

Маршрут «Дорогами памяти»

Название	«Дорогами памяти»
Автор маршрута	Обучающиеся МБОУ «Евгацинская средняя общеобразовательная школа имени генерал-майора авиации Дмитрия Михайловича Ефименко» Большереченского муниципального Омской области, Гинько Матвей Александрович, Ибрагимова Анна Фахиртиновна, Кондращенко Маргарита Сергеевна, Кузнецова Елизавета Владимировна, Старикин Кирилл Алексеевич, руководитель – Рябикова Галина Дмитриевна (советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями)
Целевая аудитория	Маршрут разработан для детских организованных групп (5 – 11 классы), участников летних оздоровительных лагерей, обучающихся системы дополнительного образования туристско-краеведческой направленности Обучающиеся общеобразовательных организаций (от 10 до 17 лет), участники летнего оздоровительного лагеря совместно с педагогами и родителями, обучающиеся системы дополнительного образования туристско-краеведческой направленности
Сезон	Весна, лето, осень Экскурсии в зимнее время нежелательны ввиду сложных климатических условий (морозы, обильные снегопады, снежные заносы).
Ключевые направления	##Краеведение #История #Наследие #Патриотизм
Тип маршрута	Автомобильный, в сельской местности
Маршрут интегрируется в образовательные программы	- образовательные программы основного общего образования (История модуль «История родного края» 5-7 классы); - программы внеурочной деятельности по изучению историко-культурного наследия родного края; - дополнительные общеобразовательные программы туристско-краеведческой и патриотической направленности; - рабочие программы воспитания.
Возможный уровень познавательной/	<input checked="" type="checkbox"/> Досуговый <input checked="" type="checkbox"/> Ознакомительный

образовательной нагрузки	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Просветительский <input checked="" type="checkbox"/> Исследовательский <input checked="" type="checkbox"/> Проектный
Соответствие содержания маршрута психологически-возрастным аспектам участников маршрута	<p>Учащиеся 5-11 классов, участники летних оздоровительных лагерей, обучающиеся системы дополнительного образования туристско-краеведческой направленности являются целевой аудиторией данного маршрута, относящиеся в рамках психологической периодизации к подростковому возрасту. Главная проблема данного возрастного периода – время активного формирования личности, преломления социального опыта через собственную активную деятельность индивида по преобразованию своей личности, становление своего «Я». Центральным новообразованием личности подростка в этот период является формирование чувств взрослости, развитие самосознания.</p> <p>По нашему мнению, разработанный маршрут полностью соответствует возрасту участников. Посещение маршрута создает познавательную среду для развития учащихся и способствует интеллектуальному росту, побуждает к исследовательской и проектной деятельности. Представленные объекты посещения интересны и актуальны для современных школьников.</p>
Гражданская идентификация	<p>Познавательный маршрут предполагает исследовательскую и проектную деятельность учащихся, самостоятельное изучение информации, работу с памятниками истории, отбор информации, формирует навыки ориентирования на местности, а также способствует развитию гражданской самоидентичности и патриотизма. Маршрут познавательного туризма гармонично дополняет материалы учебной программы по истории. Все темы и экскурсионные объекты маршрута направлены на самоидентификацию учащихся, понимание себя как части своей Родины, сохранение памяти о подвигах предков.</p> <p>Во время изучения объектов и в целом на маршруте используются следующие методы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - словесные (беседа, рассказ, объяснение); - наглядные (использование оригиналов или копий документов, фотографий, предметов военного времени, фронтовых писем); - репродуктивные (повторение, закрепление материала); <p>приёмы:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - ссылка на очевидцев (для образного воссоздания событий используем воспоминания старожилов); - словесно-музыкальный монтаж (для воссоздания картины событий используем голос Левитана, звуки канонады зенитных орудий, песню «Священная война»; во время движения по маршруту исполняем песни военного времени («Прощание славянки», «Катюша», «Казаки в Берлине» и другие)) - зрительная реконструкция (экскурсоводы в форме времён Великой Отечественной войны).
Доступность для детей с ОВЗ и инвалидов	Маршрут доступен для детей с ОВЗ различных нозологий, в составе смешанных групп (при сопровождении), при отсутствии противопоказаний средней физической нагрузки. Для посещения Зала Боевой славы, расположенного в здании школы, имеется оборудование в рамках программы «Доступная среда».
Использование автотранспорта	Да
Продолжительность маршрута	Для прохождения маршрута дополнительные условия и подготовка не требуется. Однодневная экскурсия. Общее время экскурсии - 3 часа.
Протяженность маршрута	Общая протяженность 9 км
Цели маршрута	<ul style="list-style-type: none"> - изучение исторического наследия родного края - сохранение исторической памяти о воинах-земляках и их подвигах; - создание условий для воспитания патриотизма, самоопределения обучающихся на основе исторических, духовно-нравственных ценностей; - формирование личностных жизненных ориентиров, нравственных идеалов, общей культуры; любви к Родине.
Образовательные задачи маршрута	Актуализация и расширение знаний и опыта, полученных обучающимися на занятиях в рамках общеобразовательных программ истории. Создание условий для развития интеллектуальных и творческих способностей обучающихся. Способствование проявлению познавательного интереса и ценностного отношения к истории и культуре родного края.
Краткое описание маршрута	Маршрут «Дорогами памяти» проходит по территории Евгацинского сельского поселения (село Евгацино и деревня Колышево) и посвящён подвигам наших земляков на фронте и в тылу в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. Начальная точка – мемориальный комплекс в центре села по улице Октябрьская с посещением

	<p>памятника воинам-землякам, павшим на полях сражений, а также Памятной доски ветеранам Великой Отечественной, вернувшимся домой с победой, и Аллеи Славы Героев войны и труда.</p> <p>Далее маршрут выходит на улицу Партизанская, где проживал Герой Великой Отечественной войны Николай Брониславович Слугевич.</p> <p>От Мемориальной доски Н. Б. Слугевичу маршрут идёт в деревню Колбышево, посещение памятника Защитникам Отечества.</p> <p>Из деревни Колбышево переезд в Евгашинскую среднюю школу для посещения Зала боевой Славы.</p>																				
Программа маршрута	<table border="1"> <tr> <td>10.00</td><td>Начало экскурсии. Сбор у Мемориального комплекса воинам-землякам по улице Октябрьская</td></tr> <tr> <td>10.00 – 10.30</td><td>Посещение Памятника воинам-землякам, павших на полях сражений, Памятной доски ветеранам войны, вернувшимся ветеранам войны, вернувшимся домой с победой, Аллеи Славы Героев войны и труда</td></tr> <tr> <td>10.30 – 10.40</td><td>Переезд на улицу Партизанская</td></tr> <tr> <td>11.40 – 11.00</td><td>Посещение Мемориальной доски Герою Великой Отечественной войны Н. Б. Слугевичу</td></tr> <tr> <td>11.00 – 11.20</td><td>Переезд в деревню Колбышево</td></tr> <tr> <td>11.20 – 11.40</td><td>Посещение памятника Защитникам Отечества в д. Колбышево</td></tr> <tr> <td>11.40 – 12.00</td><td>Переезд в Евгашинскую среднюю школу с. Евгашино Школьный переулок, 1</td></tr> <tr> <td>12.00 – 12.20</td><td>Экскурсия по залу Боевой Славы земляков</td></tr> <tr> <td>12.20 – 12.50</td><td>Мастер-класс по изготовлению Медалей Победы</td></tr> <tr> <td>12.50 – 13.00</td><td>Подведение итогов</td></tr> </table>	10.00	Начало экскурсии. Сбор у Мемориального комплекса воинам-землякам по улице Октябрьская	10.00 – 10.30	Посещение Памятника воинам-землякам, павших на полях сражений, Памятной доски ветеранам войны, вернувшимся ветеранам войны, вернувшимся домой с победой, Аллеи Славы Героев войны и труда	10.30 – 10.40	Переезд на улицу Партизанская	11.40 – 11.00	Посещение Мемориальной доски Герою Великой Отечественной войны Н. Б. Слугевичу	11.00 – 11.20	Переезд в деревню Колбышево	11.20 – 11.40	Посещение памятника Защитникам Отечества в д. Колбышево	11.40 – 12.00	Переезд в Евгашинскую среднюю школу с. Евгашино Школьный переулок, 1	12.00 – 12.20	Экскурсия по залу Боевой Славы земляков	12.20 – 12.50	Мастер-класс по изготовлению Медалей Победы	12.50 – 13.00	Подведение итогов
10.00	Начало экскурсии. Сбор у Мемориального комплекса воинам-землякам по улице Октябрьская																				
10.00 – 10.30	Посещение Памятника воинам-землякам, павших на полях сражений, Памятной доски ветеранам войны, вернувшимся ветеранам войны, вернувшимся домой с победой, Аллеи Славы Героев войны и труда																				
10.30 – 10.40	Переезд на улицу Партизанская																				
11.40 – 11.00	Посещение Мемориальной доски Герою Великой Отечественной войны Н. Б. Слугевичу																				
11.00 – 11.20	Переезд в деревню Колбышево																				
11.20 – 11.40	Посещение памятника Защитникам Отечества в д. Колбышево																				
11.40 – 12.00	Переезд в Евгашинскую среднюю школу с. Евгашино Школьный переулок, 1																				
12.00 – 12.20	Экскурсия по залу Боевой Славы земляков																				
12.20 – 12.50	Мастер-класс по изготовлению Медалей Победы																				
12.50 – 13.00	Подведение итогов																				

Описание пути следования туристов	<p>Маршрут «Дорогами памяти» разработан по результатам поисковой, исследовательской и проектной деятельности школьного поискового отряда «Память им. А.А.Мальцева».</p> <p>1. <u>Памятник воинам-землякам, погибшим на полях сражений Великой Отечественной войны 1941/1945 гг.</u></p> <p>За годы войны из Дзержинского района, центром которого было село Евгацино, на защиту Родины было призвано 827 бойцов, 380 из которых остались лежать на поле брани.</p> <p>В 1983 году по просьбе ветеранов Великой Отечественной войны директор совхоза «Евгацинский» Воровкин Геннадий Петрович пригласил скульптора Ступенко для создания памятника землякам, погибшим и пропавшим без вести в годы Великой Отечественной войны. Рядом с сельским Домом культуры разбили мемориальный сквер, в центре которого был возведен памятник.</p> <p>На высоком постаменте женщина-мать и солдат, склонивший голову перед погибшими. Они олицетворяют единство павших на полях сражений и трудившихся в тылу наших земляков. На постаменте слова «Вечная слава героям!» По обе стороны от центральной части памятника, на возвышениях, расположены мемориальные плиты с именами героев-земляков. Перед центральной частью памятника находится пятиконечная звезда, в которой 9 мая зажигается «Вечный огонь».</p> <p>Массовый героизм проявили наши земляки на фронтах, многие из них удостоены самых высоких наград Родины. Они защищали Сталинград и Ленинград, воевали под Москвой и на Курской дуге, освобождали от фашистской нечисти Прибалтику, Белоруссию, Украину, Молдавию, гнали врага с земли Польской, Румынской, Болгарской, Венгерской, расписались в Берлине на стенах Рейхстага, сражались с японскими захватчиками на Дальнем Востоке.</p> <p>Участниками школьного поискового отряда «Память им. А. А. Мальцева» ведётся непрерывный поиск имён Защитников Отечества, пропавших без вести на полях сражений, умерших во фронтовых госпиталях и в застенках фашистского плена. По результатам работы в архивах райвоенкомата, на порталах Министерства обороны РФ «Подвиг народа», «Память народа», воспоминаниям старожилов и переписки с бывшими жителями села, новые имена Героев дополняют списки павших.</p> <p><i>В ходе знакомства с объектом включается голос Левитана, вещающий о начале войны и песня «Священная война», демонстрируются альбомы с фронтовыми фотографиями и письмами наших земляков.</i></p> <p>2. <u>Аллея Славы Героев войны и труда</u></p> <p>В начале 80 – х годов прошлого столетия по инициативе Совета ветеранов и общественности села было решено увековечить имена земляков, внесших весомый вклад в славную летопись нашего села. Так появилась у нас Аллея Славы, где на мраморных постаментах были установлены бронзовые бюсты</p>
-----------------------------------	--

наших знаменитых земляков. Среди Героев имена тех, кто храбро сражался на фронте и самоотверженно трудился в тылу. **Николай Емельянович Зенков** – Герой Советского Союза. За многочисленные боевые подвиги награждён:

- Орденом Ленина
- Орденом Красной Звезды
- Орденом Красного Знамени
- Медалью «За Отвагу»
- Медалью «За Боевые Заслуги».

27 февраля 1945 года награждён Золотой звездой Героя Советского Союза посмертно.

Николай Петрович Седельников – потомственный хлебороб. С начала войны был оставлен в колхозе по брони, потому что стране был нужен хлеб. За безупречный добросовестный труд и высокие производственные показатели был награждён медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны».

После окончания войны трудовую деятельность продолжил в совхозе «Евгашинский» и был удостоен самых высоких наград Родины:

- 2 Ордена Ленина
- Орден Трудового Красного Знамени
- Медаль «За трудовую доблесть»
- Медаль «За освоение целинных и залежных земель»

Анфия Григорьевна Рожкова – телятница, кавалер Ордена Ленина, Ордена Трудового Красного Знамени. Её труд в военные годы отмечен медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны».

Дважды представляла трудовые рекорды нашей малой Родины в составе делегации Омской области на выставке достижений народного хозяйства в Москве.

В ходе экскурсии на объекте демонстрируется краеведческая работа «Всё для фронта, всё для победы» с фотографиями тружеников тыла, документами семейных архивов

3. Памятная доска ветеранам Великой Отечественной войны, вернувшимся домой с победой

Это они восстанавливали разрушенное войной сельское хозяйство, растили хлеб, строили дома, делали красивее и богаче наш сибирский край.

В 2015 году по результатам реализации патриотического проекта школьного поискового отряда "Память им. А. А. Мальцева" имена Героев были навечно вписаны в память поколений. Этому предшествовала кропотливая поисковая и исследовательская работа по установлению имён Защитников

Отечества. Торжественное открытие Памятной доски состоялось 9 мая. На территории, прилегающей к Памятной доске, участниками отряда была высажена аллея из декоративных кустарников. Чтобы многие поколения народа-победителя знали и чтили память защитников Отечества, и ни один из них не был предан забвению, юные краеведы ведут непрерывный поиск и устанавливают новые имена Героев.

На объекте демонстрируется Книга «Солдаты Победы» и фотографии послевоенной жизни ветеранов.

4. Мемориальная доска ветерану Великой Отечественной войны Николаю Брониславовичу Слугевичу

Установлена на одной из старейших улиц нашего села, улице Партизанская. Здесь проживал Герой Великой Отечественной войны Николай Брониславович Слугевич. До сегодняшних дней сохранился дом, построенный им в послевоенное время.

Кавалер Ордена Славы 1 и 2 степеней, Ордена Отечественной войны 2 степени, Ордена Красной звезды и двух медалей «За отвагу» разведчик взвода пешей разведки Слугевич участвовал в Житомирской, Полесской, Белорусской, Восточно-Померанской наступательных операциях. Форсировал Вислу и Одер, освобождал Белоруссию и Польшу. Фронтовыми дорогами дошёл до Берлина. Его роспись осталась на стене поверженного Рейхстага.

В рамках реализации патриотического проекта «Живу в краю Героев» участниками отряда был подробно исследован боевой и жизненный путь ветерана с привлечением многочисленных документов семейного архива. Исследовательская работа была успешно представлена на Всероссийском форуме «Россия – наша история». Участники отряда вышли с предложением к Главе Администрации и Совету депутатов Евгашинского сельского поселения открыть на улице, где проживал Герой, мемориальную доску. С этой целью был разработан социальный проект, и 9 мая 2020 года в память о легендарном разведчике благодарные потомки установили мемориальную доску.

В ходе экскурсии на объекте демонстрируются Наградные листы Героя с описанием боевых подвигов, копии наград и фронтовой альбом

5. Памятник Защитникам Отечества в деревне Колбышево

торжественно открыт 9 мая 2025 года по проекту поискового отряда. Более 100 Защитников Отечества ушли на фронт из деревни с 1941 по 1945 годы. Мужественные, самоотверженные, верные воинскому долгу и присяге они воевали на Курской дуге, на Синявинских высотах, принимали участие в битве за Москву, освобождали Северную Корею и Сахалин, штурмовали Берлин. Боевыми дорогами прошагали полЕвропы. С победой в 1945 вернулись 64 Героя, которые продолжили жить и трудиться на малой

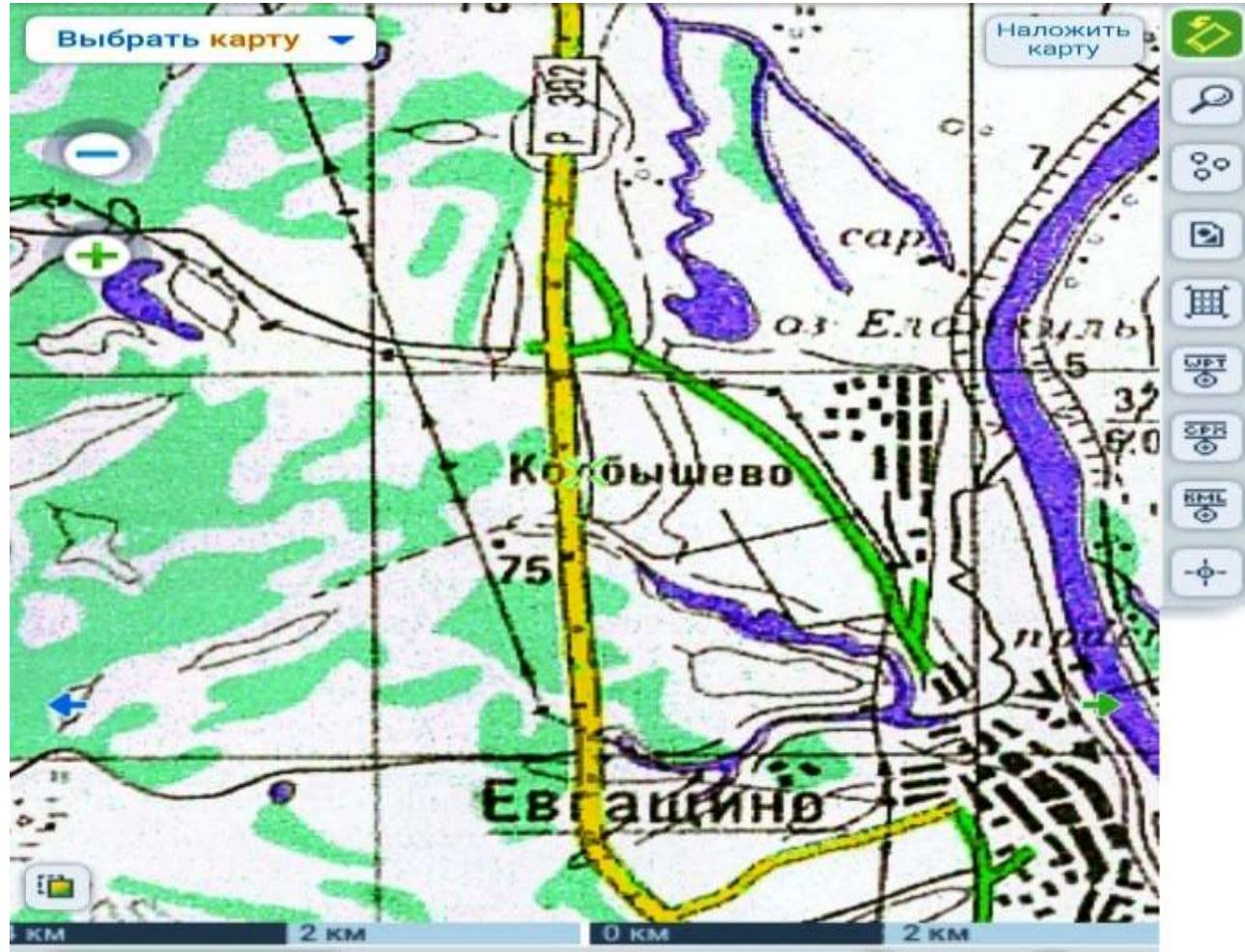
	<p>Родине.</p> <p><i>В ходе экскурсии на объекте демонстрируются фронтовые письма разведчика Сталинской бригады Николая Васильевича Ионина, учётные карточки военнопленных Тимофея Игнатьевича Лаптева и Андрея Тимофеевича Власова, похоронки на Фёдора Устиновича Бормотько и Петра Степановича Седельникова, поэтический сборник ветерана войны Михаила Дмитриевича Зуйкова «Рассыпайся, голос мой, по свету».</i></p> <p>6. <u>Зал Боевой Славы МБОУ «Евгашинская СОШ им. Д. М. Ефименко»</u></p> <p>Экспозиция, посвящённая памяти Героев Великой Отечественной войны, включает мемориальные доски учителям и выпускникам 1940-1941 учебного года, ушедшим защищать родину в первые дни войны и сложившим головы на полях сражений. Рядом находится стена памяти с именами и фотографиями Героев Великой Отечественной войны.</p> <p>Отдельной рубрикой представлена историческая экспозиция о "Героях нашего времени", включающая материалы о Дмитрии Михайловиче Ефименко, имя которого носит наша школа, о героях войны в Афганистане и Чечне, а также героях нашего времени, выполняющих воинский долг в зоне специальной военной операции.</p> <p><i>В ходе знакомства с экспозицией, посвящённой Великой Отечественной войне, звучат звуки канонады зенитных орудий.</i></p> <p><i>По завершению экскурсии туристов приглашают в центр детских инициатив на мастер-класс по изготовлению Медалей Победы.</i></p> <p><i>Подведение итогов. Фотографирование. Обед.</i></p> <p><i>На протяжении всей экскурсии экскурсоводы одеты в военную форму времён Великой Отечественной войны, при передвижении по маршруту исполняем песни военного времени.</i></p>
Посещение музеев	Нет
Посещение музеев (экспозиций) или мемориальных комплексов, посвященных героям и событиям СВО	Да 1. Зал Боевой Славы земляков «Твои Герои, Россия»
Наличие на маршруте памятников,	Да 1.Мемориальный комплекс воинам-землякам, включающий:

посвящённых Великой Отечественной войне	<p>А) Памятник воинам-землякам, погибшим на полях сражений Б) Мемориальная доска ветеранам Великой Отечественной войны, вернувшимся домой с победой В) Аллея Славы Героев войны и труда 2. Памятник Защитникам Отечества в д. Колбышево 3. Мемориальная Доска Герою Великой Отечественной войны Николаю Брониславовичу Слугевичу 4. Зал Боевой Славы земляков</p>
Маршрут содержит мемориальные комплексы и памятные места, посвященные увековечиванию памяти мирных жителей, погибших от рук нацистов и их пособников в годы Великой Отечественной войны	Нет
Крупные населенные пункты маршрута и (или) ключевые объекты (точки) маршрута	<p>Населённые пункты маршрута: - село Евгацино; - деревня Колбышево</p> <p>Ключевые объекты маршрута:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Памятник воинам-землякам, погибшим на полях сражений Великой Отечественной войны 2. Памятная доска ветеранам Великой Отечественной войны, вернувшимся домой с победой 3. Аллея Славы Героев войны и труда 4. Мемориальная Доска Герою Великой Отечественной войны Николаю Брониславовичу Слугевичу 5. Памятник Защитникам Отечества в д. Колбышево 6. Зал Боевой Славы земляков
Учебно-методический комплекс	<p>1. https://project.1sept.ru/works/592385?ysclid=mhizkzjkei935119679 путеводитель по селу Евгацино;</p>

2. https://www.academia.edu/16911515/ЭТНИЧЕСКАЯ_ИСТОРИЯ_НАСЕЛЕНИЯ_ДЕРЕВНИ_ЕВГАЩИНО_XVII_XX_ВЕК;
3. <https://tochka-na-karte.ru/Goroda-i-Gosudarstva/14216-Evgashchino.html> Евгашино - крупное старинное сибирское село (оно же Изюк);
4. <https://mapdata.ru/omskaya-oblast/bolsherechenkiy-rayon/selo-evgaschino/> Карта села Евгашино Большереченского района Омской области с улицами и номерами домов;
5. <https://yandex.ru/maps/-/CLr-qDZV> Село Евгашино, карта, что посмотреть, как добраться;
6. https://ru.ruwiki.ru/wiki/Заглавная_страница Евгашино: история, население, климат, координаты
7. <https://go.2gis.com/WvGik> Колбышево: карта с улицами, домами и организациями;
8. <http://www.etomesto.ru/na-karte-kolbyshevo/?ysclid=mhj0nyuhqcc804405607> Колбышево на карте Омской области и России
9. Татаурова Л. В. Ремесленные занятия в структуре системы жизнеобеспечения сибирской деревни XVII–XVIII вв. (по археологическим материалам Омского Прииртышья)/Л. В. Татаурова//Былые годы. Российский исторический журнал. 2018.
10. Татаурова Л.В., Тихомирова М.Н. Этнографо-археологический комплекс «русские»: (предварительные итоги исследования)//Этнографо-археологические комплексы: проблемы культуры и социума – Омск, 2006;
11. Татаурова Л.В., Толпеко И.В. Использование изделий из камня в хозяйственной и бытовой деятельности русских (по материалам комплексов Омского Прииртышья)//Вестник Омского государственного университета. – 2010. – № 4 (58);
12. Татаурова Л.В. "Погребальный обряд русских Среднего Прииртышья XVII-XIX вв. По материалам комплекса Изюк-1."
13. Книга Памяти. Т - Омск, 1995 г.
14. Книга Солдаты Победы, том IV ГУИПП «Омский Дом Печати» Омск, 2001.
15. Памятники истории и культуры Омской области. Под редакцией П.П. Вибе, Издательство «РИО», Омск.
16. Памятники истории и культуры Большереченского района, р.п. Большеречье, 2005.
17. Материалы Личного фонда В.С. Аношина. Архив Администрации Большереченского муниципального района.

	<p>18. Архив Большереченского райвоенкомата.</p> <p>19. Архив исследовательских и поисковых материалов школьного поискового отряда «Память им. А.А. Мальцева:</p> <ul style="list-style-type: none"> - исследовательские работы «Путеводитель по селу Евгацино», «Путеводитель по деревне Колбышево и её окрестностям», «Они сражались за Родину», «Всё для фронта, всё для победы»; - записи воспоминаний и интервью со старожилами; - материалы семейных архивов старожилов и жителей с. Евгацино и д. Колбышево; - поисковые проекты «Эта память всей Земле нужна», «Живи и помни», «Дорогами памяти», «Вечная память».
Методические материалы для работы на маршруте	<ol style="list-style-type: none"> 1. https://p55.навигатор.дети/program/2423-programma-moya-malaya-rodina-istoriya-i-sudby?ysclid=mhk14uxv6h990038740 Программа «Моя малая Родина: история и судьбы» 2. https://library.utmn.ru/dl/PPS/Kuprina_432_UP_2013.pdf/view Технология разработки туристских маршрутов 3. https://cyberleninka.ru/article/n/metodicheskie-ukazaniya-dlya-sozdaniya-turistskogo-marshruta-pri-vyполнении-prakticheskoy-raboty-po-osnovam-turistskoy-deyatelnosti?ysclid=mhk2idjiaw987054973 Методические указания для создания туристского маршрута при выполнении практической работы по основам туристской деятельности 4. file:///C:/Users/ПК/Downloads/978-5-6045802-5-7.pdf Организация туристской деятельности 5. Видеоэкскурсия

Карта маршрута



Карта маршрута,
синхронизируемая с
Яндекс

https://mapspro.org/евгашино_спутниковая_яндекс_карта.html

Дополнительная
информация

Для организации проезда на маршруте используется школьный автобус.
Для иногородних туристов возможно использование личного транспорта туристических групп. В школьной столовой по предварительной заявке организуется горячее питание (завтрак, обед).
В случае ненастной погоды предусмотреть наличие тёплой одежды, головных уборов, соответствующей

обуви

К услугам туристов – качественная фото- и видеосъёмка.

Степень интеллектуальной, физической, сенсорной, эмоциональной нагрузка – оптимальная.

Для прохождения маршрута дополнительные условия и подготовка не требуется.