

Выбор пути

Самая трудная, но в то же время и самая захватывающая проблема в ориентировании - выбор пути. Умение выбрать путь, цепочку опорных ориентиров - основной технической прием, которым следует овладеть, чтобы называться ориентировщиком. На выбор пути влияют многие субъективные и объективные факторы, но важнейшим является способность выделять и запоминать ориентиры-привязки, к которым относятся, как правило, крупные линейные и площадные ориентиры и особо выделяющиеся точечные.

Ориентиры-привязки определяются по карте, и выход на них не требует больших физических затрат и высокоточной техники ориентирования. Ориентиры-привязки, расположенные поперек движения, называют тормозящими, вдоль выбранного пути и за целью движения - ограничивающими. Правильно выбранные ориентиры-привязки исключают частое обращение к карте при движении, сокращают продолжительность ее чтения, облегчают запоминание карты, обеспечивают быстрый контроль местонахождения, позволяют использовать "грубое" ориентирование без боязни ошибиться. По какому пути следует двигаться? Однозначного ответа дать невозможно, нельзя составить и полный перечень примеров для обучения. Он может быть прямым – по азимуту, обходным - по цепи ориентиров, или, как чаще бывает, комбинированным.

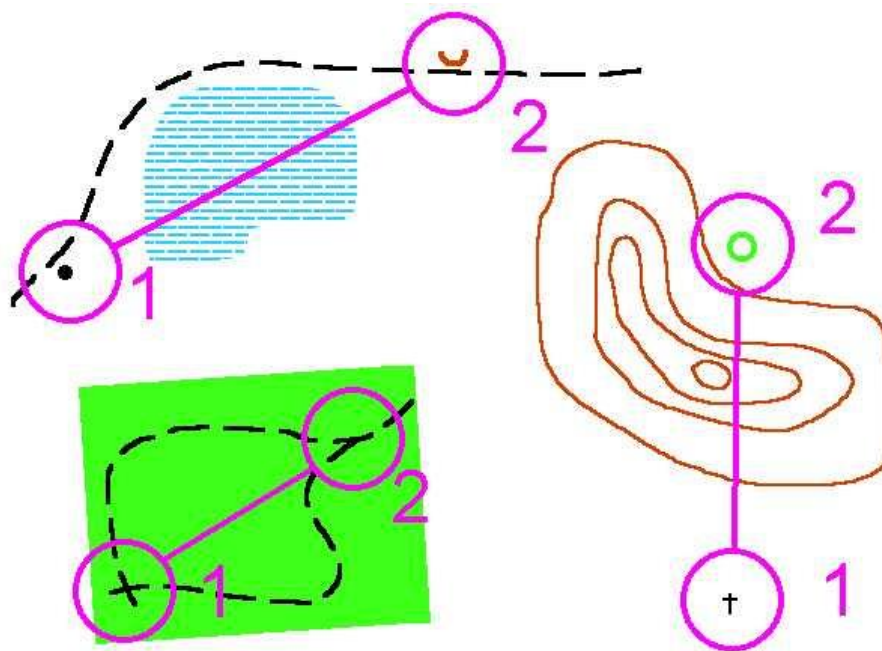
Наикратчайший путь по прямой не всегда наилучший. Зачастую движение происходит обходным путем. При выборе пути действуют два противоположных фактора: надежность и время. Надежность обеспечивается выбором ориентиров-привязок, временные затраты зависят от числа выбранных ориентиров-привязок, от удлинения пути, создаваемого выбранными ориентирами-привязками, по отношению к прямой, соединяющей исходную и конечную точки движения, от условий передвижения между ориентирами-привязками, от беговой проходимости местности и от техники ориентирования самого ориентировщика. Всегда после обдумывания имеется один наиболее разумный выбор.

Сама суть нахождения контрольного пункта включает в себя выбор пути и прохождение этого пути при движении на местности. Все это очень сложный и творческий процесс, который тем не менее доставляет огромное удовольствие в случае достижения цели.

Выбор пути ставит задачу определить наиболее рациональный маршрут, требующий минимальной затраты времени. При этом оказывается, что самый короткий путь не всегда наилучший. Выбирая путь вы должны учитывать массу всевозможных факторов:

- скорость движения значительно различается при продвижении по дороге, полю или лесу;
- продвижение по участкам обозначенным зеленым цветом может быть значительно затруднено;

- путь в гору и затем с горы может быть дольше, чем обходной вариант по равнине;
- надежность выбранного пути и наличие хорошей привязки дает вам гарантию того, что пункт будет успешно взят, но может оказаться не самым быстрым вариантом по времени;
- индивидуальные способности человека сильно различаются, кто-то выиграет на скорости бега в обходном варианте, а кто-то выиграет на уверенном продвижении по азимуту.



При прохождении трассы по намеченному пути можно прибегать к различным приемам. Возможность использовать описанные ниже приемы для отыскания КП также сильно влияют на выбор пути:

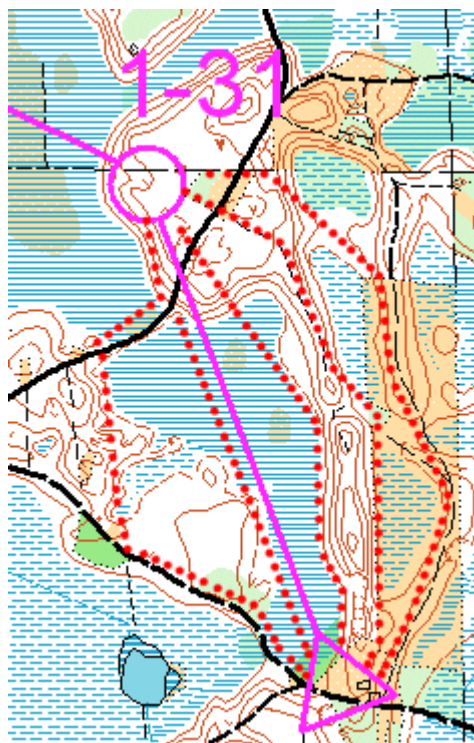
- бег по азимуту. Применяется, когда нет каких-либо достаточно надежных ориентиров,
- бег по азимуту с упреждением. Используется, например, когда вы бежите по азимуту к извилине ручья. Упершись в ручей, вы не будете точно знать слева от вас извилина или справа. Если же при движении к ручью заведомо отклониться чуть правее, то на ручье извилина будет однозначно слева,
- бег в "мешок". Зная, что вы обязательно упретесь в определенные ориентиры, вы можете значительно увеличить скорость, не уделяя чрезмерно много внимания на работу с компасом и чтение карты,
- бег по линейным ориентирам. Позволяет значительно реже обращаться к помощи компаса. К тому же более длинный путь по линейным ориентирам

зачастую оказывается наиболее быстрым за счет возможности двигаться на высокой скорости,

- бег по опорным ориентирам. При выборе пути следования из множества ориентиров выбираются наиболее надежные, весь маршрут разбивается на небольшие отрезки, соединяющие эти ориентиры и на остальные незначительные детали внимание не обращается.

В результате получается значительная экономия времени, так как отпадает необходимость останавливаться у каждого ориентира и находить его на карте,

- по азимуту с чтением карты. Если местность насыщена множеством однообразных мелких объектов и нет возможности выбрать опорные ориентиры, применяется метод скрупулезного вчитывания в карту с точным движением по азимуту.



"Секреты" ориентировщика

1. Не превышать скорость передвижения. У каждого человека в зависимости от его физической и технической подготовки существует своя "критическая" скорость. При превышении ее быстро наступает утомляемость, пропадает четкость чтения карты, ухудшается техника ориентирования и даже теряется контроль за направлением движения.

2. Перед уходом с точки своего стояния нужно задать себе вопрос: "Что является ориентиром-привязкой у конечной точки маршрута?" и ответить на него

– определить ориентир, от которого будет сделан выход на цель движения, и установить по карте путь к нему.

3. Если с первого захода не удалось попасть в конечную точку движения, то не нужно метаться из стороны в сторону, необходимо внимательно осмотреть вокруг местность, уточнить легенду КП. Если есть уверенность, что "привязка" взята правильно, нужно повторить заход. Если была сделана ошибка, то необходимо выйти к новой привязке и сделать заход от нее.

4. Допустив ошибку и потеряв время, не нужно пытаться за счет ускорения процесса ориентирования наверстать упущенное время. Надо вспомнить о "критической" скорости.

5. При решении ориентировочных задач не нужно отвлекаться от спокойного и терпеливого размышления, не прислушиваться к советам прохожих, зрителей и соперников.

"Многогранность задачи выбора пути превращает ориентирование в действительно любительское занятие, которое никогда не надоест".

Всего десять шагов могут привести к успеху на дистанции

1. Сориентируй карту с помощью компаса или окружающих объектов, и определи своё местоположение.

2. Посмотри какой КП будешь брать, его номер и на каком ориентире стоит этот пункт.

3. Посмотри с какой точки (ориентира) удобней зайти на КП.

4. Выбери путь движения и наметь промежуточные привязки (ориентиры).

5. Постарайся всё это запомнить.

6. Теперь можно бежать через намеченные привязки до самого КП.

7. Увидев КП, посмотри в какую клеточку на карточке будешь делать отметку, приготовь карточку к отметке. В случае необходимости предъяви карточку контролёру в развернутом виде.

8. Посмотри, в какую сторону будешь бежать дальше.

9. Непосредственно на КП проверь его номер и быстро сделай отметку в нужную клеточку на карточке участника.

10. Отойди от КП в нужном направлении.

Далее - смотри пункт 1.

Перед стартом переписи себе легенды, запиши в карточку номера КП (это возможно только в личных соревнованиях, т.к. в эстафетных соревнованиях порядок прохождения указан на карте и до получения карты участнику не известен).

Действуй самостоятельно. Прежде чем что-либо сделать - подумай и подготовься к этому действию.

Не обращай внимания на соперников и посторонние КП.

Соперники могут ошибаться или хитрить, а забегая на все КП можно только потерять своё местонахождение.

Бежать старайся равномерно без резких ускорений и остановок.

Как попробовать ориентироваться?

Если вас интересует этот уникальный вид спорта и вы захотите дальше им заниматься, то мы вам советуем присоединиться к какому-либо клубу ориентирования.

В нашем Центре есть несколько детских объединений, работающих по данному направлению.

Занятия в этих объединениях позволят получить необходимые знания в вопросах спортивного ориентирования, отточить свое спортивное мастерство, и поучаствовать в соревнованиях и прочих мероприятиях.