

**Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Тарская станция юных туристов»
Тарского муниципального района Омской области**

ОТЧЕТ «Тропы Чекрушанской рощи»

Номинация: походы выходного дня

Вид туризма: пешеходный

Район путешествия: Тарский район, Омская область

Сроки проведения: 7 сентября 2025 года

Руководитель похода: Стецук Людмила Андреевна

Составитель отчета: Стецук Людмила Андреевна, педагог дополнительного образования

Содержание

№ п/п	Наименование разделов	Стр.
1	Аннотация	3
2	Справочные сведения о походе	6
3	Состав группы	7
4	Сведения о районе путешествия	9
5	Картографический материал	12
6	График движения	13
7	Техническое описание маршрута и естественные препятствия	14
8	Сведения о материальном оснащении группы	16
9	Досуговая работа	19
10	Фотоматериал	21
11	Заключение	26
12	Список литературы	35
13	Приложения	36

АННОТАЦИЯ

«Путешествия учат больше, чем что бы то ни было. Иногда один день, проведённый в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома»
Анатоль Франс

Чекрушево - село, центр Чекрушанского сельского поселения Тарского муниципального района; расположено на левобережье Иртыша, возле его левого притока реки Степановки, в 5 км от Тары, на автомобильной дороге областного значения Омск-Тара - Знаменское-Тевриз. Расстояние от Омска 305 км.

Чекрушево - первая крестьянская деревня Омской области «Государева десятинная пашня», организованная в 1599 северными современниками села, считается первой пашней Среднего Прииртышья.

Село Чекрушево знаменито не только первым пашенным полем Омского Прииртышья, но и своими видами. Годом основания Чекрушева считается 1600 г, когда сюда по указу царя Бориса были посланы «3 человека латышей и 2 семейства беглых крестьян», а также еще 38 человек, которые были записаны в пашенные крестьяне.

В 2025 году с.Чекрушево исполнилось 450 лет. В честь этого события организован туристический поход с детьми под названием «Тропы Чекрушанской рощи».

Данный поход – это уникальная возможность прикоснуться к истории и природе этого замечательного уголка Сибири. Он разработан для детей разного возраста и уровня подготовки, чтобы каждый участник смог получить максимум впечатлений и знаний. Маршрут похода пролегает по живописным местам Чекрушанской рощи, где сочетаются богатая флора и фауна, а также интересные исторические объекты.

Подготовка к походу началась в первых числах сентября. Информация о дате и месте проведения была оперативно распространена среди заинтересованных лиц. В этом процессе активно участвовали не только сотрудники станции юных туристов, но и участники предыдущих походов, включая родителей и учеников, делившиеся своим опытом и энтузиазмом.

Особенно привлекателен поход выходного дня для тех, кто только начинает свой путь в туризме и не имеет опыта длительных походов по сложной местности с детьми. Такие походы – это первая ступень, подготавливающая участников к более серьезным приключениям, позволяющая приобрести необходимые туристские навыки и укрепить здоровье.

Походы с детьми – это уникальная возможность привить ребенку любовь к здоровому образу жизни и подарить ему незабываемые впечатления. Кроме того, семейные походы способствуют сплочению всех членов семьи. Общая цель создает благоприятную почву для укрепления взаимопонимания и отзывчивости, позволяет лучше узнать близких, их потребности, сильные и слабые стороны.

Путешествия всей семьей в места, манящие своей неизведанностью, первозданной красотой природы и богатой историей, – это не просто отдых и удовлетворение любопытства. Семейные походы с детьми – это отличный способ открыть юным туристам многообразие мира, испытать яркие эмоции от общения в необычной обстановке, получить новые знания и приобрести ценные умения и навыки.

В современном мире, где экранный мир часто становится главной отдушиной для ребенка, стремящегося к общению, важно помнить о негативных последствиях многочасового пребывания у экранов. Это может приводить к заболеваниям глаз, нарушениям опорно-двигательного аппарата и, как следствие гиподинамии, к невротическим и сердечно-сосудистым заболеваниям. Проблема низкой физической подготовки детей стоит особенно остро и требует немедленного решения.

Родители должны осознавать это и прилагать все усилия для обеспечения «здоровой жизни» своим детям, прививать им любовь к физическому здоровью и бережное отношение к окружающей среде. Это – одна из важнейших составляющих процесса развития и воспитания.

Важно помнить, что главным примером для ребенка является взрослый, семья, семейные традиции и привычки, а также условия, в которых он растет и развивается.

Цель похода:

Обеспечение активного и полезного отдыха для детей и взрослых, содействие физическому и духовному развитию, а также формирование экологической культуры и бережного отношения к окружающей среде.

Задачи похода:

- Организация безопасного и увлекательного путешествия по территории Чекрушанской рощи.
- Знакомство участников с флорой и фауной Тарского района, расширение знаний об экологическом разнообразии региона.
- Развитие навыков ориентирования на местности, работы в команде и преодоления препятствий.
- Формирование позитивного опыта общения с природой и укрепление семейных уз.
- Популяризация здорового образа жизни и активного отдыха на природе.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Нитка маршрута: г. Тара, ул. Советская, д.79 (Тарский Маслодельный завод) – Тарский лесхоз-движение в лесной зоне – Памятник Доярки привал – движение в лесной зоне.

Движение в лесной зоне - привал в Тарском лесхозе – движение по лесной зоне до конца маршрута.

Протяженность маршрута: 14 километров, из них активным способом передвижения –14 километров. Из них зачитываемое перемещение 15.

Продолжительность похода: 1 день

Запасной вариант маршрута: на автобусе (маршрут «ул. Советская, д.79 (Тарский Маслодельный завод)- Памятник Доярки.

Время отправки: каждые полчаса с конечной остановки «ДРСУ - Чекрушево»).

Оказание первой помощи: БУ ЗОО «Тарская центральная больница», Омская область, город Тара, ул. Советская, д. 75, телефон: +7 (38171) 2-24-25

СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Село Чекрушево является историческим осколком, затерянным в просторах Сибири. Расположенное в Тарском районе, оно, как и Тара, вписано в ландшафт Прииртышья, хотя и не обладает статусом города.

Знаменита деревня тем, что по указу царя Бориса Годунова в 1599 году основана «Государева десятинная пашня» на берегу реки Чекруши, (ныне Степановки). Село считается первой пашней среднего Прииртышья.

В 1928 году, когда жизнь в стране менялась под натиском коллективизации, Чекрушево являло собой небольшое, но крепкое сообщество из 63 хозяйств. Русские крестьяне, составлявшие его основу, обрабатывали землю, растили детей и хранили традиции. Они были, подобно первым поселенцам Тары, строителями новой жизни в Сибири.

Чекрушево, как и многие села того времени, стало центром сельсовета, административной единицей Знаменского района Тарского округа Сибирского края. Эта роль подчеркивала его значение в системе управления территорией, хоть и в гораздо меньшем масштабе, чем роль Тары как города с обширными землями и полномочиями.

В 1980 году село Чекрушево получило признание своей исторической ценности. Решением Исполкома Омского областного Совета народных депутатов оно было взято под охрану как памятник местного значения. Позже, при реформе системы категоризации объектов культурного наследия, его включили в единый реестр России как памятник регионального значения. Это стало своего рода «царским указом» современности, подтверждающим важность Чекрушево для сохранения исторической памяти. Чекрушево хранит дух и облик старинного русского села.

Село Чекрушево Тарского района Омской области расположено на левобережье Иртыша, возле его левого притока реки Степановки, в 7 км от Тары. Рельеф местности равнинный. Ландшафт разнообразен: есть болота, леса, луга, овраги, грунтовые дороги, река, дамбы и насыпи. Жизнь в селе, как и в Таре, тесно

связана с природой и её ритмами. Жители села Чекрушево, как и жители старинного города, зависят от щедрости земли и переменчивости погоды.

Среди растительности преобладают лиственные породы древесно-кустарниковой растительности. В лиственной части Чекрушанской рощи произрастает 31–33 вида растений, в хвойной — от 28 до 42 видов.

Для хвойной части рощи характерна сложная ярусная структура с участием кустарников, трав и мхов. Данные группировки насчитывают от 28 до 42 видов. Возраст хвойных древесных видов составляет 25-27 лет. Их особенностью является то, что они были высажены с 1949 по 1980 годы на территории 1,34 кв.км.

В лесной зоне встречаются, например, такие виды животных как: тетеревы, глухари, куропатки, белки, колонки, горностаи, соболи, куницы, барсуки, лисицы, бобры. Также здесь много водоплавающих птиц.

Под древесным ярусом произрастают травы и немногочисленные мхи. Флористический состав беспокровных хвойных посадок колеблется между 8-11 видами. Роща является уникальным естественно-природным ландшафтом и позволяет изучить видовое разнообразие растительного мира, насладиться экологически чистой природой. Возможен сбор трав и ягод летом, грибов осенью и лыжные прогулки зимой.

Кроме того, данная территория обладает культурно-исторической ценностью, так как связана с важными историческими событиями — с осуществлением в Таре летом 1919 года карательных операций колчаковскими войсками. Так 20 августа 1919 года на территории рощи, возле Черного куста, были расстреляны 17 местных жителей за сочувствие к советской власти. Только летом 2020 года был поставлен памятник погибшим, а в 1977 году, в канун 60-летия Великой Октябрьской революции, был возведен памятник и увековечены имена погибших. 26 июня 1980 года по решению Омского облисполкома мемориал признан памятником истории, охраняемым государством.

В годы Великой Отечественной войны именно роща спасала жителей Тары от холода. Она была полностью вырублена, но уже в 1949 году начались работы по ее восстановлению.

Расположение рощи вдали от индустриального производства делает воздух чистым, а растения, произрастающие в роще пригодными к употреблению в пищу. Единственным фактором загрязнения можно назвать трассу Тара-Знаменское, но интенсивность движения на данном участке средняя и степень загазованности воздуха не превышает норму.

Само село расположено, на равнинной местности, с небольшими перепадами высот. Наличие местных понижений рельефа, как и в Таре, могло приводить к скоплению воды и заболачиванию отдельных участков. Местные жители хорошо знакомы с особенностями своей земли и умеют приспосабливаться к ее условиям.

Климат села Чекрушево Тарского района Омской области — влажный континентальный с тёплым летом. Некоторые характеристики климата по месяцам: самый холодный месяц — январь, его суточный температурный средний показатель — $-12,6^{\circ}\text{C}$, самый тёплый месяц — июнь со среднеарифметической температурой $18,4^{\circ}\text{C}$. Температурный максимум устанавливается в июне до $29,7^{\circ}\text{C}$, а минимальный уровень достигает $-32,6^{\circ}\text{C}$ в январе. В пределах года: солнечно-ясные дни - 35, дни со снегом - 90, дни с дождем - 147, пасмурных дней - 94.

Среднегодовое количество осадков 466 мм. Средняя высота снежного покрова 54 см. Устойчивый снежный покров ложится в первых числах ноября, сходит в середине апреля.

В летние месяцы преобладают ветры северо-западные, в зимние — южные и юго-восточные. Среднегодовая скорость ветра составляет $4,6 - 4,9$ м/сек. Штили по сезонам распределяются относительно равномерно, причем их минимум отмечается весной и зимой.

Таким образом, Чекрушанская роща является достойным внимания туристов объектом, обладающим условиями, необходимыми для экологического туризма и соответствующим требованиям организации экологических экскурсий.

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ



- точка начала и конец маршрута



- место стоянки



- направление маршрута

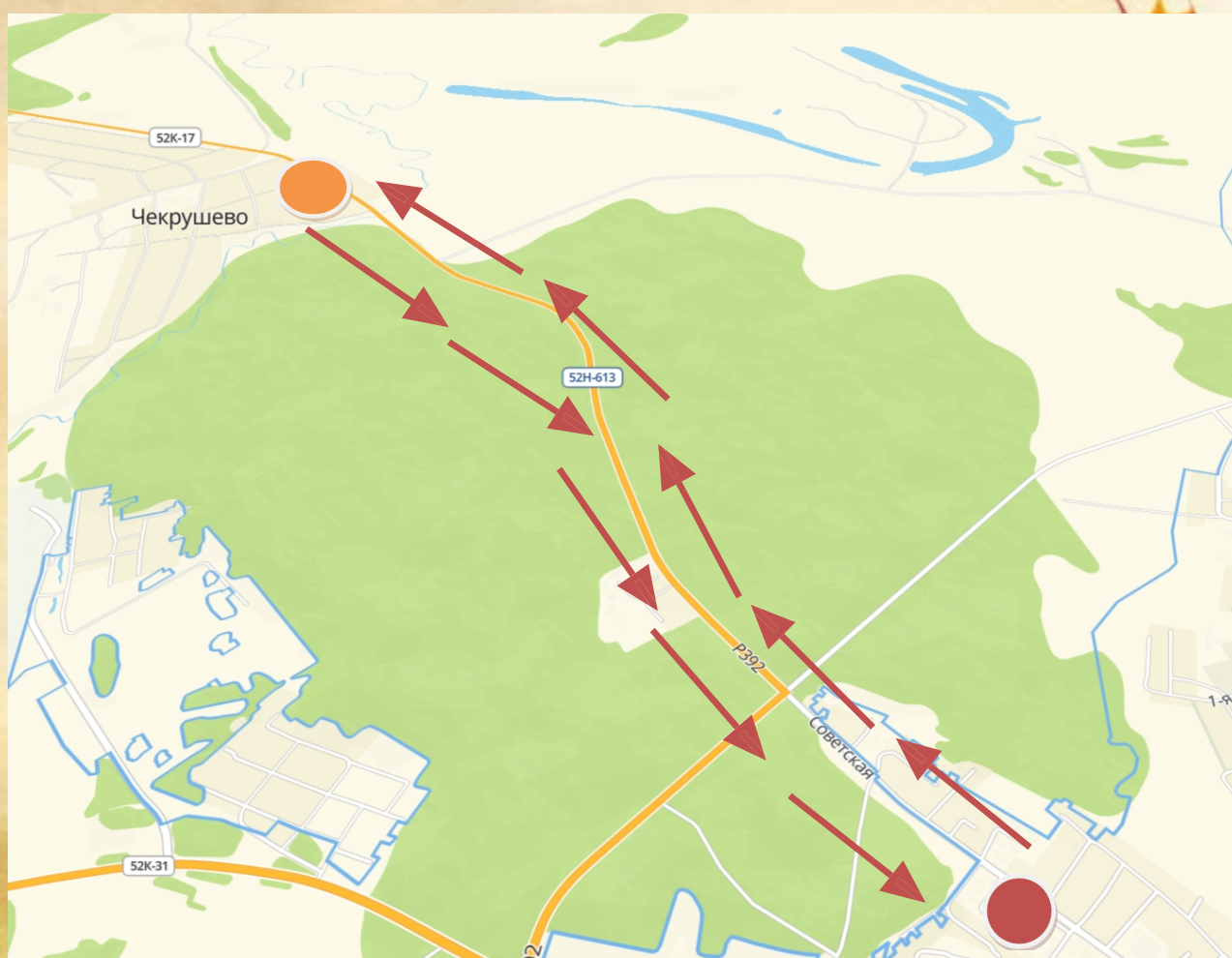


ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

День пути	Дата	Пройденный участок	км	Чистое ходовое время, мин.	Естественные препятствия	Реальная погода
1	07.09.25	Тарский Маслодельный завод) – Тарский лесхоз-движение в лесной зоне – Памятник Доярки	14	10–00 ч	При движении по проезжей части необходимо строго соблюдать ПДД. Естественные препятствия: заболоченные участки, овраги, крутые спуски и подъемы	Погода облачная, Без осадков. Темпера тура воздуха + 18 С ⁰ Ветер С- В, 2-3 м/с
		Памятник Доярки - движение в лесной зоне - Тарский лесхоз - Тарский Маслодельный завод)	14	16-10 ч	При движении по проезжей части необходимо строго соблюдать ПДД. Естественные препятствия: заболоченные участки, крутые спуски и подъемы, овраги.	Небольшая облачность, без Осадков. Температу ра воздуха + 15 С ⁰ Ветер С- В, 2-3 м/с

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА И ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

10:00 час. Общий сбор организуем на стоянке возле Тарского маслозавода по улице Советская. Директор станции юных туристов Крушинина Наталья Витальевна рассказала об особенностях данного похода. Руководителями похода проведен инструктаж безопасного поведения на дорогах и в походе, проверена готовность группы к походу. Группа разбивается по парам, начинаем движение. Маршрут начинается движением по трассе Тара – Чекрушево в юго-западном направлении. На пути следования предусмотрена остановка возле памятника жертвам колчаковщины. (Фото 1)

10:15 час. Продолжаем движение вдоль асфальтированной дороге до дорожной развилки (Тара-Омск – Чекрушево – Самсоново). (Фото 2)

10:30 час. Небольшая остановка, у Тарского лесхоза (пос.загородная Роща), для проверки снаряжения и самочувствия участников похода. Делаем остановку у здания лесхоза, где руководители рассказали об истории создания предприятия.

10:40 час. Начинаем движение в юго-западном направлении по пересеченной местности, ориентируясь на линию электропередач, в сторону села Чекрушево. Участок пути характеризуется наличием кустарников, ям и сплошных зарослей. (Фото 3)

11:40 час. Прибытие к месту стоянки (Памятник Доярке). Организация привала в Чекрушевской роще. (Фото 4)

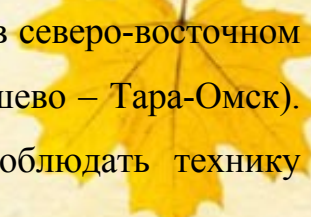
12:00 час. Проводим учебно - тренировочные занятия: преодоление переправ (параллельные веревки, вертикальный маятник, вязка улов). Дети совместно с педагогами готовят обед. (Фото 5)

14:50- Обед, приготовленный на костре, приобретали навыки разведения костра (Фото 6)

15:00 - После обеда были организованы игры по группам. (Фото 7)




15:45 - Сворачиваем лагерь. Убираем территорию. Утилизируем отходы

16:10 – Организованно строимся в колонны. Выдвигаемся в обратный путь. (Фото 7)



16:30 час. От Чекрушевской рощи группа выдвигается в северо-восточном направлении, в сторону развилки дорог (Самсоново – Чекрушево – Тара-Омск). При прохождении пересеченной местности необходимо соблюдать технику безопасности.

17:50 час. Входим в город Тара, пересекаем проезжую часть строго по правилам дорожного движения. Движение к станции юных туристов осуществляется по обочинам дороги и тротуарам.



СВЕДЕНИЯ О МАТЕРИАЛЬНОМ ОСНАЩЕНИИ ГРУППЫ

Список личного снаряжения

№ п/п	Наименование снаряжения	Количество	Вес, кг
1	Рюкзак	1 шт	1,7
2	Вкладыш в рюкзак (на каждого)	1 шт	0.1
3	Спортивный костюм	1 шт	0.9
4	Футболка (рубашка)	1 шт	0.15
5	Носки х./б	1 пара	0.12
6	Кружка, чашка, ложка (на каждого)	1 комплект	0,4
7	Платок носовой	1 шт.	0,1
8	Дождевик	1 комплект	0,30

Итого: 3,87 кг на одного участника

Список группового снаряжения

№ п/п	Наименование снаряжения	Кол-во	Вес, кг
1	Топор	1 шт.	2
2	Котлы	4 шт.	14
3	Аптечка медицинская	1 шт.	1
4	Ремонтный набор	1 шт.	1,5
5	Фотоаппарат	2 шт.	1
6	Комплект документов	1 комплект	0.1
7	Половник	2 шт.	0.4
8	Туалетная бумага	4 рулона	0.4
9	Рукавицы костровые	2 пара	0.2
10	Мыло жидкое	1 шт.	0.2
11	Спички в непромокаемой упаковке	2 коробки	0,030
12	Компас	2 шт.	0,2
13	Веревка основная (60 м)	6 шт.	18
14	Веревка вспомогательная (40 м)	4 шт.	8
15	Репшнуры	10 шт.	2
16	Карабины с ручной муфтой	20 шт.	1,2
18	Блок - ролики	10 шт.	2
19	Карабины автомат	20 шт.	1,8

Итого:

52,41 кг

Список продуктов

№ п/п	Наименование продуктов	Количество
1	Хлеб	16
2	Картофель	15
3	Рис	4
4	Свекла	3
5	Тушенка свиная и говяжья	4
6	Капуста	4
7	Лук	1
8	Морковь	1
9	Соль	0,3
10	Специи	0.1
11	Сахар	4
12	Сало	2
13	Печенье	6
14	Пряники	6
15	Конфеты	5
16	Чай	1
17	Паштет	5
18	Сыр	3

Итого: 80,4 кг

Общий вес продовольствия и снаряжения на группу – 36,1 кг

Вес на одного участника – 1,9 кг

Список медицинской аптечки: болеутоляющие, сердечные, желудочные, противовоспалительные средства, средства от кашля, насморка, бинт, вата, жгут, вазелин, йод, термометр медицинский.

Список ремонтного набора: шило, нитки, иголки, булавки, проволока медная, тесьма, пассатижи, пуговицы, куски материи, гвозди, молоток.

ДОСУГОВАЯ РАБОТА

Руководитель походной группы выбрал маршрут «Тарский Маслодельный завод – Тарский лесхоз – Памятник Доярке» за его оптимальное соответствие масштабному мероприятию. Маршрут объединяет знакомство с городскими предприятиями и организациями с преодолением естественных препятствий (крутые спуски и подъемы, болотистая местность), что обеспечивает яркие впечатления участникам.

Начало маршрута ознаменовалось общим сбором на парковке, уютно расположившейся у Тарского маслозавода по улице Советской, где 19 участников получили подробный инструктаж по технике безопасности.

При движении по проезжей части строго соблюдались правила безопасного движения по дорогам. Родители и педагоги в светоотражающих жилетах регулировали передвижения группы, обеспечивая безопасность при переходе дороги.

На выбранном месте участники совместными усилиями разбили полевой лагерь. Пока готовился обед на костре, основная часть группы отправилась на учебно-тренировочные занятия.

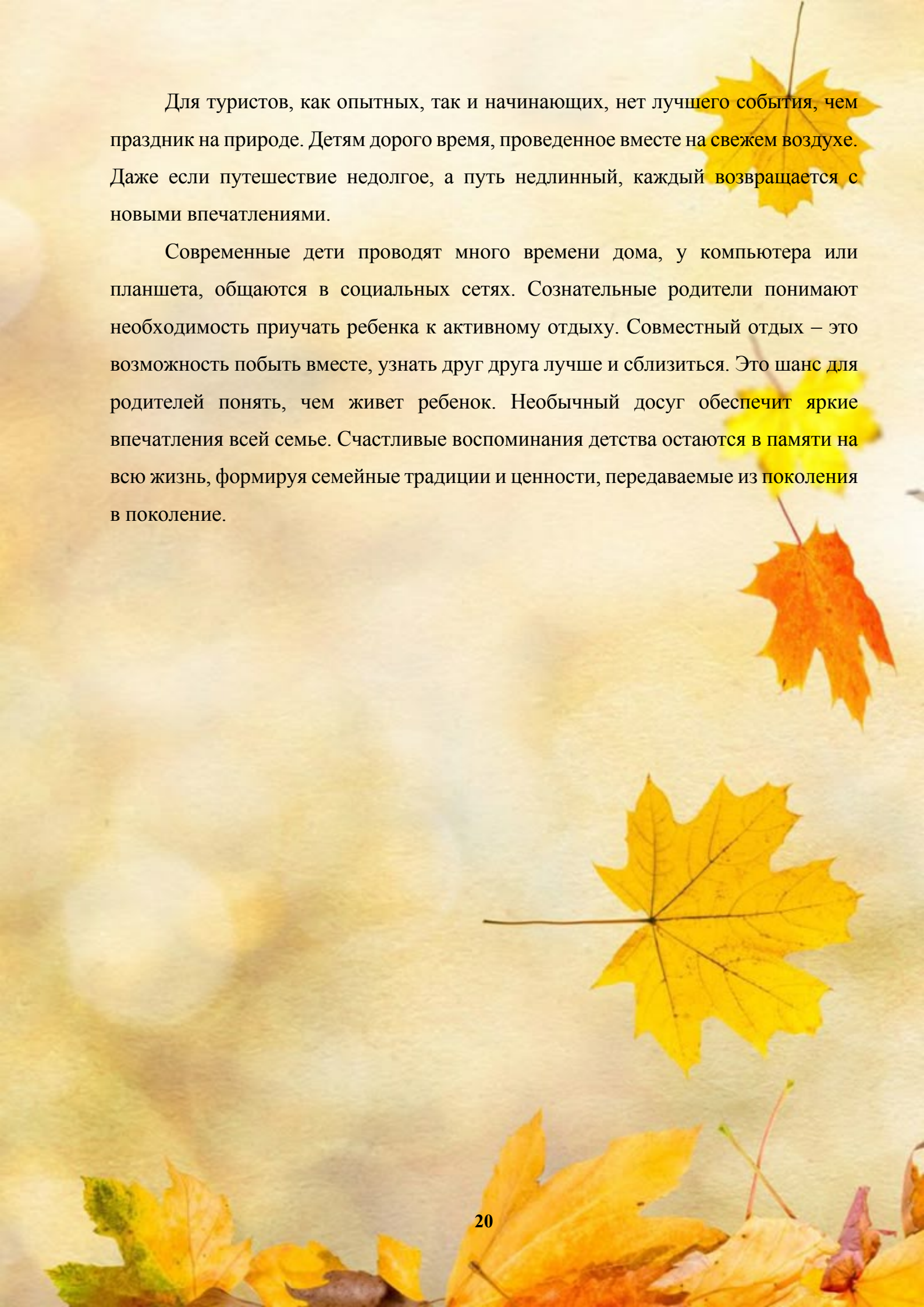
Педагоги сформировали группы, которые организованно, по порядку проходили туристскую полосу препятствий, состоящую из этапов: «Параллельные веревки», «Вертикальный маятник», «Вязка узлов». В преодолении препятствий пробовали свои силы дети.

Не обошлось без полевой кухни. Часть детей с удовольствием приготовила еду на костре и ароматный чай с дымком.

Программа продолжилась подвижными играми.

В завершении походного дня дети совместно с педагогом убрали мусор, прикрыв кострище дёрном.

Организовав общий сбор, группа отправилась в обратный путь, унося с собой море положительных эмоций.



Для туристов, как опытных, так и начинающих, нет лучшего события, чем праздник на природе. Детям дорого время, проведенное вместе на свежем воздухе. Даже если путешествие недолгое, а путь недлинный, каждый возвращается с новыми впечатлениями.

Современные дети проводят много времени дома, у компьютера или планшета, общаются в социальных сетях. Сознательные родители понимают необходимость приучать ребенка к активному отдыху. Совместный отдых – это возможность побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Это шанс для родителей понять, чем живет ребенок. Необычный досуг обеспечит яркие впечатления всей семье. Счастливые воспоминания детства остаются в памяти на всю жизнь, формируя семейные традиции и ценности, передаваемые из поколения в поколение.

ФОТОМАТЕРИАЛ



Фото 1. Сбор возле Тарского Маслозавода



**Фото 2. Движение вдоль асфальтированной дороге до дорожной развилки
(Самсоново– Чекрушево – Тара-Омск)**



Фото 3. Участок пути характеризуется наличием кустарников, ям и сплошных зарослей



Фото 4. Прибытие к месту стоянки памятник Доярки



Фото 5. Проводим учебное - тренировочные занятия: преодоление навесной переправы



Фото 6. Обед, приготовленный на костре, приобретали навыки разведения костра



Фото 7. Преодоление естественных препятствий



Фото 7. Организованно строимся в колонны, выдвигаемся в обратный путь

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Перед группой ставились следующие цели и задачи:

- совершенствование знаний, умений и навыков пешеходного туризма;
- разработка нового маршрута похода выходного дня;
- дальнейшее изучение природы родного края;
- работа над формированием коллектива.

Целенаправленная деятельность обучающихся была осуществлена перед походный период. Особое внимание было уделено технике безопасности в походе. Группа была подобрана в соответствии с нормативными требованиями, предъявляемых к участникам похода. На целенаправленной деятельности обучающихся была осуществлена пред походный период, потому что для 100 % участников групп, этот поход был в первые. Маршрут был подобран с опытом участников без изменения графика. Данный маршрут отличался своей новизной.

Естественные препятствия преодолевались группой осторожно, в соответствии с техникой безопасности, старшие помогали младшим участникам.

Руководителям групп, выполняющих походы по данному маршруту в период межсезонья, необходимо позаботиться о наличии у группы в числе личного снаряжения резиновых сапог для преодоления болотистой местности. Из-за большого перепада утренних и дневных температур, необходимо уделить внимание наличию теплой и легкой одежды. Помимо исследования района путешествия и составления нитки маршрута группой был посещен расположенный в селе природный уникальный объект «Чекрушевская роща».

Собранный в отчете материал станет дополнением к описанию данного маршрута, и тем самым поможет следующим группам более полно представить особенности данного похода.

Подготовкак данному походу подразумевала выяснение ряда вопросов:

- индивидуальные особенности членов группы;
- выбор маршрута;
- план движения по маршруту;

- программа похода;
- раскладка питания;
- распределение обязанностей в группе;
- распределение общественного снаряжения;

Особое внимание было уделено технике безопасности в походе. Ребята по своим физическим и морально-волевым качествам соответствовали заявленному маршруту. Маршрут был пройден без изменения графика.

Естественные препятствия преодолевались группой осторожно, в соответствии с техникой безопасности.


Уборка мусора производилась в соответствии с правилами утилизации бытовых отходов.

Большое внимание в походе было уделено организации совместного досуга детей и их родителей, что позволила участникам реализовать свой потенциал и полноценно отдохнуть.

Маршрут – небольшой и может подойти для начинающих туристов или тех, кто планирует совместить прогулку по лесу с длительной остановкой на обед для пикника, игр и т.п.

При проведении данного вида похода создается микроклимат, в основе которого лежит уважение к личности человека, забота о каждом, доверительные отношения между взрослыми и детьми, родителями и педагогами, т.е. обеспечивается взаимосвязь физической, психической и социальной составляющих здоровья.

По итогам похода появилась большая заинтересованность участия детей в образовательном и воспитательном процессе, единогласно решено собраться в еще один поход. Участвуя в походе БОУ ДО «Тарская станция юных туристов», дети в полной мере окунулись в туристскую жизнедеятельность станции. Многие обучающиеся проявили заинтересованность в участии и в других мероприятиях СЮТур - спортивном ориентировании, спортивном туризме, походах и многих других.



Данное мероприятие было освещено не только на сайте БОУ ДО «Тарская станция юных туристов», в социальных сетях, но также информация представлена на местном телевидении и в газете «Тарское Прииртышье», тем самым реклама деятельности учреждения повысила спрос на образовательные услуги организации среди местного населения.

Анализ проведенного мероприятия позволил нам разработать рекомендации по организации и проведению семейных походов выходного дня.

Рекомендации по организации и проведению пешеходных походов выходного дня

Маршрут должен быть разработан с учетом возраста и физической подготовки детей. Необходимо учитывать протяженность маршрута, перепады высот, наличие сложных участков (реки, овраги, крутые подъемы и спуски). Важно изучить карту местности и предусмотреть альтернативные пути эвакуации в случае необходимости. Детально проработайте описание маршрута для каждой группы, включая ориентиры и места привалов.

Количество детей в группе должно быть оптимальным, чтобы обеспечить эффективный контроль и безопасность. Рекомендуется назначать опытных взрослых сопровождающих (не менее 2-х) на каждую группу из 10-15 детей. Сопровождающие должны обладать навыками оказания первой помощи и ориентирования на местности. Определите ответственных за каждым направлением: медикаменты, питание, связь и т.д.

Перед походом необходимо провести инструктаж по правилам безопасности, рассказать о маршруте, возможных опасностях и правилах поведения в лесу. Следует проверить экипировку каждого участника (одежду, обувь, рюкзак) и убедиться, что она соответствует требованиям походных условий. Подготовьте детей к возможным изменениям погоды и обучите основным навыкам выживания в природной среде.

Одежда должна быть удобной, многослойной и соответствовать погодным условиям. Обувь должна быть разношенной, с хорошей фиксацией голеностопа и нескользящей подошвой. Рюкзак должен быть легким и вместительным, содержать только необходимые вещи. Обязательно наличие дождевика, головного убора, солнцезащитных очков и крема от солнца. Проверьте наличие и исправность фонариков, свистков и других необходимых аксессуаров.

Необходимо строго соблюдать правила дорожного движения при пересечении автомобильных дорог. Следует избегать хождения по краю обрывов, заболоченных участков и мест, где возможны обвалы. Нельзя

разводить костры в неположенных местах и оставлять за собой мусор. Обучите детей правилам поведения при встрече с дикими животными.

Сопровождающие должны иметь навыки оказания первой помощи при травмах, укусах насекомых, ожогах и других несчастных случаях. Необходимо иметь при себе аптечку с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами. Регулярно проверяйте состояние здоровья детей и своевременно реагируйте на жалобы.

Сопровождающие должны уметь ориентироваться на местности по карте, компасу и природным признакам. Необходимо заранее изучить маршрут и отметить на карте опасные участки. Обучите детей основным правилам ориентирования и научите их различать основные типы местности.

После похода необходимо провести обсуждение с участниками, поделиться впечатлениями и проанализировать результаты. Следует отметить положительные моменты и выявить недостатки, чтобы учесть их при организации следующих походов. Поощряйте участие детей в обсуждении и принимайте их предложения во внимание.

Порядок и график движения в походе

В пешем походе перед началом движения группы назначаются из числа взрослых ведущий и замыкающий, дети идут всегда между взрослыми или вместе со взрослыми. Нельзя позволять детям идти впереди - ребенок с нетяжелым рюкзаком (или вообще без рюкзака) иногда может легко уйти вперед от медленно (и скучно) идущей основной группы, и вы не сможете уследить, где он свернул и куда пошел.

Ведущий должен точно знать, когда или где он должен остановиться для очередного отдыха или выбора места стоянки. При возможности ведущий должен оглядываться, чтобы видеть, как идет вся группа и при необходимости останавливаться, чтобы дождаться отстающих. Замыкающий ни при каких обстоятельствах не должен оставлять за собой отстающих (или свернувших за куст) детей и взрослых, а при сильном отставании должен подать знак - крикнуть

или свистнуть (свисток надо взять из дома), чтобы впереди идущие остановились и подождали.

Безопасность в походе с детьми

Еще в начале похода следует решить вопрос о том, что разрешено детям в отношении костра, а что запрещено. Все запреты должны быть аргументированными. Помогать разжигать костер - можно и нужно. Подкладывать хворост в костер - можно, вынимать из костра ветки и размахивать зажженным кончиком - нельзя, чтобы случайно не попасть в лицо товарищу. Подкидывать в разгоревшийся костер лапник и подобное, дающее много искр - нельзя, т.к. разлетающиеся искры могут поджечь сухой лес (луг), попасть в лицо окружающим или прожечь их одежду. Чтобы избежать ожогов, не разрешайте детям самостоятельно снимать котелки с огня, наливать себе горячий чай.

Самую большую опасность в детских походах представляют сами дети. И особенно дети скучающие, которым нечем заняться. Как правило, больше всего травм и неприятных происшествий случается во время привалов и стоянок. Немного отдохнув, ребенок тут же начинает искать себе занятие: бросать камни, обследовать берега речек. И занятия эти не всегда бывают безопасными.

Неприменно объясняйте детям, к чему могут привести их необдуманные поступки, желательно это делать на конкретных примерах. И, самое главное, в походе не давайте малышам скучать. В часы отдыха организовывайте для детворы подвижные и спокойные игры, разучивайте и пойте туристские песни. Можно рассматривать насекомых, учиться различать лекарственные растения, собирать гербарий, изучать азы альпинизма. Организация детского досуга — это, нередко, серьезная эмоциональная нагрузка для родителей. Но, уж поверьте, оно того стоит.

В походе вам могут встретиться малоприятные жители природного мира. Основную опасность представляют клещи. И если ваш маршрут проходит в местах их распространения, придется смириться с заправленными в носки брюками и рубашками или куртками с длинными рукавами. Головной убор в этом случае обязателен. Следует знать, что клещ не впивается в кожу сразу.

Около двух часов он будет ползать по одежде, подыскивая подходящее открытое место для укуса (чаще всего, это голова, шея, грудь, подмышки, пах). И если один раз в 2 часа проводить осмотр тела и одежды, укуса клеща можно избежать.

В каждой определенной местности водятся свои опасные животные. Еще до похода покажите их детям на картинках и объясните, как себя вести при встрече с ними. Это же относится и к ядовитым растениям. Для ребенка должно быть абсолютным табу пробовать на вкус незнакомые ягоды, а собирать знакомые лучше под контролем взрослых. Неплохо в целях безопасности разработать определенный свод правил, этаким «походный кодекс», за нарушение которого виновный будет строго наказываться (например, лишаться положенного на привале сладкого).

Вода притягивает детей всех возрастов: одно бесконечное бросание в воду камней и палок чего стоит. Бороться с этим бесполезно, да и не нужно. Поэтому на такой стоянке необходимо непрерывно держать в поле зрения всех детей, даже относительно взрослых.

Швыряние камней в воду опасно тем, что камень вместо воды может угодить в товарища, который в момент броска резко встал или переместился. Выполняя всегда эти простые правила, можно немного облегчить себе жизнь в походе.

Познавательные элементы в походе

Готовясь к походу, изучите район, в котором будет проходить ваш маршрут:

- его геологическое строение - как образовывались реки, озера, овраги и т.п.;
- историю района - какие исторические события происходили на этих землях;
- флору и фауну - какие птицы, животные и насекомые обитают в лесах, какие рыбы водятся в реках, какие растения произрастают.

Все это можно наглядно рассказать и показать во время похода, и это будет намного интересней и познавательней, чем чтение энциклопедии.

Организация детского досуга

Во время движения по маршруту, когда дети заняты, а взрослые бдительны, обычно не случается никаких ЧП. Опыт показывает, что основное число происшествий происходит на дневках, перекусах, привалах и т.п. Одним словом, когда детям нечем заняться, и их естественное стремление к познанию окружающего мира может обернуться неприятностями. Если в походе найдется человек, который проявит инициативу и будет выступать для детей в роли организатора всяких игр, вылазок по окрестностям и других развлечений, это сильно облегчит присмотр за детьми. На самом деле такие люди встречаются нечасто, поэтому еще на стадии подготовки к походу следует продумать, какие игры, развлечения можно будет организовать для детей на привалах и дневках.

Руководителям похода необходимо чаще привлекать юных участников в помощь при установке лагеря, сборе хвороста для костра, организовывать рыбалку, сбор ягод, грибов и других полезных дел.

Из дома желательно взять маленькие игрушки, сувениры, подарки, которые можно будет вручить в качестве призов за участие в играх и конкурсах. Важно, чтобы их хватило на всех, ведь главное не победа, а участие.

Вот некоторые игры и занятия, которые можно проводить в походе:

- поиск клада (необходимо из дома взять то, что будет кладом, а также бумагу и фломастеры для рисования карты поиска клада);
- постройка шалаша;
- городки - напилить палочек для постройки фигур и разбивать их кидая мяч или палку;
- с мячом - футбол, поймай мяч, попади в цель и т.п.;
- с веревкой - вязание узлов, веревочные переправы, перетягивание каната, качели, «тарзанка» (в безопасном месте);
- с картой и компасом - изучение карты, определение сторон света, начальные навыки ориентирования.

Дети в походе всегда придумывают какие-то свои новые (или вам незнакомые) игры, и, если эти игры потенциально опасны для них, важно не запрещать играть, а взять инициативу в свои руки и перевести игру в более безопасном направлении.

Хорошо подготовившись к походу, и вы, и ваши дети получите удовольствие от проведенного вместе времени, невзирая на возможные капризы природы и сложности в пути.

Желаем только положительных впечатлений от туристических походов с детьми!

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Авербух С.Д. Краткие сведения об исследовании Омской флоры. - Омск, 1998 г.
2. Атлас Омской области-Омск, 1996 г.
3. Балошенко В.И. Озера Тарского района// Материалы научно-практической конференции -Омск, 1994 г.
4. Земля, на которой мы живем. - Омск, 2002 г.
5. Кожухарь А.А. Чем наделила нас природа Иртышский вертоград Москва, 1998 г
6. К 400-летию основания г. Тары и 60-летию Тарского района (статистический сборник) –Омск, 1994 г.
7. Природное районирование Омского Прииртышья. - Омск, 1977 г.
8. Районы Омской области (статистический сборник). Омск, 1999 г.
9. Состояние окружающей природной среды (краткая справка) Омск, 2002г.
10. Швеин Е.В. География Тарского района - Омск, 2004 г. 11. Юрьев А. Живи, деревенька моя- Тара, 2002 г
11. Энциклопедия Омской области под общей редакцией В.Н. Русакова, том I, 2010 г.

**Краеведческая работа на маршруте для
пешеходного похода «Тропы Чекрушанской рощи»**

Дата: 7 сентября 2025 г.

Вступительная речь на построении

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Сегодня мы станем участниками пешеходного похода «Тропы Чекрушанской рощи».

Нас ждет увлекательное путешествие, полное открытий и впечатлений! Мы пройдем по живописным тропинкам, окунемся в мир природы и узнаем много нового об истории и экологии этого уникального места.

Наш маршрут пролегает через сердце Чекрушанской рощи, где вековые сосны шепчутся с ветром, а солнечные лучи пробиваются сквозь густую листву, создавая причудливые тени на земле. Мы услышим пение птиц, увидим следы лесных обитателей и почувствуем свежий, наполненный ароматом хвои воздух.

Наш путь начнется от улицы Советской (Тарский Маслодельный завод) – именно отсюда мы отправимся в наше захватывающее путешествие!

Далее мы углубимся в Тарский лесхоз – движение в лесной зоне. Здесь, среди высоких деревьев и густого подлеска, мы сможем почувствовать себя настоящими исследователями, открывающими для себя тайны леса. Мы поговорим о значении леса в нашей жизни, о его обитателях и о том, как важно бережно относиться к этому бесценному дару природы.

И вот, наконец, нас ждет привал у Памятника Доярки – символа трудолюбия и связи человека с землей. Здесь мы отдохнем, перекусим и поделимся друг с другом впечатлениями от увиденного. Это прекрасная возможность насладиться красотой окружающей природы и просто пообщаться в теплой и дружеской атмосфере.

После привала мы продолжим движение в лесной зоне, открывая для себя все новые и новые уголки Чекрушанской рощи. Нас ждет множество интересных остановок и сюрпризов, которые, я уверена, оставят незабываемые впечатления!

Уважаемые взрослые, прошу вас быть внимательными и помогать детям на протяжении всего маршрута. Давайте вместе сделаем этот поход безопасным, познавательным и интересным для всех.

По пути на пункт назначения мы будем делать несколько коротких остановок для экскурсии. Перед тем как мы отправимся в путь, предлагаю послушать инструктаж о технике безопасности, а также план на этот день.

Проводится инструктаж.

Построение и начало движения пешей колонны в сторону Тарского лесхоза.

Тарский маслодельный завод

История маслодельного завода начинается в далеком 1959 году. Именно тогда, в соответствии с распоряжением Совета народного хозяйства Омского экономического административного района, был образован этот завод. Представьте себе: послевоенное время, страна поднимается из руин, и создание такого предприятия – это вклад в развитие региона, обеспечение населения необходимыми продуктами питания.

Долгие годы, а точнее до августа 1972 года, завод носил название Тарского маслосыркомбината. Это говорит о том, что ассортимент продукции, выпускаемой здесь, был достаточно широким – не только масло, но и сыры. В 1972 году произошло важное событие – предприятие было переименовано в Тарский молочный комбинат, что, вероятно, отражало расширение спектра производимой молочной продукции.

Следующая важная веха в истории завода – 1985 год. Именно тогда он получил свое окончательное название – Маслодельный завод «Тарский». Под этим именем он и известен многим жителям нашего города. Завод был важным работодателем, обеспечивал стабильные поставки масла и другой молочной продукции в магазины.

Но время неумолимо. В условиях рыночной экономики, в 1992 году, завод был зарегистрирован как юридическое лицо. Это было время перемен, время адаптации к новым экономическим реалиям.

К сожалению, несмотря на все усилия, предприятие не смогло выдержать конкуренцию и экономические трудности. До своего закрытия завод располагался по адресу: город Тара, улица Советская, дом 79.

25 мая 2007 года стала печальной датой в истории завода – он был ликвидирован на основании решения арбитражного суда о завершении конкурсного производства. Это означало, что предприятие было признано банкротом.

И вот, по состоянию на 1 ноября 2025 года, формальный статус юридического лица – «Ликвидировано на основании решения суда о признании его несостоятельным (банкротом)».

Памятник жертвам колчаковцев

Первый памятник установлен в загородной роще на братской могиле 17 политических заключенных Тарской тюрьмы, расстрелянных колчаковцами 20 августа 1919 года у Чёрного куста по дороге на Чёкрушево.

На памятной доске выгравированы имена расстрелянных колчаковцами, похороненных здесь в августе 1919 года: Семён Семёнович Кутьмин, Геннадий Васильевич Заровский, Моисей Яковлевич Энштейн, Дмитрий Михайлович Просвиряков, Н. Берин, Ваулин, Мясников, Рыбаков, Сильва, Вимба, Яков Исакович Кербан, Никитин, Подкорытов, Марислов, Андрей Иванович Уваров, Максим Емельянович Сливко.

Это место, пропитанное трагедией и скорбью, хранит в себе отголоски жестокого времени Гражданской войны. Чёрный куст, ставший свидетелем казни, навеки вписан в историю Тары как символ безжалостности и политических репрессий. Братская могила, укрытая в тени деревьев, служит напоминанием о цене, которую пришлось заплатить тем, кто отстаивал свои убеждения.

Памятник, возвышающийся над захоронением, словно безмолвный страж, оберегает покой павших. Его скромный вид, лишенный излишней помпезности, подчеркивает глубину трагедии и величие духа тех, кто до конца остался верен своим идеалам. Каждое имя, выгравированное на памятной доске, – это не

просто запись в списке жертв, а оборванная человеческая жизнь, мечта, надежда, растоптанная жестокой реальностью.

Здесь, в тишине рощи, можно почувствовать связь времен, осознать хрупкость мира и необходимость беречь каждую человеческую жизнь. Память о жертвах колчаковского террора должна служить предостережением будущим поколениям, напоминая о том, к чему могут привести политическая нетерпимость и насилие. Это место призывает к миру, согласию и уважению к различным точкам зрения, чтобы трагедии прошлого никогда больше не повторились. Каждый год, в день памяти, сюда приходят люди, чтобы почтить память погибших, возложить цветы и склонить головы в знак скорби и уважения.

Тарский лесхоз

Тарский лесхоз был организован в 1940 году. Эта дата установлена на основании самых ранних документов, сохранившихся в архивах лесхоза. В те годы страна нуждалась в древесине, и создание лесхоза стало ответом на эту потребность. Изначально лесхоз подчинялся Омскому областному управлению лесами местного значения.

В задачи лесхоза входило не только лесозаготовка и обработка древесины, но и восстановление лесных ресурсов. Здесь выращивали саженцы, создавали питомники, следили за санитарным состоянием лесов, боролись с вредителями и болезнями деревьев. Кроме того, лесхоз занимался заготовкой продукции побочного пользования лесом: грибов, ягод, меда, лекарственного сырья. Это было важным подспорьем для местного населения.

В состав лесхоза в разные годы входили различные лесничества: Пригородно-Тарское, Северо-Тарское, Екатерининское, Седельниковское, Кейзесское, Евгашинское, Колосовское, Пореченское. Каждое лесничество отвечало за определенную территорию и выполняло весь комплекс лесохозяйственных работ.

В 1948 году при лесхозе был открыт хозрасчетный утильцех и подсобные хозяйства. Они занимались заготовкой и реализацией отходов от основного

производства лесхоза. Это позволяло рационально использовать лесные ресурсы и получать дополнительную прибыль.

Структура лесхоза была достаточно простой, но эффективной: технический отдел, бухгалтерия, главный лесничий. В 1947 году штат лесхоза состоял из директора, главного лесничего, инженеров, лесопатолога, инженера охраны леса, лесничих, помощников лесничих, бухгалтеров, счетоводов, кассира, конюхов-курьеров, уборщицы, радистов, сторожа, лесообъездчиков и лесников. Общая площадь лесхоза составляла 392805 га.

Важным событием в истории лесхоза стало создание в 1971 году двух школьных лесничеств на базе Екатерининской школы и школы № 2. Это было сделано для того, чтобы привлекать молодежь к лесному делу, воспитывать у них бережное отношение к природе и готовить будущих специалистов.

Для механизации работ в лесхозе имелся свой тракторный и автомобильный парк. Это позволяло повышать производительность труда и выполнять лесохозяйственные работы более эффективно.

В 1980 году в состав лесхоза входили Екатерининское, Северо-Тарское, Пригородно-Тарское, Седельниковское, Колосовское лесничества, а также цех ширпотреба. Лесхоз возобновил свою деятельность только в этом году.

Памятник Доярке (привал)

Памятник доярке – это не просто застывшая в бронзе или камне фигура, это символ целой эпохи. Эпохи советского труда, коллективизации, подъема сельского хозяйства и искренней веры в светлое будущее. Эти монументы, разбросанные по просторам бывших советских республик, рассказывают историю не только о тяжелом, но и о почетном труде женщин, кормивших страну.

Доярка в советском искусстве – это не просто работница, это героиня. Ее образ оброс множеством мифов и легенд, сформировался под влиянием пропаганды, но в основе его лежала вполне реальная тяжелая работа. Образ доярки воплощал собой не только физическую силу и выносливость, но и материнскую заботу, любовь к родной земле, преданность общему делу.

Река Степановка

Река Степановка – это не просто линия на карте, это часть истории и экосистемы нашего края. Её протяженность составляет всего 25 километров, но, несмотря на свои размеры, она играет важную роль в жизни села Чекрушево.

Река петляет, прокладывая себе путь сквозь леса и поля, наполняя жизнью все вокруг. Устье Степановки находится в 1397 километрах от устья Иртыша по левому берегу. Это место, известное как урочище Аширово, имеет свои особенные координаты: 56°58'02" северной широты и 74°13'42" восточной долготы. Здесь Степановка впадает в Иртыш, внося свой вклад в его полноводность.

Согласно данным Государственного водного реестра России, Степановка относится к Иртышскому бассейновому округу. Водохозяйственный участок реки – это Иртыш от впадения реки Омь до впадения реки Ишим, исключая реку Оша. Это означает, что Степановка является частью большой и взаимосвязанной водной системы.

Река Степановка – это не только географический объект, но и важная часть местной экосистемы. Ее берега служат домом для множества видов растений и животных. Река обеспечивает водой не только население, но и сельскохозяйственные угодья.

На протяжении многих лет Степановка служила важным источником воды и пропитания для местных жителей. Здесь селились люди, занимались земледелием и рыболовством. Сегодня река продолжает играть важную роль в жизни региона, обеспечивая его ресурсами и красотой.

Село Чекрушево и Чекрушанская Роща

Перед вами – село Чекрушево, первое крестьянское поселение на территории Омской области. Его история уходит корнями в далекий 1600 год. Но прежде, чем мы окунемся в события тех лет, давайте вспомним о предшествующем времени, о самом начале земледельческого освоения этих земель.

Считается, что первой пашней Среднего Прииртышья стала так называемая «Государева десятинная пашня», организованная в 1599 году. Представьте себе: всего за год до основания Чекрушева, здесь, в суровых сибирских краях, были предприняты первые попытки возделывания земли. Это был важный шаг, предвестие будущего развития региона.

Итак, 1600 год. По указу царя Бориса Годунова сюда, на омскую землю, были направлены первые поселенцы: «3 человека латышей и 2 семейства беглых крестьян», а также еще 38 человек, записанных в пашенные крестьяне. Эти люди, движимые надеждой на лучшую жизнь, стали основателями Чекрушева. Они прибыли сюда, чтобы пахать землю, растить хлеб и строить будущее.

В знак уважения к подвигу первых земледельцев, в 1999 году, вблизи Чекрушева, был установлен памятный знак, посвященный 400-летию омской пашни. Этот монумент – символ нашей благодарности тем, кто своим трудом заложил основу процветания нашего края.

В советское время, в 1932 году, в Чекрушево был образован колхоз имени Хрущева, который впоследствии был переименован в колхоз «Рассвет». Это был период коллективизации, время больших перемен и трудовых свершений. Сегодня Чекрушево – часть современного сельского поселения, в состав которого также входит деревня Петрово.

На 1 января 2025 года численность населения составляла 844 человека, среди которых 405 мужчин и 439 женщин. Здесь проживают русские, татары, казахи – представители разных национальностей, живущие в мире и согласии. Основные занятия населения – сельское хозяйство и работа в сфере услуг.

Рельеф местности, где расположено Чекрушево, равнинный. Здесь преобладают лиственные породы древесно-кустарниковой растительности. Лесной фонд составляет 2820 га. На территории села находятся пойменные озера, занимающие площадь 3 га.

На территории поселения обнаружена и разрабатывается часть Тарского месторождения циркон-ильменитовых песков. Это свидетельствует о богатстве недр земли Чекрушевской и ее потенциале для дальнейшего развития.

Особой гордостью села является природный уникальный объект – «Чекрушевская роща». Первые насаждения здесь были произведены в 1946 году. Сегодня роща – это прекрасное место для отдыха и прогулок, где можно насладиться красотой природы и ощутить связь с историей.

Вот и подошла к концу наша экскурсия по Чекрушево. Мы узнали о его богатой истории, познакомились с его природой и жителями. Чекрушево – это не просто село, это часть истории Омской области, это наш общий дом, который мы любим и которым гордимся. Спасибо за внимание!

Вариативный набор заданий для пешеходного похода выходного дня

1. Спуск и подъем спортивным способом.

Длина этапа не превышает 15 метров. Этап начинается с контрольной линии, возле которой располагается судейская петля с глухим карабином. Судейская команда обеспечивает организацию перил для спуска. Участники выполняют спуск спортивным способом, соблюдая технику безопасности. Одновременно на одном участке веревки может находиться только один член команды.

2. Переправа по параллельным верёвкам.

Натянуты две параллельные веревки длиной до 20 метров. Нижняя веревка располагается на высоте до 150 см от земли, а расстояние между нижней и верхней веревками составляет до 180 см. Верёвки натянуты туго. Участники передвигаются по верёвкам боком, держась руками за верхнюю веревку и переставляя ноги по нижней веревке приставными шагами. В середине переправы верёвки могут быть соединены карабином или короткой веревкой. Одновременно на данном участке может находиться только один участник команды.

3. Вязка узлов.

Этот этап предполагает демонстрацию знаний основных узлов. Участникам предлагается завязать 3 узла из заранее определенного списка. Оценивается правильность и скорость выполнения задания.

4. Маятник.

К толстым ветвям деревьев, расположенным на высоте 4-6 метров, привязана капроновая верёвка, свободный конец которой не достаёт до земли 15-20 см. Двумя линиями обозначено препятствие, которое участники должны преодолеть, раскачиваясь на веревке.

5. Навесная переправа.

Основная веревка натянута между двумя деревьями. Для переправы участника прикрепляют двумя карабинами к верёвке головой вперед. Участник должен перетягивать себя руками на противоположную сторону.

6. Переправа по бревну.

Бревно длиной 6 метров и диаметром 15-20 см установлено над канавой. Капроновая веревка натянута между двумя деревьями параллельно бревну. Участники по очереди переправляются на противоположную сторону, используя веревку для равновесия.

Викторина

Ориентировочные вопросы:

1. Какое основное правило следует соблюдать при выборе места для установки палатки в походе? (Выбирать ровное место, защищенное от ветра и находящееся вдали от потенциально опасных мест, таких как осыпи, старые деревья и берега водоемов).

2. Что такое «треккинговые палки» и для чего они используются в походах? (Треккинговые палки – это специальные палки, используемые для поддержки и устойчивости во время ходьбы по пересеченной местности. Они помогают снизить нагрузку на суставы, особенно при подъемах и спусках, а также улучшают равновесие).

3. Какие три основных правила «Не оставляй следа» вы знаете? (Не оставлять мусор и отходы. Оставаться на тропах и в установленных местах для кемпинга. Не беспокоить дикую природу и не нарушать естественную среду обитания).

4. Что такое «карта маршрута» и почему она важна для туристов? (Карта маршрута – это детальное изображение местности, включающее топографические данные, тропы, водные объекты, населенные пункты и другую важную информацию. Она важна для навигации, планирования маршрута и обеспечения безопасности в походе).

5. Какие основные продукты питания следует включить в походное меню для обеспечения энергии и питательных веществ? (К ним относятся углеводы (каши, макароны, хлеб), белки (сушеное мясо, орехи, бобовые) и жиры (орехи, сало, растительное масло). Важно также включить фрукты и овощи для получения витаминов и минералов).

6. Что такое «компас» и как его использовать для определения направления? (Компас – это инструмент для определения сторон света, основанный на использовании магнитной стрелки, указывающей на север. Для определения направления необходимо совместить магнитную стрелку с

северным направлением на компасе и затем определить азимут на желаемый объект).

7. Какие основные правила безопасности следует соблюдать при разведении костра в походе? (Разводить костер только в разрешенных местах, вдали от деревьев и сухой травы. Окружать костер камнями или земляной полосой. Не оставлять костер без присмотра и тщательно тушить его перед уходом).

8. Что такое «аптечка первой помощи» и какие основные средства в ней должны быть? (Аптечка первой помощи – это набор медицинских принадлежностей для оказания первой помощи при травмах и заболеваниях. Основные средства: бинты, пластыри, антисептик, обезболивающие, антигистаминные препараты).

9. Какие типы обуви наиболее подходят для пеших походов по горной местности? (Высокие треккинговые ботинки с жесткой подошвой, обеспечивающие поддержку голеностопа и защиту от камней).

10. Что такое «гидратор» и какие преимущества он дает туристу? (Гидратор – это резервуар для воды с трубкой, позволяющий пить воду во время движения, не останавливаясь и не снимая рюкзак. Он обеспечивает удобный и легкий доступ к воде, предотвращая обезвоживание).

Памятка о правилах поведения в лесу

Лес – это не просто скопление деревьев. Это сложная экосистема, где все взаимосвязано. Это дом для множества растений и животных, источник чистейшего воздуха и просто место, где можно отдохнуть душой. Чтобы сохранить эту красоту и вернуться из леса целым и невредимым, необходимо соблюдать определенные правила.

1. Перед походом в лес:

- Сообщите о своем маршруте: предупредите родственников или друзей о том, куда вы направляетесь и когда планируете вернуться. Это поможет в случае, если вы заблудитесь.

- Изучите местность: по возможности, ознакомьтесь с картой местности, особенно если отправляетесь в незнакомый лес. Обратите внимание на ближайшие населенные пункты, реки и дороги.

- Подготовьте экипировку: убедитесь, что ваша одежда и обувь подходят для лесных условий. Возьмите с собой запас воды, еды, компас, карту, спички (в герметичной упаковке), нож, аптечку и фонарик. Не забудьте про репелленты от насекомых.

- Проверьте прогноз погоды: избегайте походов в лес во время неблагоприятных погодных условий, таких как гроза, сильный ветер или туман.

2. В лесу:

- Не разводите костры в неположенных местах: разводить костры можно только в специально отведенных для этого местах, или на старых кострищах. Обязательно очистите место вокруг костра от сухой травы и веток. Уходя, тщательно залейте костер водой или засыпьте землей.

- Не оставляйте мусор: заберите с собой все, что вы принесли в лес. Пластик, стекло и другой мусор не разлагаются в природе и могут нанести вред животным и растениям.

- Не повреждайте деревья и кустарники: не ломайте ветки, не рубите деревья. Не обрывайте кору и не собирайте березовый сок без разрешения. Помните, что каждое дерево играет важную роль в экосистеме леса.

- Не шумите и не пугайте животных: ведите себя в лесу тихо и уважительно. Не кричите, не включайте громкую музыку. Старайтесь не тревожить животных и их жилища.

- Не сходите с тропы: оставайтесь на тропах и дорогах, чтобы не заблудиться и не повредить лесную подстилку.

- Будьте внимательны к грибам и ягодам: собирайте только те грибы и ягоды, которые вы хорошо знаете. Незнакомые грибы и ягоды могут быть ядовитыми.

- Остерегайтесь диких животных: не приближайтесь к диким животным и не пытайтесь их кормить. Держитесь от них на безопасном

расстоянии. В случае встречи с медведем, оставайтесь спокойным и медленно отступайте.

- Клещи: используйте репелленты, носите закрытую одежду. После посещения леса тщательно осмотрите себя и своих спутников.

3. Если вы заблудились:

- Не паникуйте: остановитесь, успокойтесь и постарайтесь вспомнить, как вы шли.

- Ориентируйтесь по местности: посмотрите на солнце, деревья, мох на стволах. Вспомните, в какую сторону вы шли.

- Ищите тропы и ручьи: тропы и ручьи часто выводят к населенным пунктам или дорогам.

- Подавайте сигналы: кричите, свистите или стучите по дереву. Разведите костер, чтобы дым было видно издалека.

- Не двигайтесь без необходимости: если вы сильно устали или стемнело, лучше остаться на месте и дождаться помощи.

- Берегите тепло: сделайте себе укрытие от дождя и ветра.

4. Пожарная безопасность:

- Помните о высокой пожароопасности в лесу, особенно в сухое время года.

- Не бросайте горящие спички и окурки.

- Не поджигайте сухую траву.

- В случае обнаружения пожара, немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону 112.

Соблюдение этих простых правил поможет вам насладиться красотой леса и вернуться домой целым и невредимым. Берегите лес – наше общее достояние!

Приложение № 1
к Положению о проведении
областного конкурса среди
туристических объединений
«На туристской тропе»
«Спорт против наркотиков»

ЗАЯВКА

на участие в областном конкурсе среди туристических объединений «На туристской тропе» «Спорт против наркотиков»

Муниципальный район: Тарский район

Образовательная организация (полное наименование по Уставу): Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Тарская станция юных туристов» Тарского муниципального района Омской области.

Адрес образовательной организации: 646530, Омская обл., г. Тара, ул. Нерпинская, д. 48

№ п/п	Название объединения	Название работы	ФИО руководителя (полностью), место работы, должность, контактные телефоны, электронная почта
1.	«Путеводная звезда»	«Тропы Чекрушанской рощи»	Стецук Людмила Андреевна, БОУ ДО «Тарская СЮТур», педагог дополнительного образования, 8913-966-47-74, mila.steczuk.98@mail.ru

Руководитель
общеобразовательной организации:



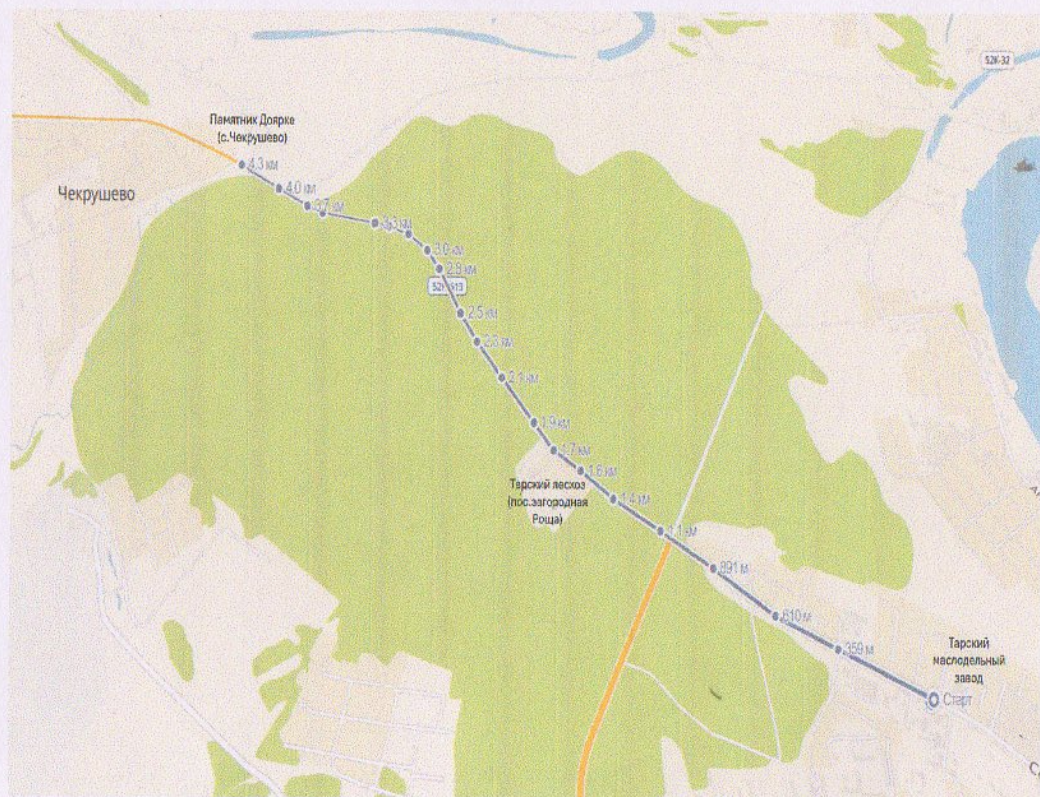
Крушинина Наталья Витальевна

ФИО

МП

Дата заполнения «27» ноября 2025 год

СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА.



ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ПЕШИХ ПОХОДОВ.

1. Во время подготовки и проведения туристских походов необходимо строго выполнять «Правила проведения туристских спортивных походов».
2. Каждому походу должна предшествовать тщательная всесторонняя подготовка.
3. Нельзя допускать отклонений от маршрута.
4. Не рубить деревьев и их ветвей при устройстве бивуаков. Для костров использовать только сухой валежник.
5. В месте нахождения костра, ямки для мусора, снять дерн. Покидая место бивуака, костер залить водой, отходы сложить в ямку и заложить дерном.
6. Беречь и охранять природу.
7. Маршрутный лист по окончании похода подлежит возврату выдавшей организации.

**ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА**

Маршрутный лист № 107/25

**НА СТЕПЕННЫЕ И ТУРИСТСКИЕ ПОХОДЫ 1 СТЕПЕНИ
СЛОЖНОСТИ.**

Выдан группе туристов: объединение «Путеводная звезда»
(полное наименование)

БОУ ДО «Тарская СЮТур»

(организации, проводящей поход)

в составе 19 человек, совершающей с «7» сентября
2025 года туристский пеший поход «Тропы Чекрушанской
Рощи»

(вид туризма)

в Тарском районе, по маршруту г. Тара, ул. Советская, д.79
(Тарский Маслодельный завод) – Тарский лесхоз -движение в
лесной зоне – Памятник Доярке привал – движение в лесной
зоне.

Руководитель группы: Стецук Л.А.

Зам. Руководителя: Крушинина Н. В.

Подпись ответственного лица
организации, проводящей поход
«06» сентября 2025 г.



Предъявляется по требованию членов туристской КСС, работников
лесного, охотничьего, рыболовного надзора. На основании
маршрутных листов производится учет работы туристских секций
школ и внешкольных учреждений, зачет нормативов комплекса ГТО,
значков "Юный турист России", присвоение юношеских разрядов.

СПИСОК ГРУППЫ
(включая руководителя)

№	Фамилия, имя, отчество	год рожд	домашний адрес	обязанность в группе
1.	Стецук Людмила Андреевна	07.01.1998	Тарский, г. Тара, ул. 8 Марта д.32 8913-966-47-74	Руководитель
2.	Крушинина Наталья Витальевна	29.05.1986	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Транспортная 13 в, кв 5	Зам. руководитель
3.	Васильченко Екатерина Андреевна	01.01.1975	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 3-я Широковская д. 2, кв.2 8996-397-87-29	Медик
4.	Бурцева Александра Ивановна	30.04.2014	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 6 Линия д. 33. кв. 2 8950-959-17-62	Помощь в сборе дров для костра.
5.	Шихов Кирилл Дмитриевич	01.07.2014	Омская обл., р-н Тарский, с. Петровка, ул. Таежная, д. 20 8913-639-45-11	Помощь в уборке территории после привала.
6.	Гололобова Василиса Владимировна	28.10.2014	Омская обл. р-н Знаменский, с. Шухово, ул. Пролетарская, д. 7 8906-919-69-03	Ответственная за фото- и видеосъемку.
7.	Даниленко Олеся Сергеевна	30.01.2014	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Немчиновская д.49 8950-793-88-01	Помощь в уборке территории после привала.
8.	Лоптева Анна Сергеевна	01.11.2013	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Семена Бензикова д. 29 8913-964-82-11	Помощь в уборке территории после привала.
9.	Телятников Александр Дмитриевич	02.12.2013	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 8 Марта д. 32 8983-115-26-45	Помощь в упаковке снаряжения и уборке
10.	Яцковский	29.11.2014	Омская обл., р-н	Контроль за

	Александр Сергеевич		Тарский, г. Тара, ул. Сосновая д. 5, кв. 1 8929-365-85-51	соблюдением техники безопасности
11.	Усынина Виктория Павловна	21.12.2013	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Кузнечная д. 44 8913-961-83-30	Помощь в приготовлении еды и организации досуга.
12.	Соя Николай Иванович	15.06.2014	Омская обл., р-н Тарский, с. Чекрушево, ул. Советская д. 2 8991-379-81-83	Помощь в сборе дров и поддержании костра.
13.	Макенов Елисей Александрович	07.08.2014	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Ленина д. 99, кв. 17 8900-670-26-47	Помощь в сборе дров и поддержании костра
14.	Ловрушина Алина Ивановна	29.05.2011	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 6 Линия д. 33. кв. 2 8950-959-17-62	Помощь в ориентировании и сборе природного материала.
15.	Кукарский Дмитрий Александрович	18.11.2014	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Сосновая д. 6. кв. 2 8904-074-65-90	Помощь в сборе дров и поддержании костра.
16.	Долганова Екатерина Евгеньевна	22.07.2015	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Тобольская, д. 31 8951-417-27-05	Помощь в приготовлении блюд и уборке.
17.	Баташева Валерия Сергеевна	16.08.2015	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 10-я Линия д. 71А 8904-075-75-18	Помощь в приготовлении блюд и уборке.
18.	Громов Кирилл Максимович	28.07.2015	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. Пер. Мельничный д. 19 8908-310-93-66	Помощь в сборе дров и поддержании костра.
19.	Гусев Владислав Васильевич	05.02.2013	Омская обл., р-н Тарский, г. Тара, ул. 2-я Северная, д. 10 8996-394-01-75	Помощь в сборе дров и поддержании костра.

ПЛАН ПОХОДА

Дата, время	Участки маршрута	км.	способы передвижения	отметки о прохождении маршрута
07.09.2025 10:00-10:30	Маслодельный завод (г.Тара)- Тарский лесхоз (пос.загородная Роща)	1,6 км	пешеход ный	
07.09.2025 10:40-11:40	Тарский лесхоз (пос.загородная Роща) - Памятник Доярке (с.Чекрушево)	2,7 км	пешеход ный	
07.09.2025 16:10-17:50	Памятник Доярке (с.Чекрушево)- Маслодельный завод (г.Тара)	4,3 км	пешеход ный	

Общее перемещение 10 км

Засчитываемое перемещение : 8,6 км

Эквивалентная протяженность для целей зачета маршрута 8,6 км

План выполнения общественно-полезной работы прилагается
(в случае необходимости).

Поход разрешил:

С правилами поведения на маршруте ознакомлен.

Руководитель группы

Стегук В.А. Стег

" 4 " сентября 2025г.

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Тарская станция юных туристов»
Тарского муниципального района Омской области
(БОУ ДО «Тарская СЮТур»)

ПРИКАЗ

01 сентября 2025 года

№ 48

г. Тара

О походе

На основании годового плана работы БОУ ДО «Тарская СЮТур» и плана воспитательной работы объединения «Путеводная звезда» (рук. Стецук Л.А.0.)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Разрешить учебно-тренировочный поход по маршруту: г. Тара – с. Чекрушево – г. Тара 07.09.2025, следующим обучающимся БОУ ДО «Тарская СЮТур» (далее – СЮТур):

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| 1. Васильченко Екатерина Андреевна | 10. Яцковский Александр |
| 2. Телятников Александр | 11. Усынина Виктория |
| 3. Бурцева Александра | 12. Соя Николай |
| 4. Киксин Матвей | 13. Макенов Елисей |
| 5. Шихов Кирилл | 14. Ловрушина Алина |
| 6. Даниленко Олеся | 15. Кукаринский Дмитрий |
| 7. Шатова Валерия | 16. Долганова Екастрина |
| 8. Гололобова Василиса | 17. Баташева Валерия |
| 9. Лоптева Анна | 18. Громов Крилл |
| | 19. Гусев Владислав |

2. Назначить ответственным руководителем группы Стецук Л.А. – педагога дополнительного образования БОУ ДО «Тарская СЮТур».

3. Назначить заместителем руководителя группы Крушину Н.В. – педагога дополнительного образования БОУ ДО «Тарская СЮТур».

3. Стецук Л.А., провести инструктаж по технике безопасности с участниками группы.

4. Ответственность за жизнь и здоровье детей возложить на руководителя группы Стецук Л.А., зам.рук. Крушину Н.В.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Н.В. Крушина


Методисту БУ ДО
«Областного детско-юношеского центра
туризма и краеведения»
Вязовских Борису Петровичу
8(3812) 65-95-11

Сопроводительное письмо

БОУ ДО «Тарская станция юных туристов» в соответствии с Положением о проведении областного конкурса среди туристических объединений «На туристской тропе» «Спорт против наркотиков» в 2025 году (далее – Конкурс), направляет Вам документы для участия в Конкурсе, в номинации «Походы выходного дня».

Документы содержат:

- заявка на участие
- титульный лист работы
- копия приказа руководителя образовательной организации о проведении туристского мероприятия, заверенная печатью
- справочные сведения о туристском мероприятии
- картографический материал
- сведения о материальном оснащении группы
- краеведческое задание на маршруте
- фотографии (в электронном виде)
- заключение и рекомендации

Директор БОУ ДО «Тарская станция юных туристов»	 подпись	Крушинина Наталья Витальевна <i>расшифровка подписи</i>
--	--	---

«27» ноября 2025 г.