

**Условия проведения областных соревнований
по технике лыжного туризма «Зимние тропы»
Омск - 2025**

Общие положения:

Состав команды: 4 человек (не менее 1 девушки)

Прохождение дистанции – командное. Руководитель сопровождает команду на дистанции, но не вмешивается в прохождение этапов.

Работа на этапе разрешается только после прибытия на этап всей команды.

С собой необходимо иметь снаряжение для работы на этапе.

Места команд определяются по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных на этапах.

Контрольное время на дистанции – 2 часа. Превышение контрольного времени – суммируется со штрафными баллами, полученными на дистанции. Каждая неполнная минута сверх контрольного времени – 1 штрафной балл.

Превышение контрольного времени на этапе – снятие с этапа.

Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место после команд, прошедших большее количество этапов. Порядок прохождения этапов задан в рабочей карте и маршрутном листе.

Прохождение всех этапов обязательное.

Судейство соревнований осуществляется согласно «Руководства для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (Ю. Константинов)

Длина дистанции – 3 км

Аварийный азимут – 270 градусов, до асфальтированной дороги, по ней двигаться в ДОЛ «Юбилейный» .

Опасные места – автомобильные дороги с редким движением транспорта.

Список обязательного снаряжения:

1. Лыжи, ботинки, палки, бахилы, голицы (варежки, перчатки) – на каждого участника.
2. Контрольный груз – 4 x 1,5 литра (распределяется между участниками команды).
3. Рюкзак - 4 шт. Компас, часы, заряженный телефон.
4. Герметично упакованный коробок спичек – 1 шт.
6. Аптечка: бинт, зеленка, лейкопластирь.

С Т А Р Т

Предстартовая проверка

За 10 мин. до старта команда должна предоставить судье этапа на проверку обязательное снаряжение. Назвать аварийный азимут, получить карту района соревнований с нанесёнными на ней этапами.

- отсутствие предмета из списка	- 1 балл (за каждый предмет)
- незнание аварийного азимута	- 3 балла

1 этап - Тропление лыжни с азимутальным ходом.

Параметры: Длина этапа – 100 метров.

Действия: Этап начинается от призмы контрольного пункта, на которой прописан азимут. Команда тропит лыжню со сменой ведущего по азимуту, выходит на рубеж, говорит судье номер ближайшей таблички (номера КП).

- меньше 3 смен направляющего	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл
- ошибка азимутального хода 10-30 метров	- 1 балл
- ошибка азимутального хода свыше 30 метров	- 3 балла

2 этап – Спуск с горы на лыжах с остановкой в заданной зоне.

Параметры: Длина этапа 40 м, крутизна склона 20-25 градусов.

Действия: Команде необходимо спуститься по склону на лыжах с остановкой в заданной зоне.

- выезд за границу этапа	- 6 баллов
- торможение на склоне	- 6 баллов
- опасное использование лыжных палок при торможении	- 6 баллов
- падение	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

Блок этапов 3-5 – Подъем траверс, спуск по верёвке (на этапе лыжи транспортируются с участниками).

Блок этапов преодолеваются без потери самостраховки.

КВ – 15 мин.

3 этап. Подъем по веревке.

Параметры: Перила судейские, длина этапа 10 м.

Действия: Участники по одному преодолевают этап, страховка осуществляется с помощью прусика (схватывающего узла) или жумара.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
- падение участника	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 6 баллов
- потеря снаряжения	- 1 балл
- неправильно завязан узел	- исправление

4 этап. Траверс склона с перестежкой.

Параметры: Перила судейские, длина этапа 10 м.

Действия: Участники преодолевают этап без потери самостраховки.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
- падение участника	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 6 баллов
- потеря снаряжения	- 1 балл

5 этап. Спуск спортивным способом.

Параметры: Перила судейские, длина этапа 10 м.

Действия: При спуске верёвка должна проходить за спиной и для увеличения трения быть обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Без перчаток участник на спуск не допускается.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
- падение участника	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 6 баллов
- потеря снаряжения	- 1 балл

7 этап – Подъем по склону на лыжах. КВ – 10 мин.

Параметры: Высота склона 8 м, крутизна – 40-45 градусов.

Действия: Команде необходимо подняться по склону на лыжах (елочкой, лесенкой).

- падение	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

8 этап - Организация бивуака. КВ – 15 мин.

Действия: Команде дается 3 задания – установка двухскатной палатки, заготовка дров (**распил бревна двуручной пилой**), **растопка походной печки**.

Основной критерий правильности выполнения этапа «растопка печки» – стабильное горение огня в печи в течение 1 минуты. Судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Команда использует дрова, собранные на месте бивуачных работ.

- невыполнение любого задания	- 6 баллов
- нарушение техники безопасности	- 10 баллов

9 этап – Спуск по склону с альпенштоком (лыжи транспортируются с участниками)

Параметры: Высота склона 8 м, крутизна – 40-45 градусов.

Действия: Команде необходимо спуститься по склону, осуществляя страховку альпенштоком (лыжной палкой). Волочение лыж допускается.

- падение	- 3 балла
- двое на этапе (нахождение участников друг над другом)	- 6 баллов
- потеря снаряжения	- 1 балл

10 этап – Поиск заблудшей души

Действия: Команда ищет контрольную точку на карте, делают селфи на фоне контрольной точки. На финише показывают фотографию судье.

11 этап - Навесная переправа. КВ – 10 мин.

Параметры: Длина этапа – до 15 м

Действия: Команда переправляется по судейским перилам на противоположный берег. Рюкзаки и лыжи транспортируются отдельно. Разрешено волочение лыж по снегу.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
-----------------------------------	------------------

- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 6 баллов
- заступ за контрольную линию	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

12 этап - Переноска пострадавшего.

Параметры: Длина этапа 100 м, оборудование судейское (волокуши), в качестве пострадавшего – участник команды (определяется жребием). Вид травмы – тяжелое отравление (частая рвота).

Действия: Команда укладывает пострадавшего в волокуши, производит транспортировку до конца этапа. Движение участников осуществляется на лыжах.

- неправильное выполнение приема	- 3 балла
- выпадение пострадавшего из волокуш	- 10 баллов
- снятие лыж	- снятие с этапа
- потеря снаряжения	- 1 балл

Ф И Н И Ш

Порядок и количество этапов устанавливается судейской бригадой.

На всех этапах судится:

Помощь руководителя, подсказки	- от 6 баллов до снятия
Помощь судьи по просьбе капитана	- от 1 до 6 баллов
Потеря карты, нецензурная лексика участников, игнорирование требований судьи	- снятие с соревнований
Техническая неподготовленность участников	- снятие с этапа

Судейская бригада оставляет за собой право изменить или отменить некоторые этапы в виду погодных условий.

Главный судья соревнований – Антонов Олег Владимирович, 8(3812)659511.