

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования  
«Тарская станция юных туристов»

Отчет о прохождении пешеходного маршрута  
3 степени сложности  
по Национальному парку Таганай  
совершенному группой туристов  
БОУ ДО «Тарская СЮТур»

*Маршрутный лист: 4П/25*

*Руководитель группы:* Крушинина Н.В.

*Адрес:* Омская область, г. Тара  
ул. Транспортная 13В, кв.5

*Телефон:* 89507981301

*e-mail:* krushinina\_1986@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия БОУ ДО «ОДЮЦТИК» рассмотрела отчет и считает, что поход может быть заченен всем участникам и руководителю Крушининой Н.В как поход 3 степени сложности. Отчет использовать в библиотеке БОУ ДО «ОДЮЦТИК».

Председатель МКК Вязовских Б.П.



Тара- 2025

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Справочные сведения о походе	стр.2
1.1.	Смысловая идея похода	стр.4
1.2.	Состав группы	стр.5
1.3.	Общее фото группы	стр.6
1.4.	Рабочая карта	стр.6
1.5.	Заявленный маршрут	стр.7
1.6.	Определяющие препятствия	стр.8
1.7.	Высотный график	стр.10
1.8.	Аварийные выходы	стр.10
2.	Характеристика района и похода и маршрута	
2.1.	Общая характеристика района похода	стр.10
2.2.	Наличие пограничных зон	стр.12
2.3.	Спасательные службы	стр.12
2.4.	Справочные сведения об инфраструктуре	стр.13
2.5.	Изменения маршрута	стр.13
2.6.	Подготовка к походу	стр.13
3.	Техническое описание	
3.1.	Первый день	стр.16
3.2.	Второй день	стр.17
3.3.	Третий день	стр.19
3.4.	Четвертый день	стр.21
3.5.	Пятый день	стр.22
3.6.	Шестой день	стр.22
4.	Краеведческая работа	стр.23
5.	Дополнительная информация	стр.28
6.	Обзорная схема маршрута	стр.28
7.	Техническое оснащение группы	стр.28
8.	Итоги. Выводы. Рекомендации	стр.31
	Приложение	стр.33

## **1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ ПОХОДА**

**Учреждение:** Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Тарская станция юных туристов»

Регион похода: Россия, Южный Урал

Район похода: Национальный парк Таганай

Вид туризма: пешеходный

Степень сложности: третья (III)

**Нитка маршрута:** г. Тара - г. Златоуст - Центральная усадьба - пр. Гремучий ключ - Откликовый гребень - пр. Таганай - г. Монблан - приют Киалимский кордон – г. Таганай - гора Ицыл - г. Златоуст - г. Тара

**Продолжительность активной части:** 7 дней

**Сроки похода:** с 25 марта 2025 по 31 марта 2025 г.

**Сроки активной части:** 25.03.2025 -31.03.2025 г.

**Общая продолжительность похода:** 7 дней

Протяженность активной части маршрута: 83,6 км с учетом районного коэффициента

**ФИО руководителя:** Крушинина Наталья Витальевна, педагог дополнительного образования БОУ ДО «Тарская СЮТур»

**Номер маршрутной книжки:** 4П/25

**Выпускающая организация:** МКК БУ ДО «ОДЮЦТиК»

**Адрес хранения отчета:** библиотека МКК БУ ДО «ОДЮЦТиК», г. Омск, ул. Горная 13, библиотека БОУ ДО «Тарская СЮТур», г. Тара объединение «Ориентир».

## 1.1. СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Поход проходил в составе организованной группы бюджетного образовательного учреждения «Тарская станция юных туристов», объединения «Ориентир». Основной идеей похода было пройти классический маршрут по Южном Уралу в условиях зимы. Нами был выбран довольно популярный маршрут по Национальному парку Таганай. Маршрут был запланирован таким образом, чтобы посетить основные вершины района.

**Цель похода** - выполнение нормативов маршрута третьей степени сложности по Южному Уралу, знакомство с природным парком "Таганай".

Исходя из этой цели были сформулированы следующие задачи похода:

- выполнить нормы прохождения маршрута третьей степени сложности;
- отработать навыки передвижения по осыпным заснеженным склонам.
- получить акклиматизацию для совершения последующих походов в этом сезоне.
- закрепить умения взаимодействовать в туристской группе и взаимовыручки.
- формирование навыков здорового образа жизни путем постоянного нахождения участников в природной среде с физической нагрузкой в изменяющихся климатических условиях.

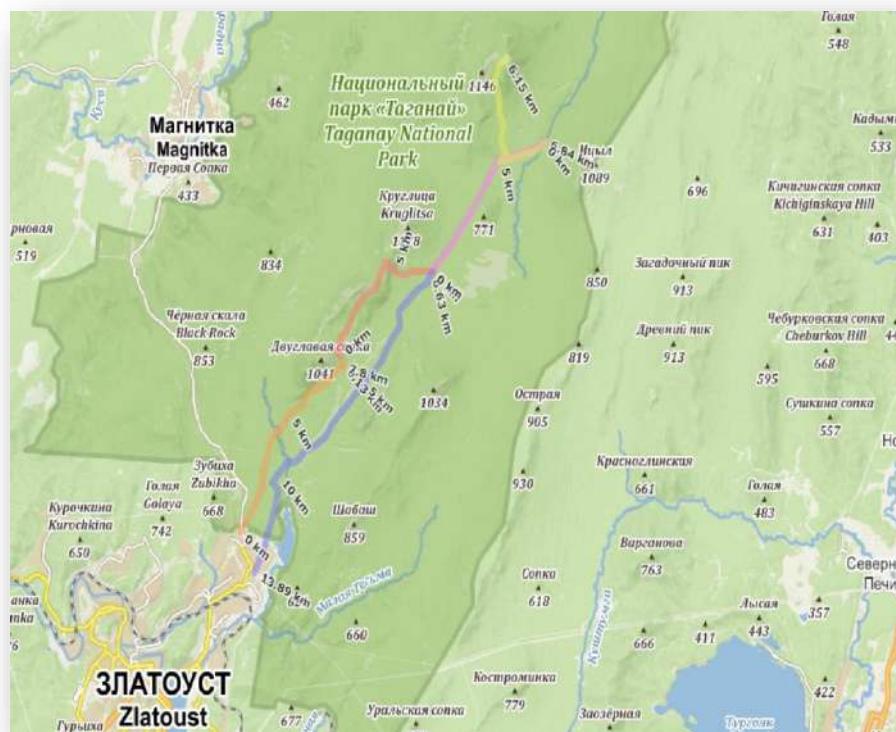
### 1.3. ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ



### 1.4. РАБОЧАЯ КАРТА

Из навигационных систем и материалов на маршруте имелось:

1. Карта с сайта [nakarte.me](http://nakarte.me).
2. Мобильный путеводитель по Национальному парку «Таганай»



## **1.5. ЗАЯВЛЕННЫЙ МАРШРУТ**

*Наименование туристского путешествия:* пешеходный поход по национальному парку Таганай.

*Краткое описание путешествия:* поход по одному из живописнейших национальных парков, пешеходный маршрут 3 ст. сл.

*Маршрут путешествия:* г. Тара - г. Златоуст - Центральная усадьба - пр. Гремучий ключ - Откликной гребень - пр. Таганай - г. Монблан - приют Киалимский кордон – г. Таганай - гора Ицыл - г. Златоуст - г. Тара

*протяженность маршрута (км)-* 86,3

*продолжительность маршрута (суток) -* 7

*число туристов в группе –* 14 чел.

*кем и когда составлен паспорт маршрута -* инструктор детско-юношеского туризма Крушинина Н.В.

*Участки маршрута по виду туризма, подробная нитка маршрута:*

г. Златоуст - Центральная усадьба - пр. Гремучий ключ - Откликной гребень - пр. Таганай - г. Монблан - приют Киалимский кордон – г. Таганай - гора Ицыл - г. Златоуст.

День пути	Участки трассы	Протяженность, км.	Способ передвижения
1 день	г. Златоуст - Центральная Усадьба- радиальный выход на бараны Лбы - пр.Гремучий ключ	10	пешком
2 день	пр. Гремучий ключ – радиальный выход на Митькины скалы - пр. Таганай	10	пешком
3 день	пр. Таганай-г. Круглица- Долина сказок (радиальный выход)- пр. Киалимский кордон	12	пешком
4 день	- пр. Киалимский кордон -г. Метеостанция, скала Три брата (радиальный выход)	16	пешком

5 день	пр. Киалимский кордон - пр. Таганай, радиальный выход на Монблан	14	пешком
6 день	пр. Таганай – Центральная Усадьба - Златоуст	14	пешком

## 1.6. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ

Естественные препятствия: заболоченные участки, крутые спуски и подъемы, овраги, преодоление реки через самодельный мостик либо организация переправы по бревну. Курумник, перепады высот, в зависимости от сезона. Каменистые склоны, каменная река.

Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия	Характеристика	Путь прохождения
Скалистые участки	-		Три брата, Откликной гребень.	По тропам. Оценивая состояние местности и участков маршрута.
Крутые склоны			Двуглавая сопка	По тропам. Оценивая состояние местности и участков маршрута.
Дикие животные				Шуметь. Не делать резких движений.

### Сведения о климате в районе маршрута похода

Сведения	месяцы			
	Март	Июль	август	И т.д.
Температура, <sup>0</sup> C: - средняя - минимальная - максимальная	Днем -1,7 Ночью -7,1			
Скорость ветра, м/с: - средняя;	3,0			

- максимальная;				
Среднее количество осадков	39,7			

Климат национального парка характеризуется соседством двух климатических областей - атлантико-лесной и континентальной западносибирской. Рубеж между этими областями выражен резко и отчетливо, проходя в верхней части восточных склонов хребтов, обращенных к Зауралью. К западу на климат местности в течение большей части года влияет влажный и прохладный воздух Атлантики; к востоку - умеренно-влажный воздух Арктики. Ощутимое влияние на район национального парка оказывает сухой и теплый воздух из южно-азиатских регионов.

В целом территория парка находится в климатическом районе с прохладным и избыточно-влажным климатом, для которого характерны следующие показатели:

- продолжительность безморозного периода 70-105 дней;
- максимальные температуры до +38°, минимальные до -50°;
- среднегодовое количество осадков 500-1000 мм;
- продолжительность периода с устойчивым сугробовым покровом 160-190 дней;
- средняя дата появления снежного покрова 9 ноября, а схода - 8 апреля;
- влажность воздуха 64-84%;
- средняя глубина промерзания почвы 66 см (максимум -125 см, минимум -38 см);
- средняя дата замерзания рек 6 ноября, а вскрытия - 11 апреля.

Климат таганайского высокогорья и долин весьма различен. Так, среднедекадная температура воздуха на вершинах на 3° ниже, чем в долинах (среднегодовое значение), при этом показатель достигает максимального значения летом.

В среднем за год в Златоусте выпадает на 200-300 мм осадков меньше, чем на вершине Дальнего Таганая. Это связано с тем, что склоны гор, выступая как препятствие на пути влажного атлантического воздуха, несколько задерживают воздушные массы, вызывая восходящие потоки и обуславливая тем самым выпадение осадков при восхождении влажных воздушных масс.

Безморозный период с температурой выше нуля градусов начинается в долинах на 13-14 дней раньше и заканчивается на 17 дней позже, а среднемесячная влажность на вершинах на 7-15% выше, чем в долинах.

Число дней с силой ветра выше 15 м/с на вершине Дальнего Таганая в целом на 98-131 день больше, чем в долинах Таганая, что связано с существованием приземного слоя трения воздуха со средней высотой 1-1,5 км от поверхности.

Число дней с туманами и метелями на вершинах значительно выше. За год туманы в Златоусте бывают в среднем 34 дня, а на Дальнем Таганае - 237 дней, метели - 52 и 132 дня соответственно. Для вершин хребтов наиболее характерна пасмурная погода (количество пасмурных дней здесь на 41 день

больше, чем в долинах). В то же время число часов солнечного сияния несколько больше (на 54 часа), что связано с более ранним восходом и более поздним закатом (так на вершине Круглицы солнце восходит на 3 мин раньше, а заходит на 3 мин позже, чем в Златоусте).

Всё это говорит о том, что на территории национального парка существуют два различных климатических пояса, первый из которых охватывает гольцовые вершины и подгольцовые леса и луга, а второй - долины и нижние склоны гор. Отличительной особенностью погодных условий на Таганае является их внезапная смена. В пределах хребтов резкое похолодание наступает буквально в считанные минуты и даже в начале лета, в июне, здесь может выпасть значительный слой снега. Температура воздуха в течение одного дня может изменяться на десяток градусов. Порой за несколько часов перед глазами смогут пройти едва ли не все четыре времена года - зимний снег с ветром сменится мелким осенним дождиком, а потом вдруг засияет жаркое июльское солнце.

## 1.7. ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК



## 1.8. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ

Аварийные выходы с маршрута при ЧС на маршруте до Киалимского кордона, по пути следования в Миасс, за Киалимским кордоном есть возможность вызвать службу спасения. Выход по «нижней таганайской тропе» в Центральную усадьбу.

## 2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

### 2.1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

#### Национальный парк «Таганай»

Национальный природный парк в самом сердце Урала создали в 1991 году. Он протянулся на 52 км с юга на север и на 15 км с запада на восток. Он занимает площадь около 57 тысяч гектаров, а 93 % его территории покрыто лесами. Парк поражает разнообразием природных ландшафтов: от величественных горных хребтов и каменных рек до альпийских лугов и таежных пейзажей. В парк «Таганай» приезжают, чтобы увидеть удивительные объекты природы. По его территории «протекает» необычная каменная река, сложенная из камня авантюрина, а по хребту Уральских гор

проходит граница между Европой и Азией.

Огромный зелёный массив, начинающийся на окраине города. Этот один из самых крупных (его площадь 568 км<sup>2</sup>) и популярных национальных парков на Урале создали в 1991 году для защиты местных лесов от вырубки. Название «Таганай» в переводе с башкирского означает «подставка луны»: ясными ночами луна и правда будто бы опускается на пики гор.

На территории нацпарка расположено девять горных хребтов. Самый высокий и протяженный - Большой Таганай. Там находится самая высокая точка парка - гора Круглица. Ее высота -1177,8 метра. В парке протекает 15 рек, самая длинная из них - Большой Киалим. А еще здесь находится Большое Моховое болото, или Киалимская падь, площадь которого 36 км<sup>2</sup>. Это болото - второе по величине в Челябинской области. По его берегам растут голубика, княженика, морошка и редкие виды реликтовых растений.

Всего на территории нацпарка произрастает 749 видов растений, часть из которых включены в Красную книгу России и Челябинской области. Также в национальном парке обитают краснокнижные виды животных и птиц. Здесь можно встретить черных аистов, тетеревов, глухарей и вальдшнепов, водятся лоси, косули, рыси, бурые медведи и другие виды животных.

Одна из главных достопримечательностей Таганая - каменная река, состоящая из огромных валунов. Таких рек на территории парка несколько, но самая крупная - Большая Каменная река длиной 6 км.

## **РЕЛЬЕФ**

Орографически территория парка представляет собой систему среднегорных хребтов меридионального простирания. Самым западным из них является Назминский хребет (высота до 884 м.) с его северным продолжением – хребтом Долгий мыс (средние высоты около 600 м.). Центральную часть национального парка занимает Таганайский горный массив – уникальное творение природы из камня и тайги. Гольцовские останцы на вершинах гор, гранитные исполнины среди векового леса, живописные зигзаги речных потоков, горные тундры и моховые болота – все это Таганай! Его западную часть занимает хребет Большой Таганай с четырьмя выделяющимися вершинами – Двуглавой сопкой (1034 м. – юг, 1041 м. – север), Откликным гребнем (1155 м.), Круглицей (1178 м. – наивысшая точка НП «Таганай») и Дальним Таганаем (1112 м.), который своим шестикилометровым отрогом, вытянутым на северо-восток, плавно переходит в хребет Юрма (1002 м.). В центральной части парка расположены: короткий хребет Средний Таганай (959 м.) и к востоку соединяющийся с ним через плато хребет Малый Таганай (1033 м.). Восточная граница парка проходит по Уральскому хребту (930 м.), переходящему на севере через седловину в хребет Ицыл (1068 м.).

Большинство этих хребтов, за исключением Большого Таганая, слабо расчленены и имеют центральную осевую часть с расположенными в ее пределах вершинами, представляющими собой скальные гребни, вытянутые

по оси хребтов. Хребет Большой Таганай не имеет четко выраженной осевой части и разделяется по изогипсе (линия равных высот) 750 м. на два крупных кряжа: южный с вершинами Двуглавая сопка – Откликной гребень – Круглица и северный – Дальний Таганай с отрогом. По изогипсе 700 м. этот хребет объединяется в большой конгломерат с хребтами: Назминским (юго-запад), Средним и Малым Таганаем (юго-восток) и Юрмой (север). Другой крупный конгломерат образуют Уральский хребет и Ицыл, соединенные по изогипсе 750 м. Между двумя этими конгломератами хребтов располагаются долины рек Большой Киалим и Малая Тесьма.

Крутизна склонов большинства хребтов составляет в их верхней части – 25-35°, в средней – 15-25°, в нижней – 10-15°, а в долинах в среднем не более 5°. Вершины хребтов чаще всего скалисты и малодоступны, увенчаны причудливыми останцами и крутыми гребнями. Наиболее впечатляющие в этом отношении выглядят громады Откликового гребня. Слоны многих вершин (Круглица, Ицыл) представляют собой сплошные нагромождения крупных каменных глыб – курумники. Эти каменные осыпи медленно «стекают» вниз, образуя у подножия целые «каменные реки», самая крупная из которых находится в седловине между Двуглавой сопкой и Средним Таганаем. Эта Большая Каменная Река тянется на протяжении около 6 км. И достигает в ширину до 100-200 м.

## **2.2. НАЛИЧИЕ ПОГРАНИЧНЫХ И ЗАПОВЕДНЫХ ЗОН**

Национальный парк Таганай является ООПТ. Для посещения Парка необходимо зарегистрироваться и получить разрешение. Сделать это можно здесь: <https://taganay.org/ticket>. Выдача разрешений осуществляется в административных центрах ЭТК Центральная усадьба, Семибратья, Черная скала, через официальный сайт [www.taganay.org](http://www.taganay.org)

*Движение по территории Парка осуществляется по следующим правилам:* движение по дорогам общего пользования г. Златоуст - пос. Магнитка и г. Златоуст-г. Миасс осуществляется без ограничений, пешее передвижение осуществляется по маркированным тропам. Придерживайтесь маршрута, указанного при регистрации, посещение заповедной зоны запрещено. Категорически запрещено катание с гор с применением тюбингов, снегокатов, санок, ледянок и подобного инвентаря.

## **2.3. СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ РАЙОНА**

Поисково-спасательная служба Челябинской области.

Спортивная улица, 1а, Златоуст, Челябинская область.

## **2.4. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ИНФРАСТРУКТУРЕ**

Все тропы в национальном парке Таганай маркированы. (Синяя- верхняя тропа, красная нижняя). По маршруту движения имеются специально отведенные места для отдыха и приготовления пищи, организация проживания (ночевок) возможна как в домиках, так и палатках (в специально отведенных местах). Источники питьевой воды находятся на территории приютов - родники. Качество воды соответствует нормативам по микробиологическим показателям. Имеются мусорные баки. На территории парка организованы места сбора твердых бытовых отходов. (на каждом приюте, стоянке).

Для того чтобы попасть в Таганай, нужно заранее оформить платное разрешение. Это можно сделать онлайн на официальном сайте или в визит-центрах «Центральная усадьба», «Чёрная скала» и «Семибратка». Главный вход в парк расположен на северной окраине Златоуста.

Рядом с «Центральной усадьбой» есть кафе, сувенирная лавка, парковка, мангалы, беседки и туалеты. У рекреационной зоны «Чёрная скала» также есть парковка и мангальная зона с беседками. Забронировать точку для пикника нужно заранее по телефону, указанному на официальном сайте. На нём же можно скачать приложение, в котором приведены все пешие маршруты, расположение основных горных вершин, стоянки для отдыха и приюты национального парка.

#### ***Средства размещение туристов:***

Гостиница при ж/д вокзале. Рядом с ж/д вокзалом г. Златоуст: Отель «Smart Hotel KDO», Хостел Комплекс центр развития туризма, Санаторий «Металург», отель «Никольский», гостиница «Таганай»  
Автобус №14, №15. Маршрутка №428.

Предприятия осуществляющие питание туристов по трассе: кафе «Пельменная №2», «Кулинария», «Лось», «Щи-борщи».

## **2.5. ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ**

В связи с погодными условиями был исключен подъем на гору Круглицу.

## **2.6. ПОДГОТОВКА К ПОХОДУ**

Большая и значительная работа проходит во время подготовки похода. Группа была сформирована из обучающихся объединения «Ориентир» БОУ ДО «Тарская СЮТур». Руководитель группы педагог дополнительного образования, инструктор-детско-юношеского туризма Крушинина Н.В. группа состояла из 14 участников, 12 из которых дети. 70% группы имеет опыт участия в степенных походах и походах 1 кс. Руководитель и зам руководителя группы имеет опыт участия в походах 2 к.с. (пешие, лыжные) и руководства походами 1 к.с. Все участники походной группы имеют хороший

туристский опыт и подобраны в соответствии с требованиями к организации маршрутов.

В предпосынный период группой была разработана схема маршрута. Распределены походные должности. Закуплены и расфасованы продукты. Был изучен картографический материал, отчеты туристских групп Тарской СЮТур, специальная литература по преодолению естественных препятствий. В процессе похода корректировался картографический материал, изучались природные особенности данного района. Особое внимание было уделено технике безопасности в походе и физическому здоровью участников. Изучены и разобраны варианты всевозможных рисков на маршруте.

## **«Карта рисков» паспорта нового маршрута**

### *Rиски природной и техногенной среды*

1. Встреча с дикими животными. Последствия: получение травм (удары, укусы, царапины). Передача заболеваний (инфекции, бешенство и др.) Психологический стресс и паника. Возможное нападение и угрозу жизни. Как предотвратить: Избегайте подходить к диким животным, особенно если они проявляют агрессию или кажутся ранеными. Не кормите и не провоцируйте животных. Иметь при себе свисток или другие средства для отпугивания животных. Если столкнулись: сохраняйте спокойствие, не делайте резких движений, медленно отступайте. Знайте, как оказать первую помощь при укусах и ранах. При необходимости - обратитесь к специалистам или в службу по контролю за животными.

2. Снегопад. Последствия: обморожение и переохлаждение, заболевания дыхательных путей. Аварийные ситуации на объектах инфраструктуры (отключение электроснабжения, разрушение зданий) Как предотвратить: следите за прогнозом погоды и заранее планируйте поездки. Используйте тёплую и непромокаемую одежду. Обеспечьте наличие средств для отопления и питания при длительных задержках. При возможных снегопадах избегайте ненужных выходов на улицу.

3. Заморозки. Последствия: обморожение кожи и тканей Повышенный риск воспалительных заболеваний у людей. Как предотвратить: надевайте тёплую одежду, шапки, перчатки, утеплите открытые участки тела Следите за прогнозами и при необходимости усиливайте обогрев помещений.

4. Ураган Последствия: повреждение зданий, кровель и конструкций - Уничтожение деревьев. Повреждение инфраструктуры и коммуникаций - Опасность для жизни и здоровья людей и животных. Повышенная вероятностью аварийных ситуаций, пожаров. Как предотвратить: следите за предупреждениями служб МЧС. Перед ураганом уберите подальше предметы, которые могут стать опасными (мебель, инструменты). Закройте окна, двери и укрепите конструкции в случае сильных ветров. Ограничьте прогулки на улице, избегайте линий электропередачи и ветвей деревьев. Подготовьте запас продуктов, воды, медикаментов и средств связи. В случае

начала урагана - оставайтесь в безопасном помещении, избегайте низин и открытых пространств.

*Риски средств передвижения и снаряжения, а также пути их предотвращения:*

1. Поломка трекинговых палок во время пути. Причины: неправильное использование, механические повреждения, износ. Как предотвратить: перед походом проверить состояние палок: крепления, механизмы складывания и амортизации. Использовать палки по назначению, избегая сильных нагрузок или неправильной эксплуатации. Иметь с собой запасные части или дополнительные палки в группе. Вести аккуратность при использовании на каменистых или трудных участках.

2. Потеря снаряжения (группового или личного). Причины: невнимательность, спешка, неорганизованность, плохая фиксация. Как предотвратить: использовать яркие метки или нашивки для легкоузнаваемости снаряжения. Обозначить личное и групповое снаряжение. Организовывать регулярные проверки наличия снаряжения при остановках. Назначить ответственных за контроль за снаряжением в группе. Соблюдать правила хранения и закрепления снаряжения при остановках.

3. Поломка средств связи. Причины: механические повреждения, разряды батарей, неправильное использование. Как предотвратить: перед походом провести проверку работоспособности средств связи. Зарядить аккумуляторы полностью перед выходом. Иметь при себе запасные батареи или аккумуляторы. Обучить участников правильному использованию радиостанций или другого оборудования. Избегать механических повреждений, защищая средства связи от ударов и влаги. Определить четкие инструкции и каналы связи внутри группы. Общие советы: соблюдать аккуратность и внимательность. Иметь при себе минимальный запас необходимых расходных материалов (ремкомплекты, батарейки, крепления). Перед началом пути провести инструктаж по безопасности и работе со снаряжением.

*Риски, связанные с состоянием, компетенциями и действиями участников, и способы их предотвращения:*

1. Нарушение техники безопасности (ТБ) при пребывания на горном рельефе. Риски: травмы, падения, обломы, переохлаждение или перегрев. Как предотвратить: провести инструктаж по технике безопасности перед началом похода. Обеспечить участников правильной экипировкой (каски, трекинговые ботинки, защита). Постоянно контролировать состояние участников, обращая внимание на признаки усталости или недомогания. Выбирать маршруты, соответствующие уровню подготовки группы. Использовать страховочные системы и соблюдать правила прохождения опасных участков.

2. Нарушение ТБ на маршруте. Риски: пропуски указателей, неправильное поведение, опасные действия. Как предотвратить: четко ознакомиться с маршрутом заранее. Следовать установленным указателям,

инструкциям маршрута. Не отклоняться от маршрута без необходимости и согласования. Вести постоянную связь и контроль за группой. Обеспечить наличие карт, навигаторов, GPS-устройств.

3. Моральная и физическая неготовность к походу среди участников  
Риски: ухудшение самочувствия, снижение боевого духа, конфликты. Как предотвратить: Перед началом тщательно подготовить участников, провести медосмотр. Оценить уровень физической подготовки всех участников. Подбирать маршрут, соответствующий возможностям группы. Обеспечить правильное питание, отдых и гидратацию. Вовремя выявлять признаки переутомления или недомогания и оказывать помощь.

4. Неготовность пребывания в коллективе. Риски: конфликты, снижение командного духа, разобщенность. Как предотвратить: перед походом провести командообразующие мероприятия. Обсудить правила поведения, обязанности и роль каждого участника. Способствовать развитию взаимного доверия и поддержки. Создать атмосферу взаимного уважения и дружелюбия. В случае конфликтных ситуаций - своевременно решать проблему через диалог.

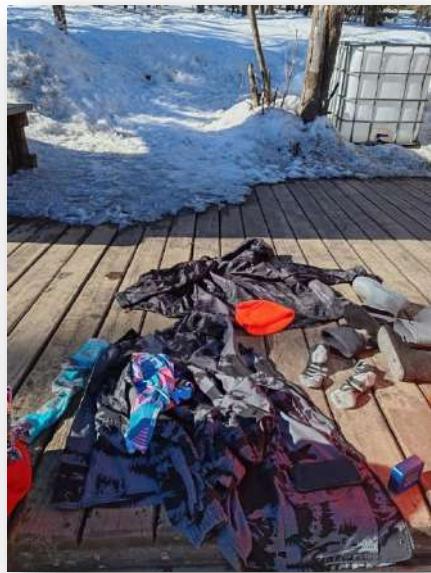
5. Проявление различных фобий. Риски: паника, нарушение спокойствия, опасные поступки. Как предотвратить: Заранее выявлять у участников страхи и фобии. Обеспечивать психологическую поддержку. Постепенно адаптировать участников к опасным условиям. В случае возникновения страха - оказывать моральную поддержку, отвлекать и помогать сохранять спокойствие. Вести подготовку по психологической устойчивости и навыкам преодоления страха. Общий совет - проводить предварительную подготовку участников, инструктажи, разъяснения и тренировки по безопасной деятельности в горных условиях для повышения их компетентности и уверенности.

### **3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА**

**1 день.** г. Златоуст - Центральная Усадьба - радиальный выход на бараны Лбы - пр. Гремучий ключ. Переход - 10 км.

Завтракаем в поезде. Переодеваемся в ходовую одежду. Общественным транспортом добираемся до Центральной усадьбы к 11.00. Проходим регистрацию заполняем анкеты. 12.00 начинаем движение на приют Гремучий ключ. Переходим Железный мост. Подъем осуществляем по верхней тропе. В 16.00 поднимаемся на верх отдыхаем готовимся к завтрашнему переходу. Первый день акклиматационный. Погода солнечная. Любимся пейзажами. Регулируем снаряжение, длину палок. Перераспределяем вес.

11.00. Отбой.



**2 день.** пр. Гремучий ключ - радиальный выход на Откликной гребень - Долина сказок (радиальный выход) - пр. Таганай. Переход 10 км.

Подъем в 7.00. Завтрак. 9.00 выходим на маршрут. Через 3,5 км. на развилке, делаем перекус. После начинаем подъем на Откликной гребень. Откликной гребень Вторая вершина хр. Большой Таганай. Находится в 16 км к ССВ от Златоуста. Высота 1155 м. Подходим под вершину. Руководитель

принимает решение не идти на скалы, тает снег, катится. Продолжаем движение через Долину сказок. Долина Сказок (местное название - Песочные горки) - седловина между Откликными Гребнем и Круглицей (хр. Большой Таганай). Уникальный по красоте участок подгольцового низкорослого ельника с полянами из ягодников (брусника, голубика, водяника), горных трав и можжевелового стланика, с многочисленными причудливыми останцами, сложенными сахаровидными кварцитами.

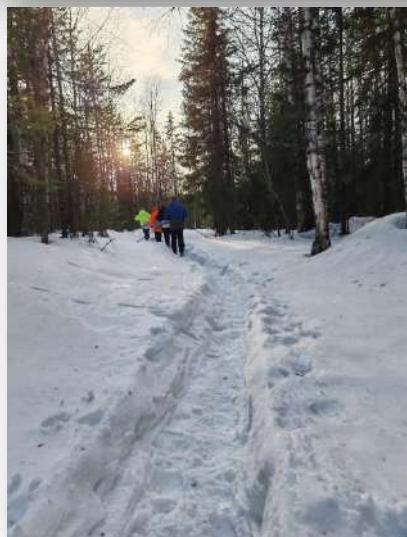


13.00 спускаемся на приют Таганай. Располагаемся в домике готовим обед.



15.00 выходим на гору Монблан. Расположена на водораздельном перешейке, соединяющем хребты Малый и Средний Таганай. Находится в 15,5 км к СВ от центра Златоуста. Высота 1025 м. Представляет собой скалистый гребень длиной около 680 м. На вершине небольшая плоская площадка, окруженная скальными выступами белоснежного кварцита, с

которой открывается одна из самых живописнейших панорам таганайского горного массива – отсюда видны все значительные вершины Таганая. Подножье и склоны горы занимает темно-хвойная тайга с подлеском из калины, рябины и жимолости съедобной. «Монблан» - это типичное местообитание медведя, лося, волка, рыси и кабана. Название дано в шутку местными жителями и напоминает о знаменитом горном массиве и одноименной горе в Западных Альпах (4807 м). Тропа видимая, сильно проваливается. Солнце очень яркое, снег сильно тает. Мокро.11.00. Отбой.



**Здень.** пр. Таганай - г. Круглица - пр. Киалимский кордон. Переход 12 км.

Подъем в 7.00. в связи с погодой обильным таянием снега, принимаем решение не подниматься на Круглицу исходя из норм безопасности. 9.30 С приюта Таганай уходим на Киалимский кордон по большой Киалимской тропе. 11.30 Останавливаемся на развилке Три брата (заячья поляна). Делаем перекус, отдыхаем.



Совершаем подъем на скальный массив три брата. Три брата - группа скал-останцев, находящихся в Большом логу - широкой заболоченной межгорной долине между Круглицей и Дальним Таганаем на высоте 750-780 м.



Возвращаемся на развилку в 12.45 и продолжаем движение до конечной точки. Снег вязкий, вскрываются ручьи.



На Киалимский кордон приходим к 14.00. Погода солнечная. Располагаемся, готовим обед на костре на берегу реки Большой Киалим. Ночуем в домиках. 11.00. Отбой.



**4 день.** пр. Киалимский кордон - г. Метеостанция. Переход 16 км.

Подъем в 7.00. Завтрак. 9.00 совершаю подъем на Метеостанцию (г. Большой Таганай). Возможность своими глазами увидеть неповторимую и чарующую красоту горной тундры. Подъем на вершину горы Дальний Таганай несложный, но затяжной - 5 км. Здесь по мере подъема сосны и березы становятся всё ниже и ниже, перемежаясь с можжевельником и постепенно исчезая совсем. А еще, благодаря отсутствию лесного покрова, на Дальнем можно наблюдать потрясающие закаты и восходы. На самой вершине стоит здание бывшей метеостанции «Таганай-гора», которое до сих пор дает приют уставшим путникам. Наверху сильный ветер.



Ясно. Спускаемся к обеду. Обед готовим на улице.



Занимаемся приготовлением пищи, сушкой одежды, осмотром оборудования. Вечером нас ждет баня. 11.00. Отбой.

**5 день.** пр. Киалимский кордон - пр. Таганай, радиальный выход на гору Ицыл. Переход 14 км.

Подъем в 7.00. Дежурные готовят завтрак. Остальные участники готовятся к восхождению на гору Ицыл, - южная оконечность одноименного хребта, в 26 км к СВ от Златоуста, хребет на Южном Урале в составе Таганайского горного узла, на границе национального парка «Таганай». Является частью Большого Уральского хребта. По Ицылу проходит граница между Европой и Азией. Наивысшая точка - гора Ицыл, представляющая собой двуглавую вершину. Северный пик (1068 м) несколько выше южного (1049 м) и отделён от него плоскогорьем, покрытым обломками горных пород диаметром 0,5 — 3 м. Скалы местами покрыты лишайниками и мхом. Летом встречаются заросли черники. В 9.00 Выход. Совершаем восхождение на гору Ицыл, название которой с башкирского языка означает «вечный ветер». Тропинка, идущая на восток, сразу набирает крутизну, в привершинной части петляя по курумникам, а затем и вовсе теряется. 11.35 поднимаемся на вершину. Пасмурно. Наверх поднимаемся по чарыму. На спуске снег сильно мягкий, проседает. Трекинговые палки сильно проваливаются.



12.10. Спускаемся в базовый лагерь. Готовим обед, собираем вещи к завтрашнему выходу. Перебираем рюкзаки, перераспределяем вес. Осматриваем участников на наличие мозолей, ссадин, ран. После обеда посещаем домик смотрителя. Там расположен небольшой музей Киалимского кордона. Вечером баня.

11.00. Отбой. Завтра большой финишный переход.

**6 день.** Киалимский кордон - пр. Таганай - Центральная Усадьба – Златоуст. Переход 14 км.

7.00 – подъем. Плотный завтрак. Выход на маршрут 8.30. Цель – выход к Центральной усадьбе. На приюте Таганай совершаем плотный перекус, отдыхаем.



11.00 продолжаем движение по нижней тропе на стоянку Веселый ключик. Время прибытия 13.20 Делаем большой привал, готовим обед, меняем носки, сушим обувь. Снег сильно тает. Место стоянки специально оборудовано. После обеда совершаю последний переход до Центральной усадьбы. В 16.00 выходим с маршрута. 16.30 Сообщаем об окончании маршрута в Челябинское МЧС. Маршруткой добираемся до ЖД вокзала. Принимаем душ. Оставляем вещи в камере хранения. Совершаем экскурсию на трамвае по городу Златоуст. Посещаем Косотур. Поезд Златоуст - Омск в два часа ночи. Ужинаем. Готовимся к отъезду.



#### 4. КРАЕВЕДЧЕСКАЯ РАБОТА

Сохранение Национального парка и его природных особенностей имеет большое значение. В рамках подготовки к походу был изучен краеведческий материал. История возникновения, особенности, природа парка. Большое внимание в работе Парка уделяется эко - просветительской работе.

*Эколого-просветительская деятельность* — важное направление работы любой Особо охраняемой природной территории.

Работа отдела экологического просвещения ФГБУ НП «Таганай» направлена на все возрастные группы, как местных жителей, так и гостей нашего чудесного города. Главная цель работы отдела - пропаганда бережного отношения к природе путем формирования позитивного экологического мышления и развития экологической (природоохранной) культуры среди широких слоёв населения. Особое место эколого-просветительской деятельности отдела занимает работа с детьми. Формы работы разнообразные: лекции, консультации, конкурсы, викторины, конференции, экологические игры, экоуроки, походы, лагеря, праздники и акции.

Большое внимание уделяется Волонтерскому движению в парке, проводятся ежегодный волонтерский лагерь летом в июне, так же в течение года проходят несколько волонтерских акций по уборке территории парка от мусора оставшегося после туристов.

Примечательно, что история появления национального парка «Таганай» началась в Миассе. В 1979 городской исполком направил в областное Управление лесами предложение создать лесопарк «Тургояк». Идея витала в воздухе давно, но документально её оформили лишь к концу семидесятых. Тогда же было проведено лесоустройство. К процессу активно подключился генеральный конструктор ГРЦ Виктор Макеев. По его задумке, будущий лесопарк «Тургояк» должен стать самостоятельной единицей, которая войдёт в Управление лесами. Довести задуманное до конца помешали начавшиеся в середине восьмидесятых перемены.

Тем не менее, от идеи не отказались окончательно. Кроме того, в соседней Башкирии национальный парк появился в 1983-м, и власти Челябинской области не хотели оказаться в роли отстающих. Предложение создать особо охраняемую природную территорию поступило вновь – на сей раз от Златоуста, где в начале восьмидесятых появилось общественное движение зелёных. Услышав об этом, миассцы напомнили о том, что первыми были они.

В первой версии эколого-экономического обоснования в будущий национальный парк включили территории трёх миасских лесничеств: Новоандреевского, Северного и Тургоянского, а также часть Шумгинского в Кусинском районе и всё Таганайское лесничество в районе Златоуста. Миасская сторона возражала, настаивая, что центр парка «Тургояк» непременно должен быть у них. Златоуст приводил свои доводы: именно там располагался горный комплекс, значит, там парку (и его главной конторе) и место. Дебаты были долгими и жаркими. В итоге Управление лесами поддержало Златоуст. Затем рабочая группа заручилась поддержкой облисполкома. Его председатель Пётр Сумин поставил условие: если до конца года сделано ничего не будет – парк не появится. «Закрывать» все возникшие оргвопросы пришлось за счёт бюджетов лесхозов. Активно подключилась и администрация Златоуста во главе с Василием Мальцевым и

его заместителем Валерием Кутышевым. А вот договориться с Миассом так и не получилось – тогдашний глава города Владимир Григориади встал стеной. Если бы не это, в городе появился бы национальный парк «Тургояк», а таганайская часть «приросла» бы чуть позже – предварительное согласие на это уже было получено в министерстве.

Но «гонку» за национальный парк выиграл Златоуст. Тем более что местные общественники во главе с Валерием Кутышевым создали движение «Мы за национальный парк» и собрали 40 тысяч подписей. Такая поддержка стала ещё одним камешком на чаше весов.

Что касается промышленных рубок, которые были якобы запланированы на Таганае, то специалисты-свидетели и участники тех событий единодушно утверждают: такого быть не могло. Прежде всего, потому что к тому времени горные леса вокруг Златоуста из второй (эксплуатационной) группы перевели в первую (защитную). Этот статус надёжно охранял от рубок главного пользования, тем более сплошных. Да и местные лесники, для которых материалы лесоустройства были сродни Библии, такого бы не допустили. Таганайские леса и сейчас относятся к защитным.

Создание национального парка ускорил и перевод директора областного Управления лесами Валерия Шубина в столицу – в 1990 году его назначили министром лесного хозяйства РСФСР. Уже будучи руководителем ведомства, он пригласил одного из своих подчинённых и сказал: в Челябинской области должен быть нацпарк. Распоряжение приняли к исполнению. В Челябинской области оно воплощалось в жизнь под руководством тогдашнего руководителя Управления лесами Зуфара Камалетдина.

5 марта 1991 года было подписано Постановление Совета Министров РСФСР «О создании Государственного природного национального парка «Таганай» Министерства лесного хозяйства РСФСР в Челябинской области».

### ***Основные достопримечательности парка:***

- скала Перья, южная вершина Двуглавой сопки;
- скалы Бараньи Лбы, северная вершина Двуглавой сопки;
- гора Откликной гребень;
- гора Круглица;
- гора Дальний Таганай, метеостанция «Таганай-гора»;
- скальные останцы Три Брата;
- Митькины скалы;
- гора Ицыл;
- смотровая площадка на Чёрной скале;
- горы Монблан и Средний Таганай;
- Большая каменная река;
- гора Юрма.

## ***Животный мир Таганая***

Видовой состав и характерные особенности животного мира Таганая определяются своеобразием географического положения национального парка, расположенного на границе европейской и западно-сибирской фауны, в непосредственной близости к лесостепным просторам Зауралья. На этой территории вслед за растениями происходит взаимопроникновение и смешение фауны Сибири и Центральной России, Юга и Севера. Южный Урал стал восточным рубежом для распространения европейских видов животных, а Северный и Средний Урал – западной границей распространения азиатских видов, некоторые из которых, спускаясь на юг по хребту, достигли горного массива Таганай. Из представителей фауны европейской части России можно встретить чёрного хоря, европейскую норку, лесную куницу, серую неясыть, хохлатую синицу, речного сверчка, зеленушку, зелёного дятла, чёрного дрозда и пр. Из сибирской фауны обитают колонок, бурундук, пёстрый дрозд, зелёная пеночка, овсянка-дубровник, глухая кукушка, синица московка и др.

На территории парка совместно обитают как лесные виды животных (глухарь, сойка, гаичка, ястреб-перепелятник, красная полёвка, белка, куница, медведь, кабан), так и представители остеоподённых открытых пространств (хомяк, степной хорь, зеленушка, серая куропатка и др.).

К настоящему времени в нацпарке выявлено 56 видов млекопитающих, 181 вид птиц, 6 видов пресмыкающихся, 4 вида земноводных, 9 видов рыб.

Млекопитающие представлены шестью отрядами из девяти, обитающих в России. Наиболее древними представителями этого класса являются насекомоядные (ёж обыкновенный, крот европейский, 4 вида землероек, белозубка малая) и рукокрылые (серый ушан, северный кожанок и пр.). Разнообразен видовой состав грызунов, в их числе белка обыкновенная и летяга, полёвки (обыкновенная, красная, рыжая), лесной лемминг.

## ***Растительный мир Таганая***

По схеме ботанико-географического районирования Челябинской области, разработанной Б.П. Колесниковым (1961, 1964), основная территория парка «Таганай» располагается в районе темнохвойных лесов и гольцов верхнего пояса гор Южного Урала подзоны горных среднетаёжных темнохвойных лесов хребтовой полосы Урала лесной зоны Челябинской области. Юго-восточная часть парка заходит в пределы Юрзинско-Златоустовского подрайона сосново-берёзовых лесов Катав-Златоустовского района широколиственно-темнохвойных и сосново-берёзовых лесов лесной зоны Челябинской области.

К настоящему времени на территории национального парка описано 743 вида высших сосудистых растений, относящихся к 342 родам 94 семейств 7 классов 5 отделов. Из общего количества 728 видов составляютaborигенный компонент флоры, 4 вида являются естественными гибридами, 11 видов

представляют адвентивную фракцию флоры. Наиболее богаты видами семейства сложноцветные (11 % от общего числа видов), злаковые (8% от общего числа видов), осоковые (7% от общего числа видов), розоцветные (7 % от общего числа видов), гвоздичные (4% от общего числа видов).

В национальном парке представлена почти половина (4 из 9) типов растительности, встречающихся как в России, так и вообще в этих широтах северного полушария. Леса покрывают 93 % территории парка. Деревьев на территории парка насчитывается порядка 30 видов, но лесообразующими из них являются 14 видов. Это такие виды как ель сибирская, лиственница сибирская, пихта сибирская, сосна обыкновенная, берёза повислая, берёза пушистая, липа мелколистная, клён остролистный, вяз горный, ольха серая, осина, ива козья, ива пятитычинковая, ива трёхтычинковая.

Для таганайских хребтов характерна чётко выраженная высотная поясность, включающая горно-лесной, подгольцовый и горно-тундровый (гольцовый) пояса. Для горно-лесного пояса наиболее характерны пихтово-еловые и елово-пихтовые крупнотравные леса, которые занимают значительную более увлажнённую западную и центральную часть парка ( хр. Большой Таганай, Юрма, Ицыл). Главные лесные породы здесь – ель сибирская и пихта сибирская. Чистые насаждения ели и пихты в парке не встречаются. Леса носят смешанный характер. Во втором ярусе здесь встречаются берёза повислая, липа мелколистная, осина, вяз горный, рябина обыкновенная, ива козья, черёмуха обыкновенная. В травяном ярусе таких лесов преобладают компоненты высокотравья (борец высокий, скерда сибирская, цицербита уральская, крестовник дубравный, бодяк разнолистный, дудник лесной, колокольчик широколистный, вейник Лангсдорфа, бор развесистый и пр.). Также в травяном покрове отмечается участие неморальных видов: кочедыжник женский, щитовник мужской, копытень европейский, осока пальчатая, ветреница алтайская, лютик однолистный, звездчатка жестколистная, чина весенняя и др. Иногда встречаются вкрапления сосняков на окраинах каменных россыпей и болот. Среди елово-пихтовых лесов Таганая встречаются почти все типы, существующие в природе: сфагновые, осоково-сфагновые, долгомошники, брусничники, черничники, кисличники, липовые и сфагно-травянистые, разнотравные, ельники-хвощевники, ельники-поручейники.

**Экскурсионные, краеведческие, исторические и др. объекты на маршруте:**  
Златоуст - небольшой городок, расположенный в Челябинской области, назван в честь святого Иоанна Златоуста. В его музеях можно узнать о художественных промыслах и знаменитых местных мастерах, а в национальном парке - погулять, любуясь дикой уральской природой. Златоуст — небольшой уютный городок, в котором можно полюбоваться дикой природой, а потом неспешно пройтись по музеям или погулять по скверам и паркам.

Музей Златоустовской оружейной фабрики, Колокольня и сквер святого

Иоанна Златоуста, Горный парк им. П. П. Бажова, Храм преподобного Серафима Саровского, памятник И. Н. Бушуеву, памятник П. П. Аносову, скульптура «Крылатый конь» у водной станции, обелиск «Европа — Азия».

## 5. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### 5.1. ОБЗОРНАЯ СХЕМА ЗАЯВЛЕННОГО МАРШРУТА



### 5.2. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ГРУППЫ

#### СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

1. Веревка 10 мм – 2x40 м
2. Веревка 8 мм – 20 м
3. Тент – 2 шт 4x5
4. Трос, тринога – 1шт.
5. Палатка 4х- местная – 3 шт.
6. Топор – 1 шт.
7. Пила 2-х ручная – 1 шт.
8. Лопата – 1 шт
9. Посуда ( котелок – 2 шт, половник – 2 шт, нож консервный – 1 шт, доска разделочная – 1шт., миска1 шт. )
10. Кнопки, скрепки, скотч
11. Гвозди разные
12. Полиэтилен – 4 м.
13. Фотоаппарат – 2 шт.
14. Ремнабор – 3 шт.
15. Аптечка – 3 шт.
16. Набор карт топографических
17. Сухое горючее, спички
18. Мяч футбольный – 1 шт.

19. Мяч волейбольный – 1 шт.
20. Моющее средство для посуды, полотенце кухонное – 2 шт, тряпка для стола
21. Игры настольные

## **СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

1. Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем
2. Спальный мешок
3. Коврик теплоизоляционный
4. Шерстяной костюм
5. Куртка теплая
6. Смена белья – 2 комплекта
7. Носки шерстяные – 2 пары
8. Носки хлопчатобумажные – 3 пары
9. Шапочка, панама (бейсболка)
10. Сапоги резиновые
11. Кроссовки (кеды)
12. Туалетные принадлежности, полотенце
13. Купальные принадлежности
14. Кружка, ложка, миска, нож
15. Индивидуальная аптечка (бинт, лейкопластырь, йод)
16. Накидка от дождя (полиэтилен размером не менее 1,5 x 2 м.)
17. Спички в гермоупаковке
18. Фонарик
19. Фотоаппарат (по желанию).

Все личные вещи герметично упакованы, общий вес 6-7 кг. на 1 человека

## **СОСТАВ РЕМНАБОРА**

1. Гвоздики мелкие, саморезы 30 шт.
2. Иголки 5 шт.
3. Нитки капроновые 1 боб.
4. Тесьма 1 м
5. Куски ткани 1 м
6. Проволока стальная 1 м
7. Проволока медная 1 м
8. Шило 1 шт.
9. Плоскогубцы 1 шт.
10. Клей момент 1 туб
11. Ножницы 1 шт.
12. Клей . - 1 шт.
13. Набор хомутов -1шт.

## **СОСТАВ АПТЕЧКИ**

Тетрациклин 2ст., нашатырный спирт 10г., корвалол 1ст., жгут 1 шт., Кордиамин 1ст., Вата 1 уп., Левомецин 1ст., Лейкопластырь 20 шт., Фуразолидон 1ст. Фурацилин 2 ст. Но-шпа 1ст. Стрептоцид 2 ст. Фестал 1ст. Спасатель 1 туб, Зубные капли 10 г., Нимесулид 4 ст., Йод 10 г., Цитрамон 4 ст., Марганцовка 5 г. Термометр 1 шт. Парацетамол 1 ст. Карбонат натрия 50 г., Корень солодки 2 ст., Бинт 6 шт.

## **ПИТАНИЕ**

Расчет питания в походе составляется следующим образом:

### ***Завтрак.***

- Любая крупа для завтрака берется из расчета 40-50 гр., а вермишель – 60 гр. на одного человека;
- Сыр твердый рассчитывается по 40 гр. на человека. Плавленый в треугольниках соответственно по одному на бутерброд, что очень удобно;
- Одна стандартная упаковка сгущенного молока (280 гр.) рассчитана примерно на десять человек.

### ***Обед.***

- Суп из пакетика рассчитывается индивидуально в зависимости от вида, а точные пропорции всегда указаны на упаковке;
- Одна упаковка тушенки для супа рассчитана на десять человек;
  - Колбаса и буженина для бутербродов – по 35-40 гр. на человека;

### ***Ужин.***

- Крупа для ужина берется из расчета 80 гр., картофельное пюре из расчета 50 гр., а макароны – 100 гр. на одного человека;
- Одна упаковка мясных консервов для второго блюда рассчитана на четырех человек.

Все сладости удобно брать штучно, в зависимости от количества порций. Так же не забываем о столь важных компонентах, как: соль (3-5 гр. на человека на прием пищи); сахар (15 гр. на человека на прием пищи); специи по вкусу. Разнообразные соусы в зависимости от пожеланий группы: хрен, горчица, дижонская горчица. Из напитков цикорий, компот, кисель, квас на цикории. Мы сушим травы, зелень. А также можно включить в рацион сушеные кабачки мелкотертые для оладей, кубиками для тушения.

Для увеличения калорийности можешь добавить больше орехов, сухофруктов и шоколада. Основные блюда - сухие и консервированные продукты, которые удобно готовить на костре или примусе. Важное условие - разнообразие и сбалансированность по БЖУ (белки, жиры, углеводы). Для каждого дня предусмотрены разные блюда, что поможет сделать питание более приятным и разнообразным.

## **6. ВЫВОДЫ**

Маршрут группой был преодолен без особых сложностей и в установленные сроки. Важным моментом стало соблюдение тайминга мероприятия, техники безопасности и наличию опыта и физической подготовке участников. На протяжении всего маршрута отсутствует сотовая связь (имеется лишь на высших точках). Руководителям, проводящим путешествие по территории парка Таганай стоит позаботиться о наличии спутниковой связи. Погода в весенне время может сильно разниться. Необходимо быть готовым к суточным перепадам температур. Необходимо иметь солнечные очки, защитный крем, и запасную обувь. Спортивная и воспитательная цель похода достигнута. Участники получили не только колossalный опыт, но и колossalный заряд энергии и эмоций.

Таганай подходит для организации маршрутов от однодневных до 1к.с.

*Требования к предпоходной подготовке и состоянию здоровья туристов:* общефизическая, допуск осуществляется при наличии медицинской справки, прививочного сертификата, прививка от клещевого энцефалита, дополнительная страховка.

## **7. РЕКОМЕНДАЦИИ**

Во время подготовки и проведения туристских путешествий, походов необходимо строго выполнять "Правила проведения туристских спортивных походов" и «Кодекс путешественника». Каждому походу должна предшествовать тщательная всесторонняя подготовка. Нельзя допускать отклонений от маршрута.

Не рубить деревьев и их ветвей при устройстве бивуаков. Для костров использовать только сухой валежник. В месте нахождения костра, ямки для мусора, снять дерн. Покидая место бивуака, костер залить водой, отходы сложить в ямку и заложить дерном. Беречь и охранять природу.

*Во избежание встреч с дикими животными (медведями) соблюдайте правила:* в лесу шумите, пойте, громко разговаривайте или привяжите колокольчик к своему рюкзаку, путешествуйте вместе с группой; избегайте густых кустов, зарослей, буреломов; всегда давайте медведю знать, что вы здесь, передвигайтесь только в светлое время суток.

Разведение костров и длительные стоянки ограничены местами разрешенных стоянок. Места стоянок с разведением костров обозначены на карте территории Парка. На приютах и стоянках парка соблюдается режим тишины. Запрещается использование звуковоспроизводящей аппаратуры на полную громкость, пение, танцы под громкую музыку и прочие действия, приводящие к нарушению тишины и спокойствия с 23-00 до 7-00.

**В целях сохранения природных комплексов на территории Парка запрещены:** самовольная рубка деревьев и кустарников, их повреждение

любым способом, нанесение надписей на скалы, повреждение скал, сдирание с них мха и лишайника, повреждение почвенного покрова (сдирание дерна, сооружение сточных и дренажных канав, мусорных ям), нарушение гидрологического режима водных источников (углубление и расширение чаш родников и русел ручьев, сооружение запруд на реках и ручьях, мытье в них посуды), оставление на территории Парка мусора. Нахождение на территории Парка с оружием и орудиями охоты и рыбной ловли. Любые виды охоты на животных и птиц, любые виды рыбной ловли. Отлов диких животных и птиц, разорение мест их обитания, а также любые действия, ведущие к их беспокойству. Сбор минералов и горных пород. Нахождение на территории Парка с домашними животными, в том числе с собаками любой породы. Нахождение в особо охраняемой зоне Парка вне маркированных маршрутов. Уничтожение и повреждение аншлагов, информационных знаков и других объектов инфраструктуры Парка. **Для обеспечения пожарной безопасности:** не разжигайте костры вне оборудованных для этого мест. Не оставляйте костры без присмотра, не засыпанными землей или не залитыми водой до полного прекращения выделения дыма или пара. Не курите на ходу, не бросайте окурки. За нарушение правил посещения парка вы можете быть привлечены к административной ответственности.

## 8. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Целенаправленная деятельность обучающихся была осуществлена в предпоходный период. Группа была подобрана в соответствии с нормативными требованиями, предъявляемыми к участникам похода. Ребята по своим физическим и морально-волевым качествам соответствовали заявленному маршруту. Маршрут был пройден без изменения графика. Данный маршрут является классическим маршрутом.

В предпоходный период группой была разработана схема маршрута. Был изучен картографический материал, отчеты туристских групп Тарской СЮТур, специальная литература по преодолению естественных препятствий. В процессе похода корректировался картографический материал, изучались природные особенности данного района.

При подготовке похода необходимо учитывать время похода (месяц) и характеристику зимы (снежная или нет). Переходы следует планировать продолжительностью не более 40 минут, с обязательным отдыхом между ними.

С данным отчетом возможно участие в краеведческих чтениях, экологических конференциях и слетах, проведении тематических занятий.

Собранный в отчете материал пополнит библиотеку МКК и тем самым поможет следующим группам более полно представить особенности данного похода.

# ПРИЛОЖЕНИЕ

<p align="center"><u>СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА.</u></p>  <p align="center"><b>ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТУРИСТСКИХ СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Во время подготовки и проведения туристских путешествий, походов необходимо строго выполнять "Правила проведения туристских спортивных походов" и «Кодекс путешественника».</li> <li>2. Каждому походу должна предшествовать тщательная всесторонняя подготовка.</li> <li>3. Нельзя допускать отклонений от маршрута.</li> <li>4. Не рубить деревьев и их ветвей при устройстве бивуаков. Для костров использовать только сухой валежник.</li> <li>5. В месте нахождения костра, ямки для мусора, снять дерн. Покидая место бивуака, костер залить водой, отходы сложить в ямку и засыпать дерном.</li> <li>6. Беречь и охранять природу.</li> <li>7. Маршрутный лист по окончании похода подлежит возврату выдавшей организации.</li> </ol>	<p align="center"><b>ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА</b></p> <p align="center"><b>Маршрутный лист № 47/25</b></p> <p align="center"><b>НА СТЕПЕННЫЕ И ТУРИСТСКИЕ ПОХОДЫ З СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ.</b></p> <p>Выдан группе туристов: объединение «Ориентир» (полное наименование — БОУ ДО «Тарская СЮТур» организации, проводящей поход) в составе 14 человек, совершающей с 24 марта 2025 года по 31 марта 2025 г. туристский пеший поход (типа туризма) в Челябинский район, в национальный парк «Таганай» по маршруту: г.Омск-г.Златоуст-Центральная Усадьба-пр.Гремучий ключ-пр.Таганай-г.Круглица-Долина сказок-пр.Киалимский кордон- пр.Таганай-г. Златоуст-Омск».</p> <p>Руководитель группы: Крушинина Наталья Витальевна Зам. Руководителя: Шурухин А.С.</p> <p>Подпись ответственного лица организации, проводящей поход <u>"10" марта 2025 г.</u></p> <p>Предъявляется по требованию членов туристской КСС, работников лесного, охотничьего, рыболовного надзора. На основании маршрутных листов производится учет работы туристских секций школ и внешкольных учреждений, зачет нормативов комплекса ГТО, знаков «Юный турист России», присвоение юношеских разрядов.</p>																																																																																																																																							
<p align="center"><b>СПИСОК ГРУППЫ</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>№</th> <th>Фамилия, имя, отчество</th> <th>год рождения</th> <th>домашний адрес</th> <th>виза врача</th> <th>обязанность в группе</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1.</td><td>Крушинина Наталья Витальевна</td><td>1986</td><td>г.Тара, ул. Транспортная 13В, кв.5</td><td></td><td>Руководитель</td></tr> <tr><td>2.</td><td>Шурухин Александр Сергеевич</td><td>1980</td><td>г.Омск, ул. Кирова д.14,кв.88</td><td></td><td>Зам. руководителя</td></tr> <tr><td>3.</td><td>Мусыхин Андрей Юрьевич</td><td>2008</td><td>г.Тара, ул. Дзергинского 49, 2</td><td></td><td>Рем мастер</td></tr> <tr><td>4.</td><td>Усольцева Ирина Евгеньевна</td><td>2009</td><td>г.Тара, ул.Казанская 37</td><td></td><td>Медик</td></tr> <tr><td>5.</td><td>Кокшенев Владимир Дмитриевич</td><td>2006</td><td>г.Тара, ул. кв. ксандрровск яд.103, кв. 31</td><td></td><td>Завхоз по снаряжению</td></tr> <tr><td>6.</td><td>Деменшина Екатерина Ивановна</td><td>2011</td><td>г.Тара, ул.Механизаторов д.47</td><td></td><td>Фотограф</td></tr> <tr><td>7.</td><td>Ахунов Артур Ринатович</td><td>2012</td><td>г.Тара, ул. Нернинская д.32</td><td></td><td>Топограф</td></tr> <tr><td>8.</td><td>Ахунов Руслан Ринатович</td><td>2015</td><td>г.Тара, ул. Нернинская, 32</td><td></td><td>Завхоз по питанию</td></tr> <tr><td>9.</td><td>Клыков Марк Игоревич</td><td>2012</td><td>г.Тара, ул. Механизаторов д.16</td><td></td><td>Штурман</td></tr> <tr><td>10.</td><td>Сластен Климентий Александрович</td><td>2012</td><td>г.Тара, Заречная д.1,кв.14</td><td></td><td>Костровой</td></tr> <tr><td>11.</td><td>Хорошавина София Витальевна</td><td>2011</td><td>г.Тара, ул.Рабиновая д.8</td><td></td><td>Красвед</td></tr> <tr><td>12.</td><td>Солдатова Рината Валерьевна</td><td>2014</td><td>г.Тара, Транспортная д.69, кв.3</td><td></td><td>Метеоролог</td></tr> <tr><td>13.</td><td>Дятлова Ирина Дмитриевна</td><td>2010</td><td>г.Тара, ул. Транспортная 22Б, 14</td><td></td><td>Летописец</td></tr> <tr><td>14.</td><td>Шипунов Матвей Николаевич</td><td>2010</td><td>г.Тара, ул. Колонтай д.3</td><td></td><td>Завхоз по снаряжению</td></tr> </tbody> </table>	№	Фамилия, имя, отчество	год рождения	домашний адрес	виза врача	обязанность в группе	1.	Крушинина Наталья Витальевна	1986	г.Тара, ул. Транспортная 13В, кв.5		Руководитель	2.	Шурухин Александр Сергеевич	1980	г.Омск, ул. Кирова д.14,кв.88		Зам. руководителя	3.	Мусыхин Андрей Юрьевич	2008	г.Тара, ул. Дзергинского 49, 2		Рем мастер	4.	Усольцева Ирина Евгеньевна	2009	г.Тара, ул.Казанская 37		Медик	5.	Кокшенев Владимир Дмитриевич	2006	г.Тара, ул. кв. ксандрровск яд.103, кв. 31		Завхоз по снаряжению	6.	Деменшина Екатерина Ивановна	2011	г.Тара, ул.Механизаторов д.47		Фотограф	7.	Ахунов Артур Ринатович	2012	г.Тара, ул. Нернинская д.32		Топограф	8.	Ахунов Руслан Ринатович	2015	г.Тара, ул. Нернинская, 32		Завхоз по питанию	9.	Клыков Марк Игоревич	2012	г.Тара, ул. Механизаторов д.16		Штурман	10.	Сластен Климентий Александрович	2012	г.Тара, Заречная д.1,кв.14		Костровой	11.	Хорошавина София Витальевна	2011	г.Тара, ул.Рабиновая д.8		Красвед	12.	Солдатова Рината Валерьевна	2014	г.Тара, Транспортная д.69, кв.3		Метеоролог	13.	Дятлова Ирина Дмитриевна	2010	г.Тара, ул. Транспортная 22Б, 14		Летописец	14.	Шипунов Матвей Николаевич	2010	г.Тара, ул. Колонтай д.3		Завхоз по снаряжению	<p align="center"><b>ПЛАН ПОХОДА</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>дата</th> <th>участки маршрута</th> <th>км.</th> <th>способы передвижения</th> <th>отметки и протоколы на маршруте</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>24.03.2025</td><td>г.Омск -г.Златоуст-</td><td>1085</td><td>поезд</td><td></td></tr> <tr><td>25.03.2025</td><td>г.Златоуст-Центральная Усадьба- радиальный выход на бараны Лбы -пр.Гремучий ключ</td><td>10</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>26.03.2025</td><td>пр.Гремучий ключ – радиальный выход на Митъкины скалы - пр.Таганай</td><td>10</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>27.03.2025</td><td>пр. Таганай-г.Круглица-Долина сказок (радиальный выход)- пр.Киалимский кордон</td><td>12</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>28.03.2025</td><td>-пр.Киалимский кордон - г.Метеостанция,скала Три брата (радиальный выход)</td><td>16</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>29.03.2025</td><td>пр.Киалимский кордон- пр.Таганай, радиальный выход на Монблан</td><td>14</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>30.03.2025</td><td>пр.Таганай – Центральная Усадьба-Златоуст-</td><td>14</td><td>пешеходный</td><td></td></tr> <tr><td>31.03.2025</td><td>Златоуст- Омск</td><td>1085</td><td>поезд</td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Общее перемещение 83.6 км Засчитываемое перемещение : 76 км Эквивалентная протяженность для целей зачета маршрута 83.6 км</p> <p>MKK: Председатель <u>А.С.Шурухин</u> член МКК <u>А.С.Шурухин</u> член МКК <u>А.С.Шурухин</u></p> <p>С правилами прохождения маршрута и мерами безопасности на маршруте ознакомлен: <u>А.С.Шурухин</u></p> <p>Руководитель группы <u>А.С.Шурухин</u> 2025г.</p>	дата	участки маршрута	км.	способы передвижения	отметки и протоколы на маршруте	24.03.2025	г.Омск -г.Златоуст-	1085	поезд		25.03.2025	г.Златоуст-Центральная Усадьба- радиальный выход на бараны Лбы -пр.Гремучий ключ	10	пешеходный		26.03.2025	пр.Гремучий ключ – радиальный выход на Митъкины скалы - пр.Таганай	10	пешеходный		27.03.2025	пр. Таганай-г.Круглица-Долина сказок (радиальный выход)- пр.Киалимский кордон	12	пешеходный		28.03.2025	-пр.Киалимский кордон - г.Метеостанция,скала Три брата (радиальный выход)	16	пешеходный		29.03.2025	пр.Киалимский кордон- пр.Таганай, радиальный выход на Монблан	14	пешеходный		30.03.2025	пр.Таганай – Центральная Усадьба-Златоуст-	14	пешеходный		31.03.2025	Златоуст- Омск	1085	поезд	
№	Фамилия, имя, отчество	год рождения	домашний адрес	виза врача	обязанность в группе																																																																																																																																			
1.	Крушинина Наталья Витальевна	1986	г.Тара, ул. Транспортная 13В, кв.5		Руководитель																																																																																																																																			
2.	Шурухин Александр Сергеевич	1980	г.Омск, ул. Кирова д.14,кв.88		Зам. руководителя																																																																																																																																			
3.	Мусыхин Андрей Юрьевич	2008	г.Тара, ул. Дзергинского 49, 2		Рем мастер																																																																																																																																			
4.	Усольцева Ирина Евгеньевна	2009	г.Тара, ул.Казанская 37		Медик																																																																																																																																			
5.	Кокшенев Владимир Дмитриевич	2006	г.Тара, ул. кв. ксандрровск яд.103, кв. 31		Завхоз по снаряжению																																																																																																																																			
6.	Деменшина Екатерина Ивановна	2011	г.Тара, ул.Механизаторов д.47		Фотограф																																																																																																																																			
7.	Ахунов Артур Ринатович	2012	г.Тара, ул. Нернинская д.32		Топограф																																																																																																																																			
8.	Ахунов Руслан Ринатович	2015	г.Тара, ул. Нернинская, 32		Завхоз по питанию																																																																																																																																			
9.	Клыков Марк Игоревич	2012	г.Тара, ул. Механизаторов д.16		Штурман																																																																																																																																			
10.	Сластен Климентий Александрович	2012	г.Тара, Заречная д.1,кв.14		Костровой																																																																																																																																			
11.	Хорошавина София Витальевна	2011	г.Тара, ул.Рабиновая д.8		Красвед																																																																																																																																			
12.	Солдатова Рината Валерьевна	2014	г.Тара, Транспортная д.69, кв.3		Метеоролог																																																																																																																																			
13.	Дятлова Ирина Дмитриевна	2010	г.Тара, ул. Транспортная 22Б, 14		Летописец																																																																																																																																			
14.	Шипунов Матвей Николаевич	2010	г.Тара, ул. Колонтай д.3		Завхоз по снаряжению																																																																																																																																			
дата	участки маршрута	км.	способы передвижения	отметки и протоколы на маршруте																																																																																																																																				
24.03.2025	г.Омск -г.Златоуст-	1085	поезд																																																																																																																																					
25.03.2025	г.Златоуст-Центральная Усадьба- радиальный выход на бараны Лбы -пр.Гремучий ключ	10	пешеходный																																																																																																																																					
26.03.2025	пр.Гремучий ключ – радиальный выход на Митъкины скалы - пр.Таганай	10	пешеходный																																																																																																																																					
27.03.2025	пр. Таганай-г.Круглица-Долина сказок (радиальный выход)- пр.Киалимский кордон	12	пешеходный																																																																																																																																					
28.03.2025	-пр.Киалимский кордон - г.Метеостанция,скала Три брата (радиальный выход)	16	пешеходный																																																																																																																																					
29.03.2025	пр.Киалимский кордон- пр.Таганай, радиальный выход на Монблан	14	пешеходный																																																																																																																																					
30.03.2025	пр.Таганай – Центральная Усадьба-Златоуст-	14	пешеходный																																																																																																																																					
31.03.2025	Златоуст- Омск	1085	поезд																																																																																																																																					

Бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Тарская станица юных туристов Тарского муниципального района Омской области (БОУ ДО «Тарская СЮТур»)	
ПРИКАЗ	№16
18 марта 2025 года	г. Тара
<b>Об экзерсии</b> На основании годового плана работы БОУ ДО «Тарская СЮТур» и плана воспитательной работы объединения «Сиренегор» (рук. Крушинина Н.В.). <b>ПРИКАЗЫ АО:</b> 1. Рассмотреть пешеходный поход III ст. сложности по маршруту Челябинская область, г. Златоуст, Направляемый тарой Таганай – Центральная Усадьба – г. Троицкий ключ – п. Таганай – п. Резедуй ключ – Центральная Усадьба, который состоялся с 24.03.2025 г. по 31.03.2025 г., сформированный БОУ ДО «Тарская СЮТур» (далее – СЮТур).	
1. Мусакин Анатолий 2. Коновалев Владислав 3. Шипунов Максим 4. Клясов Марк 5. Сластко Константин 6. Ахунов Руслан 7. Ахунов Артур 8. Солдатова Рената 9. Усольцева Ирина 10. Дегтрова Ирина 11. Хоронинина Софья 12. Демьянчикова Екатерина.	
2. Напоминать ответственным руководителям группы Крушинину Н.В., – педагогам дополнительного образования БОУ ДО «Тарская СЮТур», зам. руководителя группы – Шурупова А.С. 3. Крушинину Н.В., привести инструктаж по технике безопасности с участниками группы. 4. Ответственность за жизнь и здоровье детей возложить на руководителя группы Крушинину Н.В., Шурупова А.С. 5. Контроль за исполнением приказа оставлять за собой.	
Директор  Н.В. Крушинина	

 <b>Туристско-спортивный союз России</b>		<b>Федерация спортивного туризма РФ</b>																	
<b>Справка</b>																			
<b>О зачете прохождения туристского спортивного маршрута</b>																			
4п/25 № маршрутной книжки																			
Выдана туристу Крушининой Наталье Витальевне <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Год, месяц</th> <th>Район</th> <th>Вид туризма</th> <th>Способ передвижения</th> <th>Протяженность, километров</th> <th>Продолжительность дней</th> <th>Степень сложности</th> <th>Руководство или участие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2025 г. Март</td> <td>Южный Урал, НП «Таганай»</td> <td>Пешеходный</td> <td>Пешком</td> <td>Активным способом – 68 км</td> <td>5 дн.</td> <td>3</td> <td>Руководство</td> </tr> </tbody> </table> <p>Подробная нитка маршрута с указанием начального, конечного пункта и определяющих категорию сложности препятствий. Для водных маршрутов указать также название реки, уровень воды, какие препятствия не преодолены.</p> <p>Г.Омск – г. Златоуст – Центральная Усадьба – пр.Гремучий ключ – пр. Таганай – г. Круглица – Долина сказок – пр. Калимский кордон –пр. Таганай – г. Златоуст – г.Омск</p>				Год, месяц	Район	Вид туризма	Способ передвижения	Протяженность, километров	Продолжительность дней	Степень сложности	Руководство или участие	2025 г. Март	Южный Урал, НП «Таганай»	Пешеходный	Пешком	Активным способом – 68 км	5 дн.	3	Руководство
Год, месяц	Район	Вид туризма	Способ передвижения	Протяженность, километров	Продолжительность дней	Степень сложности	Руководство или участие												
2025 г. Март	Южный Урал, НП «Таганай»	Пешеходный	Пешком	Активным способом – 68 км	5 дн.	3	Руководство												

<b>Препятствия, определяющие категорию сложности маршрута</b>			
Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
<i>Вершина</i>	<i>Круглица</i>	<i>н/к</i>	
<i>Вершина</i>	<i>Ицыл</i>	<i>н/к</i>	
<i>Вершина</i>	<i>Дальний Таганай</i>	<i>н/к</i>	
<i>Вершина</i>	<i>Монблан</i>	<i>н/к</i>	
<i>Вершина</i>	<i>Три брата</i>	<i>н/к</i>	
<i>Вершина</i>	<i>Откининой Гребень</i>	<i>н/к</i>	

Особые отметки МКК (Изменение к.с., нечаст рук. и т.д.)  
 Замечания руководителя о маршруте и участнике группы

Подпись / Ф.И.О. руководителя  
 Председатель МКК  
 Штамп МКК *25.03.2025 г.*  
 255-51-2201000000

О сдаче и местонахождении отчета о походе, инв. № \_\_\_\_\_  
 в библиотеке \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_

