

Омская общественная региональная организация «Областная федерация спортивного туризма»

Бюджетное учреждение дополнительного образования «Областной детско-юношеский центр туризма и краеведения»

Молодёжный клуб РГО «Туристский клуб «Мечта»

ОТЧЁТ

О прохождении пешеходного туристского спортивного маршрута первой категории сложности по Кавказскому государственному природному биосферному заповеднику им. Х.Г.Шапошникова, совершенного группой обучающихся туристского объединения «Движение вперёд» с.Дружино, Омский район, Омская область и молодёжи «Туристского клуба «Мечта» г.Омск в период с 17 июля по 25 июля 2025 года

Маршрутная книжка 2П/25

Руководитель группы

Гребенникова Любовь Валентиновна

Омская область, Омский район,

С.Дружино, Ул.Вишнёвая, д.49

Тел.: 8-900-677-7138

e-mail: grebun63@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия БУ ДО «ОДЮЦТИК» рассмотрела редсъявленный отчет и считает, что маршрут может быть зачтён участникам и руководителю 1 категории сложности.

Отчет хранить в библиотеке БУ ДО «ОДЮЦТИК»

Судья по виду _____ (подпись) _____ (ФИО)

Председатель МКК _____ (подпись) _____ (ФИО)

Штамп МКК

Дата « ____ » ____ 2025 год

Омск

2025

2. Содержание

1. Титульный лист-----	1
2. Содержание -----	2
3. Справочные сведения -----	3
3.1. Проводящая организация -----	3
3.2. Географический регион маршрута-----	3
3.3. Паспорт туристского маршрута -----	3
3.4. Подробная нитка маршрута-----	3
3.5. Обзорная карта туристского района с указанием маршрута -----	4
3.6. Определяющие препятствия маршрута-----	7
3.7. Справочные сведения о руководителе и участниках-----	11
3.8. Ссылки на фото, видео материалы, адрес хранения отчета-----	15
3.9. Сведения о выпускающей МКК-----	15
4. Описание туристско-спортивного мероприятия -----	15
4.1. Общая идея ТСМ-----	16
4.2. Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения-----	17
4.3. Запасные варианты маршрута и аварийные выходы с маршрута-----	18
4.4. Изменения маршрута и их причины-----	19
4.5. График движения-----	20
4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута-----	22
4.7. Потенциально опасные участки на маршруте-----	84
4.8. Перечень наиболее интересных природных объектов на маршруте-----	85
4.9. Дополнительные сведения-----	87
4.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения-----	89
4.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута-----	94
4.12. Приложения-----	97

3.Справочные сведения

3.1. Проводящая организация

БУ ДО «ОДЮЦТИК», www.oductik.moy.su, 8 (3812) 65-95-11

Молодёжный клуб РГО «Туристский клуб «Мечта»
<https://vk.com/mechtaomsk>

3.2. Географический регион маршрута.

Маршрут похода проходит по живописному району Западного Кавказа по территории Кавказского заповедника, известен своей причастностью к возникновению активного туризма в России, боёв за Кавказ во время Великой отечественной войны, в советский период маршрут имел название «30 маршрут - через горы к морю», сейчас популярность маршрута у туристов набирает обороты.

3.3. Паспорт туристского маршрута

Наименование туристского путешествия: «Из Сибири к морю»

Краткое описание путешествия: Пешеходный поход 1 категория сложности по Западному Кавказу.

Маршрут путешествия: г.Омск - г.Краснодар – КПП Лаго-Наки – Кавказский заповедник – с.Салох-Аул - г.Дагомыс-г.Сочи-г.Омск.

Протяженность маршрута (км) – 107 км, без участков повтора- 96 км, с учетом горного коэффициента 1, 1 -105,6 км.

Продолжительность маршрута (дней) – 8.

Число туристов в группе – 14 чел.

3.4. Подробная нитка маршрута:

г.Омск - г.Краснодар – КПП Лаго-Наки – пер.Абадзешский н/к – приют «Инструкторская щель» -г.Пупырь ежа н/к - г.Блум н/к -г.Оштен 1А - приют «Инструкторская щель» - пер. Оштеновский н/к - стоянка р.Цице - оз.Псенодах - пер.Фишт-Оштеновский н/к – приют «Фишт» - пер.Белореченский н/к - Армянские балаганы – в.Лунная н/к -пер. Черкесский н/к - р.Шахе – приют Бабук-Аул- с.Салох-Аул –г .Дагомыс - Уч-Дере - г.Сочи - г.Омск.

План прохождения трассы туристского похода

День пути	Участки трассы	Протяженность, км.	Способ передвижения
	Омск -Краснодар	3340 км	поезд
0	Экскурсии в г.Краснодар	10 км	пешком

1	Краснодар-КПП Лаго-Наки-приют «Инструкторская щель»	208 км 10,51 км	трансфер-газель пешком
2	приют «Инструкторская щель»-г.Пупырь Ежа-г.Блям-г.Оштен-приют «Инструкторская щель»-	14,4 км 10 км без повторов пути	пешком
3	приют «Инструкторская щель»-перевал Оштеновский-оз.8 марта- стоянка на р.Цице	10,2 км	пешком
4	стоянка на р.Цице-оз.Псенодах-пер.Майкопский-т/б «Чуба».	7 км	пешком
5	Стоянка на т/б «Чуба»-руч.Водопадный- Стоянка на т/б «Чуба».	8,4 км 4,2 км (без учета повторного пути)	пешком
6	стоянка т/б «Чуба»-пер.Майкопский- оз.Псенодах-перевал Фишт-Оштеновский-приют «Фишт»	11,5 км 9 км (без учета повторного пути)	пешком
7	приют «Фишт»-перевал Белореченский-Армянские балаганы- перевал Черкесский-приют «Бабук-Аул»	21 км	пешком
8	приют «Бабук-Аул»- с. Сало-Аул- с. Сало-Аул - г.Дагомыс-г.Дагомыс - Уч-Дере т/б «Горизонт».	24 км 32 км 19 км	пешком автобус автобус
9	т/б «Горизонт»-г.Дагомыс-т/б «Горизонт», экскурсии	19 км	электричка
10	т/б «Горизонт»-г.Сочи- т/б «Горизонт»-экскурсии	21 км	электричка
11	т/б «Горизонт»-г.Сочи ж/д вокзал	21 км	электричка
	Г.Сочи-г.Омск	3588 км	поезд

Итого с активными способами передвижения 107 км, без участков повтора

пути - 96 км, с учетом $k=1,1$ и определяющими препятствиями – 105,6 км.

Паспорт маршрута составлен – Гребенникова Л.В. 16.06.2025 г.

3.5. Обзорная карта туристского района с указанием маршрута

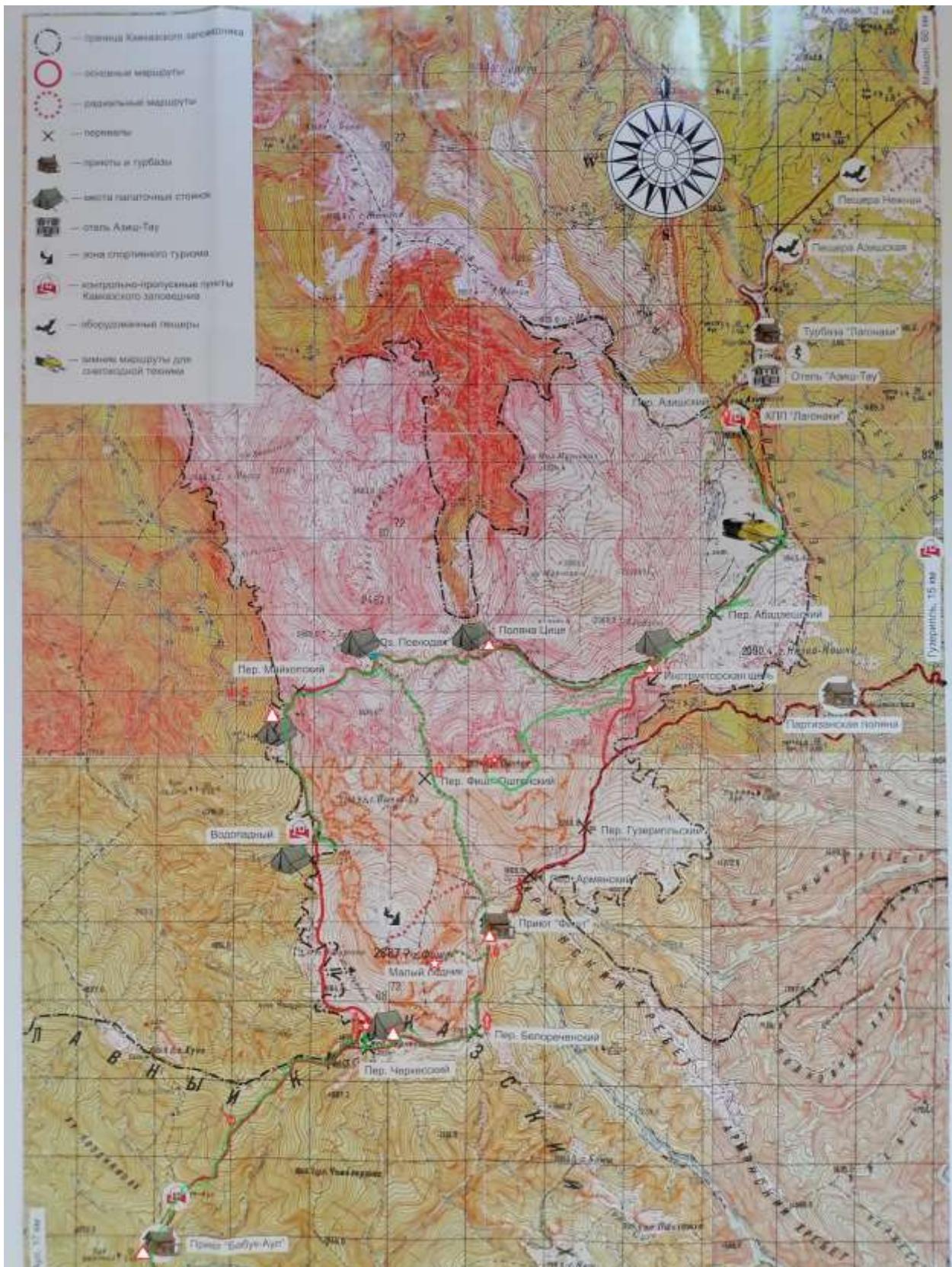


Рис. 1. Обзорная карта региона с линией движения группы (данную карту можно приобрести на кпп Лаго-Наки).

трасса похода



запасные варианты трассы -----1-3 день-движение в обратную сторону, 4-7 день – вызов трансфера

места ночлегов 

радиальные выходы 

пункты медицинской помощи с.Салох-аул

пункты связи (вершины, перевалы – оператор мегафон) 

Краткая характеристика трассы туристского похода.

Маршрут проходит в районе Западного Кавказа, затрагивая сразу два региона – Республику Адыгею и Краснодарский край. Большая часть пути проходит по Кавказскому государственному природному биосферному заповеднику <https://www.kavkazzapoved.ru/?ysclid=mfibs0j3o1259188995> имени Х.Г. Шапошникова, по маршруту №30 «Через горы к морю». Старт маршрута начинается от кпп «Плато Лаго-Наки» идет по Лагонакскому плато через перевал Абадзешский, приют «Инструкторская Щель», далее через перевал Оштеновский к стоянке на р.Цице. От стоянки р Цице через озеро Псенодах и перевал Фишт-Оштеновский на приют «Фишт». После радиального выхода на малый Фиштенский ледник, через перевал Белореченский, маршрут выходит к Армянским балаганам. От Пастушьих балаганов по старой Черкесской дороге, через перевал Черкесский на приют «Бабук-Аул». Завершается маршрут переходом по грунтовой дороге мимо живописных ручьев и водопадов вдоль самшитовых и буковых лесов в посёлке Солох-аул. Переезд на автотранспорте для отдыха на море в г.Дагомыс до микрорайона Уч-дере, с размещением на турбазе «Горизонт». <https://gorizont-ulitsa-semashko.clients.site/>

Количественные характеристики маршрута

Вид туризма	Категория сложности маршрута	Протяженность активной части маршрута (км)		Продолжительность (дней)		Сроки проведения
		всего	зачёт	общая	ходовая	
пешеходный	первая	107	96	8	8	17.07.25-25.07.25

3.6. Определяющие препятствия маршрута

Локальные препятствия:

Дата пути	Вид препятствия	Категория трудности	Координаты, высота	Характеристика препятствия	Путь прохождения
17.07.25	Перевал	н/к	44.030327° N 40.001069° E 2043 н.у.м.	Перевал Абадзешский. Простой затяжной подъем и спуск по тропе. Проходится без затруднений.	С северо-востока на юго-запад. Самостраховка.
18.07.25	Переправа	н/к	44.020490° N 39.971719° E	Река Армянка. Ширина 3 м, глубина 0.2 м, скорость течения 1 м/с.	С северо-востока на юго-запад. Переправа по камням, самостраховка
18.07.25	Вершина	1А	44.997031° N 39.929332° E 2804 м н.у.м.	Гора Оштен. Широкие осипные, травянистые, снежные, сильно разрушенные скальные гребни и склоны крутизной до 15 – 20 град. Каменистая тропа, местами снежники.	Подъем с южных склонов горы. Самостраховка. Коллективной страховки не требуется.
18.07.25	Вершина	н/к	44.003016° N 39.952774° E 2378 н.у.м.	Гора Блям. Травянистый склон с плоской широкой вершиной крутизной до 5-10 град.	Подъем и спуск по тропе с самостраховкой.
18.07.25	Вершина	н/к	44.011486° N 39.962786° E 2260 н.у.м.	Гора Пупырь Ежа. Травянистый склон, вершина - низкие скальные останцы.	Подъем по травянистому местам каменистому склону с самостраховкой.
19.07.25	Перевал	н/к	44.015222° N 39.958388° E 2117 н.у.м.	Перевал Оштеноовский. Травянисто-каменистый склон до 10 град.	С востока на запад. Затяжной подъем и спуск по тропе.
20.07.25	Переправа	н/к	44.030000° N 39.918362° E	Река Цице. Ширина 5 м, глубина до 0.4 м, скорость течения 2 м/с.	С правого берега на левый. Брод с самостраховкой альпенштоком, поясной ремень

					расстегнут.
20.07.25, 22.07.25	Перевал	н/к	1800 н.у.м.	Майкопский перевал. Травянистый склон на подъеме, крутизной до 10-15 градусов, резкий спуск 600 м среди скальных «баранов», крутизной до 40 градусов.	С северо-востока на юго-запад. Самостраховка альпеншток.
21.07.25	Переправа	н/к		3 брода через Притоки ручья Водопадного. Простейший брод по камням.	Самостраховка альпенштоком.
22.07.25	Перевал	н/к	43.990820° N 39.914208° E 2220 н.у.м.	Перевал Фишт-Оштеновский. Травянистый склон, к седловине каменистый склон, местами крутизной до 15-20 град.	С севера на юг. Самостраховка альпеншток.
22.07.25	Переправа	н/к	43.966896° N 39.926589° E	Приток реки Белая. Брод до 20 см по камням.	Простейшая переправа по камням.
23.07.25	Перевал	н/к	43.934639° N 39.919006° E 1830 н.у.м.	Перевал Белореченский. Каменистый склон, покрытый местами растительностью до 20 град.	С севера на юг. Подъем по каменистой тропе, спуск траперсом южного склона г.Фишт, без затруднений, самостраховка
23.07.25	Перевал	н/к	43.933147° N 39.887727° E 1829 н.у.м.	Пер.Черкесский Каменистый склон с крутизной до 10 град, спуск крутой затяжной- 1,2 км, местами до 30-40 градусов.	С востока на запад. Подъем и спуск самостраховка альпенштоком .
23.07.25	Переправа	н/к		Притоки реки Бушуйки, 4 брода	Простейшая переправа по камням.

Протяженные препятствия маршрута:

Вид препятствия	Наименование	Категория трудности	Координаты, высота	Характеристика препятствия	Путь прохождения
Осыпи,	Траперс склонов	н/к		каменистый склон, крутизной	С востока на запад, подъем

морены, каменистые склоны	г.Оштен, 13 км			15-20 градусов, от подошвы вершины крутизной до 35- 40 градусов. Самостраховка альпенштоком.	на предвершинн ый гребень с юга на север, траверс вершинного гребня с запада на восток.
	Траверс западного склона г.Пшехо-Су - 5 км	н/к		Каменистый осыпной склон, местами с завалами на тропе. Самостраховка альпенштоком	Вдоль западного склона г.Пшехо-Су с севера на юг
Растительн ый покров	Альпийские луга плато Лаго –Наки, 1, 5 км	н/к		Высокотравье без тропы по плато, затем вниз по склону л.б. пр.притока р.Цице	С юго- востока на северо-запад
Снежный покров	Траверс снежных участков на подъеме к подножию г.Оштен, 700 м	н/к		Снежный покров каменистых склонов крутизной 15-20 градусов, самостраховка альпенштоком	Вдоль южных склонов г.Оштен

Оценка категории сложности пешеходного маршрута (в соответствии с

Методикой категорирования пешеходного маршрута от 30.05.2023 г.):

Протяженность маршрута общая в км – L	107
Протяженность маршрута зачетная, без повторяющихся участков пути в км - L	96
Продолжительность активной части маршрута, дней - Т	8
Протяженные препятствия (категория трудности)	н/к
Локальные препятствия (категория трудности)	1 А, н/к

Локальные препятствия (ЛП)

Переправы: простейшие н/к- 10 раз, в зачет идет 8 переправ – 4 балла. Сумма баллов, идущих в зачет: 4 балла.

Перевалы: н/к – 6, перевал Абадзешский (2043 м), пер. Оштеновский (2117 м), пер. Майкопский (1800 м), пер. Фишт-Оштеновский (2220 м), пер. Белореченский (1830 м), пер. Черкесский (1829 м). В зачет идет 2 перевала. Сумма баллов, идущих в зачет: 4 балла.

Вершины: г. Оштен – 1А (2804 м), в зачёт не идёт. Г. Блям (2378 м), г. Пупырьежа (2260 м) – н/к в зачёт не идёт – 0 баллов.

Сумма баллов за все локальные препятствия: $4+4+0=8$.

Протяженные препятствия (ПП)

Каменные склоны, осыпи, морены- 18 км, в зачет 14 км, за них 7 баллов. Снежный покров- 1 км, за 2 км -1 балл, соответственно-0,5 баллов. Растительный покров – 20 км, 10 баллов за 50 км, соответственно за 20 км- 4 балл. ППор=11,5 б

Оценка категорируемого маршрута по протяженным препятствиям.

$$ППб=Кт\times ППор \times (L_{мар}/L)$$

Кт – коэффициент труднопроходимости района (0.35)

ППор – количество баллов за протяженные препятствия маршрута.

Лмар – длина категорируемого маршрута (105,6 км)

L – протяженность маршрута из Таблицы 1 в п.1 Методики (100)

$$ППб=0.35\times 11,5\times (105,6/100)=4,25$$

Коэффициент перепада высот (К)

Суммарный подъём 3258 м. Суммарный сброс 4834 м.

Всего 8092м = 8.09 км

$$K=1+\Delta H/B$$

К – коэффициент перепада высот

ΔH – суммарный перепад высот на активной части маршрута в км

B=12 – величина нормирования для перехода к безразмерным единицам.

$$K=1+8,09/12=1.67$$

Общая интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах:

$$Рб=Г \times К \times А$$

Рб – интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах,

Г – географический показатель района в баллах,

К – коэффициент перепада высот,

А – коэффициент автономности маршрута

$$P_6=4 \times 1.67 \times 1=6,68$$

Общее количество набранных баллов (КС):

$$KC=LP+PP+(\Gamma * A * K)$$

Г – географический показатель района – 4

А – коэффициент автономности – 1

ЛП – 8 баллов

ПП – 11,5 баллов

$$KC = 8+4,25+(4*1*1.67) = 19,5+6,68= 18,93$$

Согласно «Методике категорирования пешеходных маршрутов», общее количество баллов, включая протяженность, продолжительность, баллы за ЛП и ПП составляет от 7-20 баллов (Таблица 1. Методики). Исходя из расчета категории пройденного маршрута, маршрут соответствует 1 к. с. по параметрам «протяженность», «продолжительность» и «определяющие препятствия».

3.7. Справочные сведения о руководителе и участниках.

№	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Место работы, учебы	Походный опыт	Должнос ть в походе
1.	Гребенникова Любовь Валентиновна 	1963	БУ ДО «ОДЮЦТИК», Педагог дополнительн ого образования	3 к.с. (п)-Р 4 к.с. (п)-У 2 к.с. (г)-Р 4 к.с. (г)-У	Руководи тель
2.	Кондрашкина Анастасия Дмитриевна	1999	СОШ г.Омск, Учитель	1 к.с. (г)-Р	Заместит ель Руководи теля

					
14.	Гребенников Илья Сергеевич 	1991	ИП	1 к.с.(г)-У- Алтай	Завснаря жением

3.8. Ссылки на фото, видео материалы, адрес хранения отчета

Адрес хранения отчета: Библиотека БУ ДО «ОДЮЦТИК», Туристский клуб «Мечта»

3.9. Сведения о выпускающей МКК

МКК БУ ДО «ОДЮЦТИК», 8(3812) 65-95-11, шифр-255-51-2101000000
www.oductik.moy.su

4. Описание туристско-спортивного мероприятия

Маршрут проходит в районе Западного Кавказа, затрагивая сразу два региона – Республику Адыгею и Краснодарский край. Большая часть пути проходит по Кавказскому государственному природному биосферному заповеднику <https://www.kavkazzapoved.ru/?ysclid=mfibsoj3o1259188995> имени Х.Г. Шапошникова, по маршруту №30 «Через горы к морю». Старт маршрута начинается от кпп «Плато Лаго-Наки» идет по Лагонакскому плато через перевал Абадзешский, приют «Инструкторская Щель», далее через перевал Оштеновский к стоянке на р.Цице. От стоянки р. Цице через озеро Псенодах и перевал Фишт-

Оштеновский на приют «Фишт». После радиального выхода на малый Фиштенский ледник, через перевал Белореченский, маршрут выходит к Армянским балаганам. От Пастушьих балаганов по старой Черкесской дороге, через перевал Черкесский на приют «Бабук-Аул». Завершается маршрут переходом по грунтовой дороге мимо живописных ручьев и водопадов вдоль самшитовых и буковых лесов в посёлке Солох-аул. Переезд на автотранспорте для отдыха на море в г.Дагомыс до микрорайона Уч-дерे, с размещением на турбазе «Горизонт». <https://gorizont-ulitsa-semashko.clients.site/>

4.1. Общая идея ТСМ

Поход был запланирован в целях реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы туристско-краеведческой направленности «Пешеходный туризм». У всех участников на момент похода уже имелся опыт прохождения маршрутов 1 к.с., либо степенных маршрутов как пешеходных, так и в горах. Выбирая район для похода, мы исходили не только из природной эстетической составляющей, но и исторической, в год 80-летия празднования Победы в Великой Отечественной войне, хотелось прикоснуться к героическому прошлому этих мест, отдать дань уважения и памяти воинам-альпинистам, защищавшим стратегически важные пути в районе Кавказа. Также, мы хотели познакомиться с районом, совершенно отличным от наших мест проживания, с его степным ландшафтом, сухими ветрами. Многим участникам хотелось увидеть море, оздоровиться, напитаться этой чудесной южной сказкой. Маршрут по Кавказскому заповеднику идеально подошел для этих целей. Руководство заповедника поручило нам экологическое задание на маршруте, что придало нам еще больше желания отправиться в интересное новое путешествие. Мы мечтали, готовились и потому назвали наш маршрут - «Из Сибири к морю», своеобразное туристское рукопожатие двух регионов Западный Кавказ и Западная Сибирь.

Цель:

Пройти маршрут, освоив новый регион для проведения походов.

Задачи:

1. Закрепление полученных ранее знаний и навыков на практике;
2. Укрепление здоровья, развитие физических возможностей и выносливости;
3. Пропаганда бережного отношения к природе путем формирования позитивного экологического мышления и развития экологической (природоохранной) культуры;
4. Ознакомление с историей и достопримечательностями на маршруте.
5. Получение опыта организации и прохождении маршрута вне своего региона;

Так как, мы ставили себе задачи познакомиться с достопримечательностями региона, и в целях адаптации к жаркому южному климату была запланирована экскурсионная программа в начале похода. В г.Краснодар- краевом центре Краснодарского края мы посетили исторический центр города с памятниками выдающимся деятелям местной истории, также посетили великолепие природного дизайна –парк Галицкого. Зарядившись позитивными эмоциями и впечатлениями, мы отправились на активную часть маршрута. А по окончанию похода нас ожидала встреча с морем, экскурсии в г.Сочи и его пригородах- завершение познавательного знакомства с новым для нас туристским регионом.

4.2. Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения

Из г.Краснодара до начальной точки маршрута КПП Лаго-Наки можно добраться с помощью трансфера. Мы воспользовались рекомендациями по этому вопросу, доверившись ИП «А.Э.Мартиросян», так безопаснее в незнакомом регионе. На микроавтобусе Мерседес, с большим прицепом для рюкзаков в течение 4 часов мы добрались до КПП.

Далее было необходимо приобрести входные билеты на территорию заповедника. Стоимость посещения составляет 300 рублей в день. Но мы писали письмо от Молодёжного клуба «Туристский клуб «Мечта» на имя директора Шевелёва Сергея Георгиевича, в котором просили о содействии нашей детской группе. Таким образом, директор согласовал нам бесплатного нахождения за все дни на территории заповедника, с условием выполнения экологического задания на маршруте: составить подробное описание состояния тропы на маршруте, ее состояния, маркировки, благоустройства мест стоянок, их экологического состояния. Оплатить посещение можно заранее через сайт заповедника, либо на месте, прибыв на кпп Лаго-Наки. Единственный нюанс – на месте оплата принимается только наличными!

Начинать маршрут логичнее с КПП Лаго-Наки, нежели с п.Гузерипль, так больший охват горной части района. Больших сбросов высот больше ближе к с.Салох-Аул, поэтому логичнее и легче с полным весом рюкзаков начать с постепенного набора высот и закончить резким сбросом, когда вес уже на исходе.

Заканчивая маршрут в с. Салох-Аул, экономнее воспользоваться рейсовым автобусом, хотя возможно и заказать трансфер. Дойдя пешком до с. Салох-Аул на общественном транспорте мы легко добрались до п.Дагомыс. откуда на автобусе добрались до микрорайона Уч-Дере, где у нас была договоренность с турбазой «Горизонт». Это место мы выбрали также по рекомендации и будем рекомендовать знакомым туристам, удобно тем, что в 15 минутах ходьбы хорошее место для купания, и остановка электрички, которой легко добраться до г.Сочи и его пригорода для посещения достопримечательностей и экскурсий.

4.3. Запасные варианты маршрута и аварийные выходы с маршрута

Запасной вариант маршрута: соответствует основному маршруту, исключая участок р.Водопадный. Точных сведений заранее не удалось узнать разрешён ли проход к р.Водопадному.

КПП Лаго-Наки – пер.Абадзешский н/к – приют «Инструкторская щель» - г.Пупырь ежа н/к - г.Блум н/к -г.Оштен 1А - приют «Инструкторская щель» - пер. Оштеновский н/к - стоянка р.Цице - оз.Псенодах -пер.Фишт-Оштеновский н/к – приют «Фишт» - пер.Белореченский н/к - Армянские балаганы – -пер. Черкесский н/к - р.Шахе – приют Бабук-Аул- с.Солох-Аул

Аварийные выходы с маршрута: В ближайшие населённые пункты из приюта «Инструкторская щель» выход на КПП Лаго-Наки, с приюта «Фишт» выход через перевал Армянский в п.Гузерипль, с Армянских балаганов выход в приют «Бабук-аул» и выезд в п.Солох-Аул. Маршрут не имеет сложных технических препятствий, трудности может создать неблагоприятная погода и стихийные природные явления. В случае стихийных катаклизмов и невозможности двигаться по намеченному маршруту, в качестве запасного варианта возврат в первоначальную точку маршрута на КПП Лаго-Наки.

Основания для использования запасных выходов с маршрута: грозы, штормовой ветер (40 м/с), проливной многодневный дождь, отсутствие видимости и возможности передвигаться; возможность схода селей с горных массивов; серьёзные травмы у участников. В горах могут произойти неблагоприятные случаи, с трагической иллюстрацией которых мы столкнулись в начале маршрута с одиноким туристом, попавшим в сильную грозу. К сожалению,

молния повредила туриста, его срочно эвакуировали назад к КПП Лаго-Наки, откуда доставили в медучреждение.

4.4. Изменения маршрута и их причины

Основной маршрут пройден в полном объеме, за исключением радиального выхода на Малый Фиштенский ледник. Этот радиальный выход не являлся важным локальным препятствием, был запланирован на день днёвки на приюте «Фишт», чтобы разнообразить день отдыха. Так как дневку мы использовали вблизи турбазы «Верхний Чуб», дополнительного времени на радиалку не осталось. Изменения маршрута в 4, 5, 6 день связаны с тем, что спуск с перевала Майкопский оказался осложненным погодными условиями и резким крутым сбросом высоты, на его преодоление понадобилось больше времени, чем планировалось, поэтому радиальный выход на р.Водопадный был перенесен на следующий от планируемого день.

Дата	запланировано	пройдено
20.07.25	Стоянка р.Цице-оз.Псенодах-пер.Майкопский-радиально р.Водопадный-туристская стоянка «Верхний Чуб»	Стоянка р.Цице-оз.Псенодах-пер.Майкопский-туристская стоянка «Верхний Чуб»
21.07.25	Стоянка «Верхний Чуб»-пер.Майкопский- оз.Псенодах-пер.Фишт-Оштеновский-приют «Фишт»	Стоянка «Верхний Чуб» радиально-р.Водопадный – стоянка «Верхний Чуб», полудневка.
22.07.25	Стоянка приют «Фишт»-радиально Малый Фиштенский ледник, полудневка	Стоянка «Верхний Чуб»-пер.Майкопский- оз.Псенодах-пер.Фишт-Оштеновский-приют «Фишт»
23.07.25	Далее по запланированному графику	

Может показаться в трассе маршрута нелогичным участок от озера Псенодах в сторону Майкопского перевала и р.Водопадный, затем в обратную сторону,

повторяя маршрут до озера Псенодах, но, красота ручья Водопадного с падающим с 200 метровой высоты водопадом с переседлици г.Пшехо-Су стоит этих усилий, и мы сознательно запланировали этот живописный участок маршрута. Раньше от р.Водопадного проходил маршрут № 2 через урочище Чигурсан к Армянским пастушьим балаганам. Ныне и уже длительное время на р.Водопадном находится кордон Майкопского лесничества, проход к Пастушьим балаганам закрыт, так как на пути маршрута находится государственный объект(сведения от инспекторов Кавказского заповедника). В связи с этим, посещение водопада неизбежно связано с возвратом на основной маршрут, и мы его планировали, и прошли с небольшой коррекцией. Нами была встречена группа туристов, которые заходили через р. Водопадный. Подъезд со стороны р.Водопадного на маршрут более длинный, да и крутой подъем вначале маршрута, от р.Водопадный через перевал Майкопский, совершенно противоречил нашим планам и задачам. В очередной раз мы убедились в оптимальности выбора именно той нитки маршрута, которую мы спланировали и прошли.

4.5.График движения

День пути	Название локации	Способы передвижения	Время	Расстояние	Перепад высот	метеоусловия
13.07.25	г.Омск- г.Краснодар	поезд		3340 км		
16.07.25	г.Краснодар, Гостевой дом, парк Галицкого.	пешком	5 часов	13 км		
1 день 17.07.25	г.Краснодар-КПП Лаго-Наки; Стоянка «Инструкторская щель» р.Армянский	Газель пешком	4 часа 4 ч.30 м.	208 км 10,5 км	+414, -114 =528 м.	Переменная облачность, кратковременный дождь, Т воздуха +24
2 день 18.07.25	Лагерь на р.Армянка- г.Пупырь Ежа- г.Блям-г.Оштен-	пешком	5 часов	14, 4 км 10 км	+207, +116, +428. -428,	Ясно, ветер слабый 1-2 м/с, Т воздуха +28

	«Инструкторская щель»				-323 =1502 м	
3день 19.07.25	«Инструкторская щель- пер.Оштеновский- стоянка р.Цице.	пешком	3 ч. 30 м.	10,2 км	+64, -67, +60, -381, =572 м.	Переменная облачность, гроза, ливень, ясно. Ветер умеренный 5-6 м/с. Т воздуха +19 - +23
4день 20.07.25	Стоянка р.Цице- оз.Псенодах- пер.Майкопский- стоянка у т/б «Верхний Чуб»	пешком	3ч.45м	7 км	+216, +48, -200, -600 =1064 м.	Переменная облачность, низкие облака, ветер 1-2 м/с. Т воздуха- +19 -+23
5день 21.07.25	Стоянка у т/б «Верхний Чуб»- р.Водопадный- стоянка у т/б «Верхний Чуб»	пешком	4ч.30м	8,4 км 4,2 км	+320, -320, =640	Переменная облачность, ветер 1-2 м/с. Т воздуха +19 - +24
6день 22.07.25	Стоянка у т/б «Верхний Чуб»- оз.Псенодах- пер.Фишт- Оштеновский- приют «Фишт».	пешком	5ч.35м	11,5 км 9 км	+600, +200, -48, +268, -637, =1753 м	Ясно, ветер 1-2 м/с.Т воздуха +24 - +28
7день 23.07.25	Приют «Фишт»- Белореческий- Армянские балаганы- пер.Черкесский- приют Бабук-Аул	пешком	10 часов	21 км	+247, -71, +70, -780, -690, =1859 м.	Ясно, слабый ветер 4-5 м/с. Т воздуха +24 - +30
8день 24.07.25	Приют Бабук- Аул- п. Солох- Аул-п.Дагомыс-	пешком автобус автобус	6 часов	24 км 32 км 19 км	-175, =175м	Ясно, ветер 1-2 м/с. Т воздуха +

	Уч-дере-т/б «Горизонт»	пешком		2 км		30 - +34
	т/б «Горизонт»- п.Дагомыс-т\б «Горизонт»	электрич ка		19 км		
	т/б «Горизонт»- г.Сочи -т\б «Горизонт»	электрич ка		21 км		
	т/б «Горизонт»- г.Сочи -т\б «Горизонт»	электрич ка		21 км		
	Г.Сочи-г.Омск	поезд		3588 км		
Итого: активными способами перемещения			43 ч.15м.	107 км		

Протяженность маршрута- 107 км, зачетная протяженность (без повторов перемещения по участку) -96 км, с учетом горного $k=1,1$ $96*1,1=105,6$ км

Средняя скорость движения во время похода на маршруте: $107 / 43 = 2,48$ км/ч. Подъем высоты- 3258 м, сброс высоты-4834 м. Общий перепад высот-8092 м.

4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута

17.07.2025	1 день	10,5 км	5 ч.
КПП Лаго-Наки - Ст. «Инструкторская щель» р.Армянский			
Перевал Абадзешский - н/к 2053 м			
Подъём +414	Спуск -114	Суммарный перепад высот= 528 м	

https://nakarte.me/#m=13/44.03973/40.01118&l=Otm&nktl=RWUxDU0ZxIK2cnVBI8_E5A

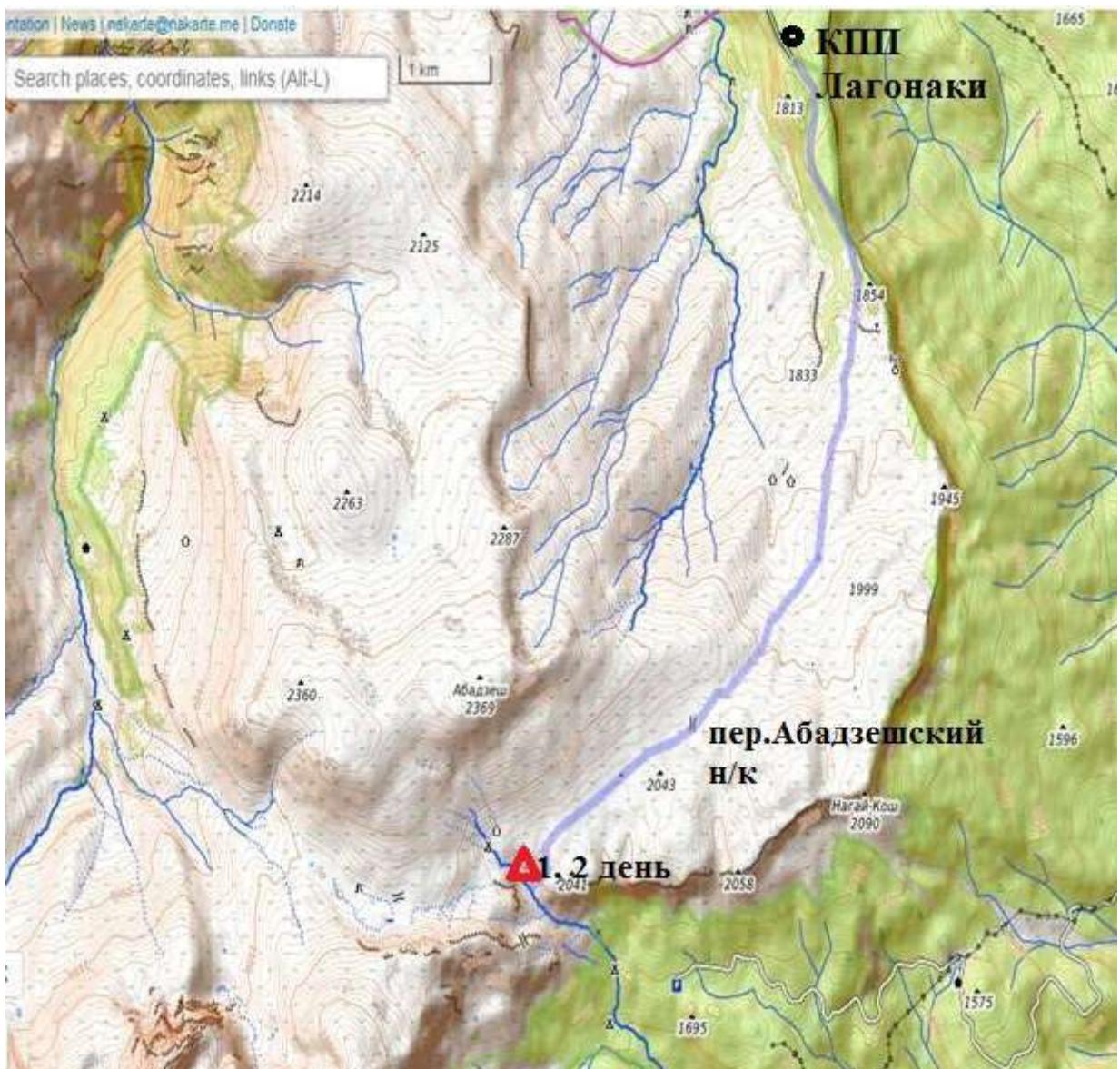


Рис.2. карта 1 дня маршрута.

Условные знаки: Трансфер - , Место стоянки - , Линия движения –

Наш маршрут начался 17 июля с раннего выезда в 7-00 ч от места размещения, где мы жили, в г.Краснодар. До точки старта пешеходного маршрута мы добрались с помощью трансфера – микроавтобус Мерседес на 14 мест с прицепом, куда были погружены все наши рюкзаки (ИП Мартиросян А.Е.). На КПП Лаго-Наки прибыли к 11.30 – вход на территорию Кавказского государственного биосферного заповедника им. Х.Г. Шапошникова. Ехать по асфальтированной и грунтовой дороге порядка 200 км. Весь путь занял 4 часа.

Заранее согласовав условия нашего пребывания на заповедной территории с директором Кавказского заповедника (бесплатное посещение в связи с экологическим заданием на маршруте), в кассе мы предъявили справку о разрешении данного формата посещения заповедника, получили пропуск для предъявления на стоянках, приобрели карту района. Погода встретила нас грозой и дождём, из-за чего перемещение по заповеднику было временно прекращено. Накануне произошёл несчастный случай с одиноким туристом, молнией он

получил ранение и был эвакуирован с маршрута. Решено сделать обеденный перекус, для этого заранее были подготовлены термоса с чаем. Гроза закончилась, выглянуло солнце из-за туч и группа выдвинулась на маршрут в 12.30.



Рис.3. Группа на старте маршрута КПП Лаго-Наки.

На фото слева направо: Лотова К., Блинов М., Генергард М., Гребенникова Л.В., Корякина У., Чигоряева М., Чигоряева Е., Гребенников И., Пашинина Э., Глухарёва А., Кондрашкина А.Д. Сидят: Кадочников Д.А., Хохряков И.

Вдоль маршрута с самого старта везде стоят различные информационные аншлаги с описанием маршрутов, мест, растений и прочего. Уже через 35 минут мы подошли ко второй смотровой площадке, с которой было видно плато Лаго-Наки.

Тропа на протяжении всего маршрута была хорошо маркирована, стояли указатели с километражом.



Рис. 4 Маркировка тропы на маршруте

График движения на первый ходовой день мы установили 40/10 (40 минут идём, 10 минут отдыхаем), что способствовало лучшей акклиматизации группы на маршруте.

Прояснения сменялись облачностью, небольшие капли дождя падали, но идти по тропе достаточно комфортно.

Достигнув Абадзешского перевала, сходили к памятнику воинской славы, который установлен чуть левее перевала (рис.6).



Рис.5 Перевал Абадзешский



Рис.6 Памятник Воинской Славы вблизи перевала Абадзешский н/к

До Абадзешского перевала идти 7 километров от начала пути. Подъём и спуск пологий, не сложный, дополнительной страховки, кроме трекинговых палок, не требует.

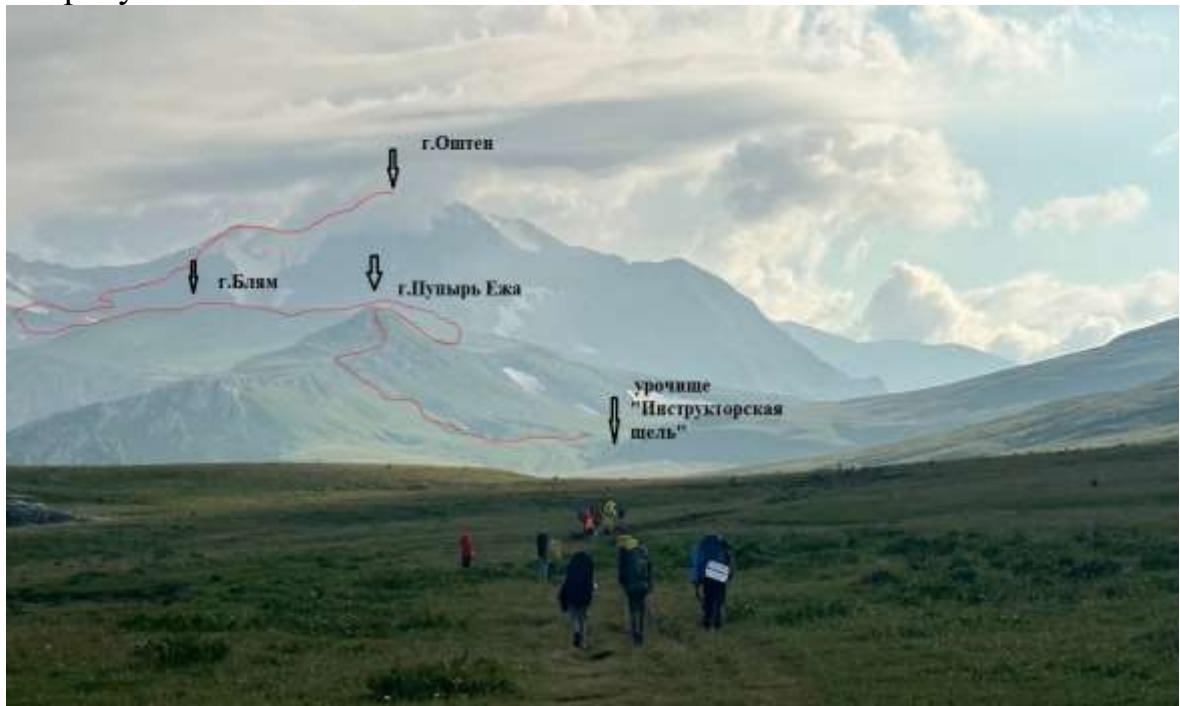


Рис. 7. Подход к урочищу «Инструкторская щель»

На стоянку «Инструкторская щель» пришли в 19.00, отметились у инспектора заповедника, прослушали инструктаж. Мест для стоянок много вдоль ручья Армянка, но к концу дня почти все были заняты. Разместились у домика инспектора, там есть навесы для приготовления еды, установили палатки, поужинали, уточнили у инспектора возможность восхождения на г.Оштен, он рекомендовал нам наиболее оптимальный путь и главное, выйти пораньше, т.к г.Оштен с адыгейского переводится как ловец облаков - не всегда он открыт для восхождения. Так закончился наш первый день на маршруте.

18.07.2025	2 день	14,4 км (10 км в зачёт)	4ч.30 м
Лагерь на р.Армянка-г.Пупырь Ежа-г.Блям-г.Оштен-«Инструкторская щель»			
г. Пупырь ежа 2260 м. Блям 2378 м, г. Оштен 2804 м.			
Подъём +751	Спуск -751	Перепад высот= 1 502м	

<https://nakarte.me/#m=14/44.00313/39.95504&l=Otm&nktl=Kht1S69BZ7EXf37zF1XI2A>

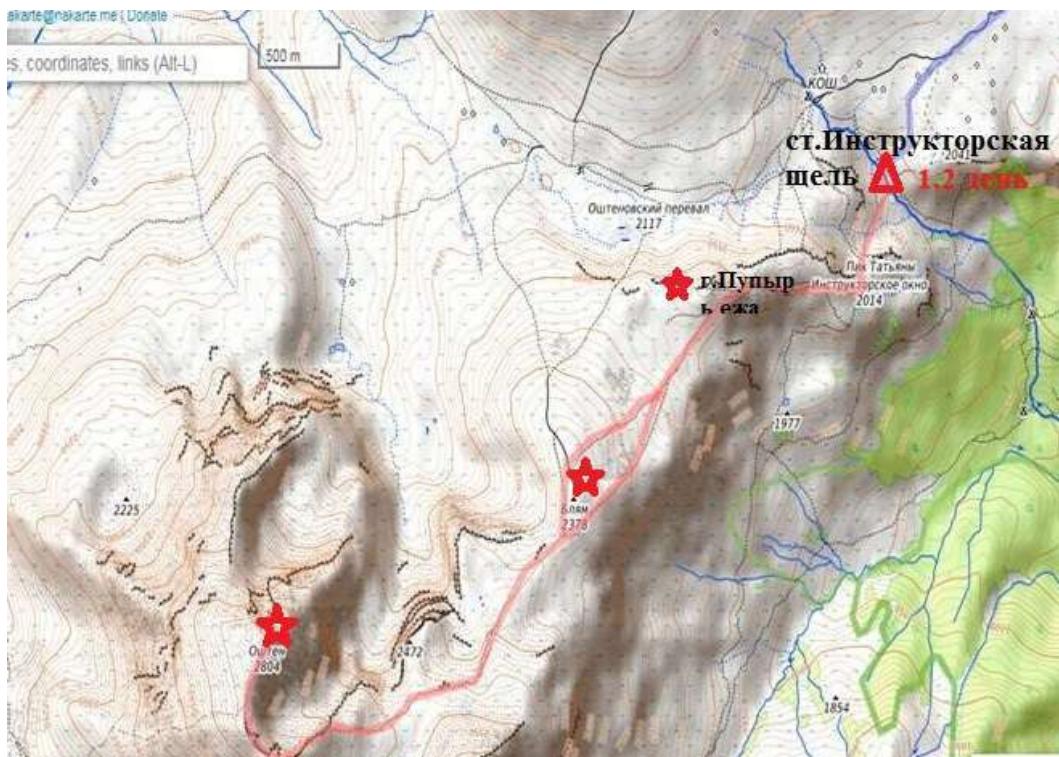


Рис.8 Карта участка второго дня.

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход -

Утро второго дня выдалось солнечное, следуя рекомендации инспектора заповедника, вышли рано – в 7.30.

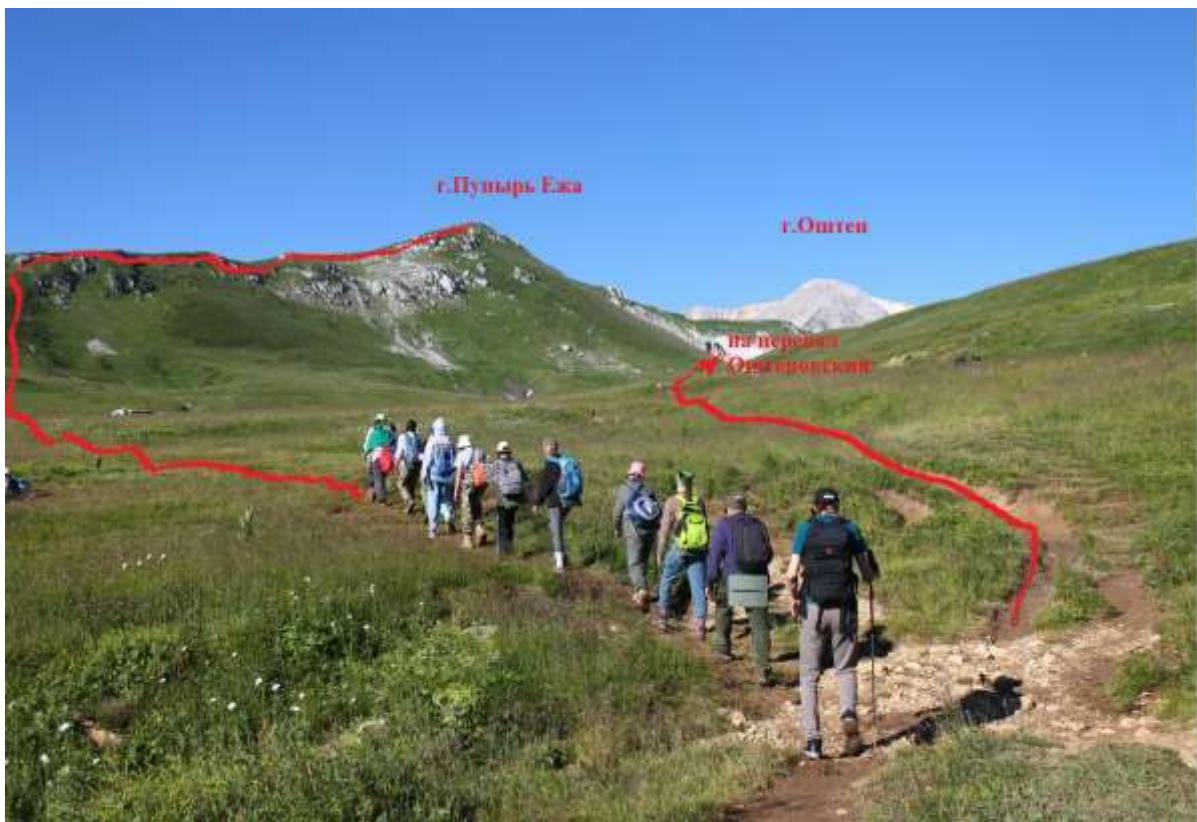


Рис.9 Подъем на г.Оштен через г.Пупырь Ежа.

Перебродив р.Армянка по камням, влево ушли по тропе на небольшой каменистый отрог и через час уже сидели на небольшой вершине со смешным названием - г.Пупырь Ежа-2260 м. Путь восхождения на г.Оштен иллюстрирует фото (Рис.7).



Рис.10 г.Пупырь Ежа

Подъем к ней 200 м от лагеря по тропе, довольно крутой, зато, набрав высоту, траверсируя склон, тропа по травянистому склону выводит к вершине. Подъем и спуск осуществляется по плотной натоптанной грунтовой тропе, местами каменистой. Дополнительной страховки не требуется. Траверсом, немного срезая путь, выходим к тропе на г.Блям.



Рис.11. Вершина Блям, на заднем фоне вершина Оштен.

После прохождения г. Блям, тропа идёт по каменистым отрогам г.Оштен, постепенно полого поднимается к подножию г. Оштен. У тропы увидели живописные озера, решили сделать привал с перекусом в 10.00, надежда, что вода в озерах питьевая – не оправдалась. Запасы с питьевой водой у всех были, пикник в альпийских лугах получился запоминающимся. Далее пришлось преодолеть несколько снежников по пути.



Рис. 12 Снежники на подходе к подножию вершины Оштен.

Дополнительная страховка не потребовалась, все страховали себя самостоятельно с помощью трекинговых палок и держали дистанцию (рис. 12).



Рис 13. Мемориальная табличка на подъеме у тропы.

На вершину не пошли двое участников по состоянию здоровья (сердечная аритмия, акклиматизация - дело индивидуальное). У подножья г.Оштен слева заметили стаю серн- горных козлов, в 11.50 начали подъём по крутым, сыпучим и каменистым склонам Оштена вверх.



Рис.14. Подъем на вершину Оштен от подножия горы.

Каждый участник осуществлял самостоятельную страховку трекинговыми палками, соблюдая дистанцию между собой. Крутые каменистые участки преодолевали по одному, чтобы не спустить камень на идущего ниже участника. Взошли на малую вершину г.Оштен в 12.30, виды уже открывались потрясающие, в стороне от тропы услышали камнепад.



Рис.15. У предвершины Оштен

Уже стало ясно всем, что с погодой нам очень повезло, чаще всего г.Оштен, соответствуя своему названию, кутается в облаках. Поднявшись траверсом на его гребень, далее мы шли по этому гребню до самой вершины (рис.16).

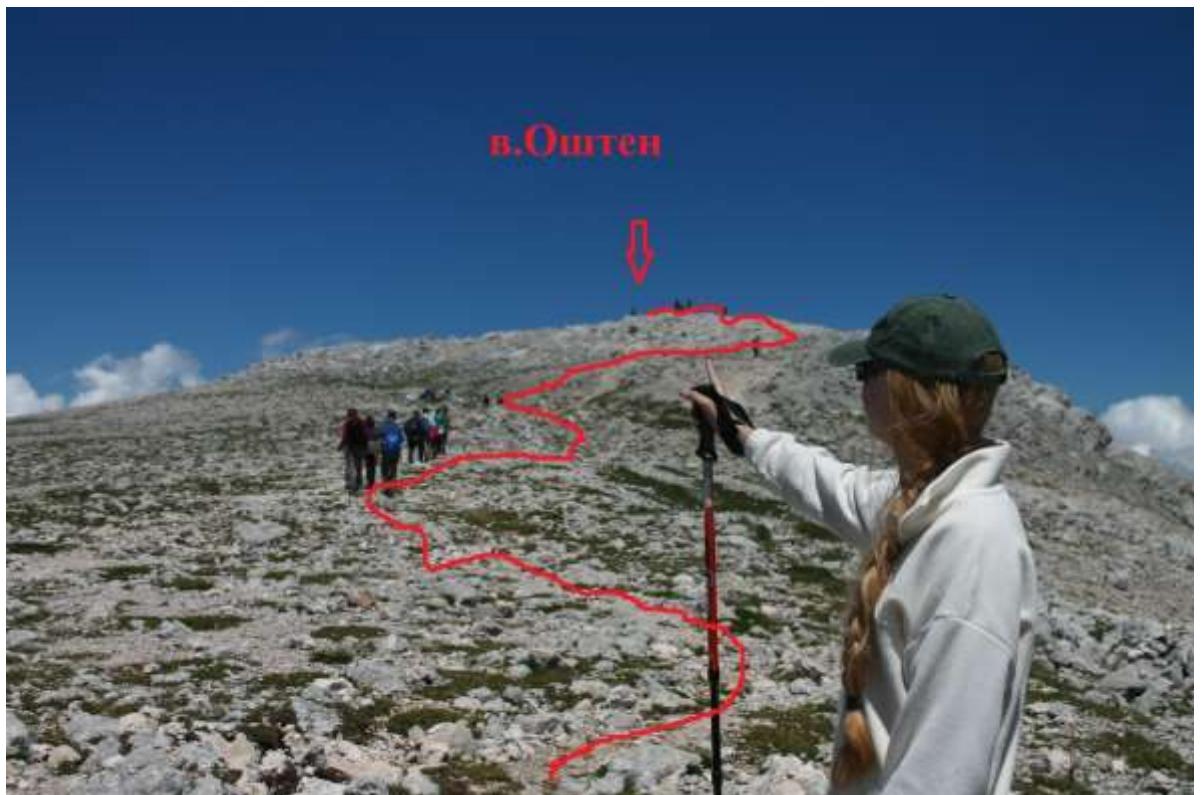


Рис.16. Подъем на основную вершину Оштен.

На протяжении всего пути на маршруте есть хорошо читаемая натоптанная тропа, идти по ней вполне безопасно, специального снаряжения не требуется. С вершины горы 2804 м потрясающий вид на г. Пшехо-Су, г. Фишт, хребет Нагой-Чук и другие вершины и хребты Кавказского хребта. Так же было видно стоянку Фишт в самом низу долины, куда мы придём всего через несколько дней (рис.17).



Рис.17. Вид на г.Фишт с Ю-З стороны восхождения на г.Оштен.



Рис.18. На вершине Оштен.

Насладившись видами и сделав фото (рис.18), начали спуск.



Рис.19. На спуске с г.Оштен



Рис.20. Отдых у подножия вершины Оштен.

Отдохнув у большого камня, что у подножия вершины (Рис.20), где насыждали двое товарищей, отправились вниз по знакомой тропе, через морены, снежники к вершине Блям. Далее от г.Блям ушли вниз, чтобы не повторять пройденного пути, преодолев несколько спусков и подъемов, уже хотелось восстановить запасы сил и воды. Рекомендации группам, воды надо брать больше, так как ручьев на подъеме к г.Оштен нет. Спустившись на тропу, идущую к перевалу Оштеновскому, запаслись родниковой водой и отправились в лагерь Армянка. В 16.30 пришли к стоянке и сразу начали готовить вкусный суп и компот, дабы восполнить водяной баланс, потраченный во время восхождения. Рекомендуем меню составлять таким образом, чтобы во время радиального выхода, когда нет возможности готовить полноценный обед, обходиться перекусом, на ужин планировать именно не кашу, а суп. Нам это очень помогло, в жарком климате, с ежедневной физической нагрузкой - оптимальный вариант питания. День завершился эмоционально, делились впечатлениями, так как большинство участников были на Кавказе впервые, увидеть в ясную погоду горизонты на Кавказские горы с вершины - дорогостоящее.

19.07.2025	3 день	10,2 км	3ч.30 м
Ст.«Инструкторская щель-пер.Оштеновский-оз.8 марта-стоянка р.Цице.			
Перевал Оштеновский –н/к 2117 м			
Подъём +124	Спуск -448	Перепад высот=	572м

https://nakarte.me/#m=14/44.01510/39.95247&l=Otm&nktl=knp9nKG8Yzi9ywv_dQjV6A

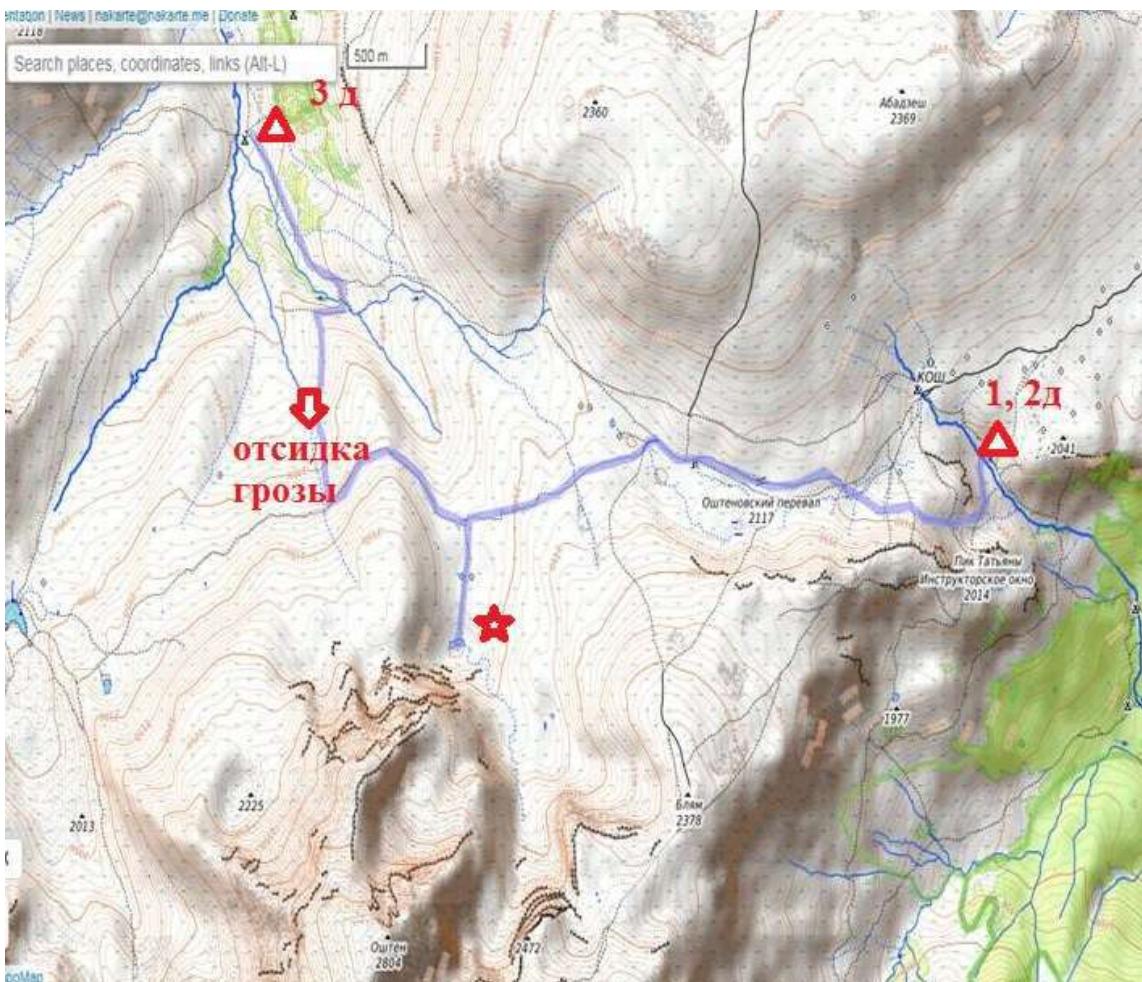


Рис.21. Карта участка урочище «Инструкторская щель»-стоянка р.Цице.

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход

В этот день запланирован небольшой переход в 8 км до стоянки р.Цице, поэтому решено сделать не такой ранний подъем дежурных в 7.00, завтрак был готов к 8.00. Солнечная погода настроила на благоприятный день, неторопливо собрали лагерь, вышли в 10.00 в путь. График движения 40/10. При подходе к перевалу Оштеновский погода начала портиться, небо затянуло тучами.



Рис.22 . Подход к перевалу Оштеновский. Вид на хребет Нагой-Чук.

Начало пути было по той же тропе, что мы спускались с восхождение на г. Оштен, далее нужное нам направление уходило правее. Подъём и спуск с Оштеновского перевала очень простой и пологий, не требующей дополнительной страховки, кроме самостраховки с помощью трекинговых палок. Грунтово-каменистая тропа хорошо читается на этом участке маршрута. Едва пройдя его, удобно расположиться на отдых на небольшой уютной стоянке для отдыха. Рядом есть ручей, но воду из него рекомендуется кипятить. Подготавливаясь к данному походу, у нас была информация о живописном озере «Восьмое марта» у восточного подножия г.Оштен, решено было посетить данную локацию. Маркировки к ней не было, сориентировались в навигационной программе maps и отойдя от нужного направления прошли вперёд по тропе, идущей вдоль склона г.Оштен.



Рис.23 .Подход к озеру «Восьмое марта»



Рис24 . Вид на озеро «Восьмое марта» у подножья г.Оштен.

Свернули влево по направлению к озеру, открылось совсем не живописная картина, вода в озере ушла, небольшие два оконца под ставшим пасмурным небом не впечатлили.



Рис.25 .У озера «Восьмое марта»

Вернулись на тропу, ожидая увидеть маркировку на стоянку р.Цице, но ее не было, возвращаться назад далее уже не хотелось, чтобы найти нужный поворот, да и погода стала портиться, решено двигаться по тропе, ведущей вокруг г.Оштен на приют «Фишт», но в нужное время сойти по склону долины р.Цице, чтобы выйти к тропе на стоянку на р.Цице. Началась гроза, дождя не было, но с долины р.Цице поднимались черные тучи. Необходимо было укрытие, молнии уже били в ближайшие склоны хребта Нагой-Чук. В 50 метрах ниже тропы заметили несколько деревьев, решено сойти с тропы и там расправить тент, чтобы переждать непогоду. Идти без тропы по высокотравью пришлось осторожно, начался дождь, но быстро соорудив тент у деревьев, укрылись от ливня.

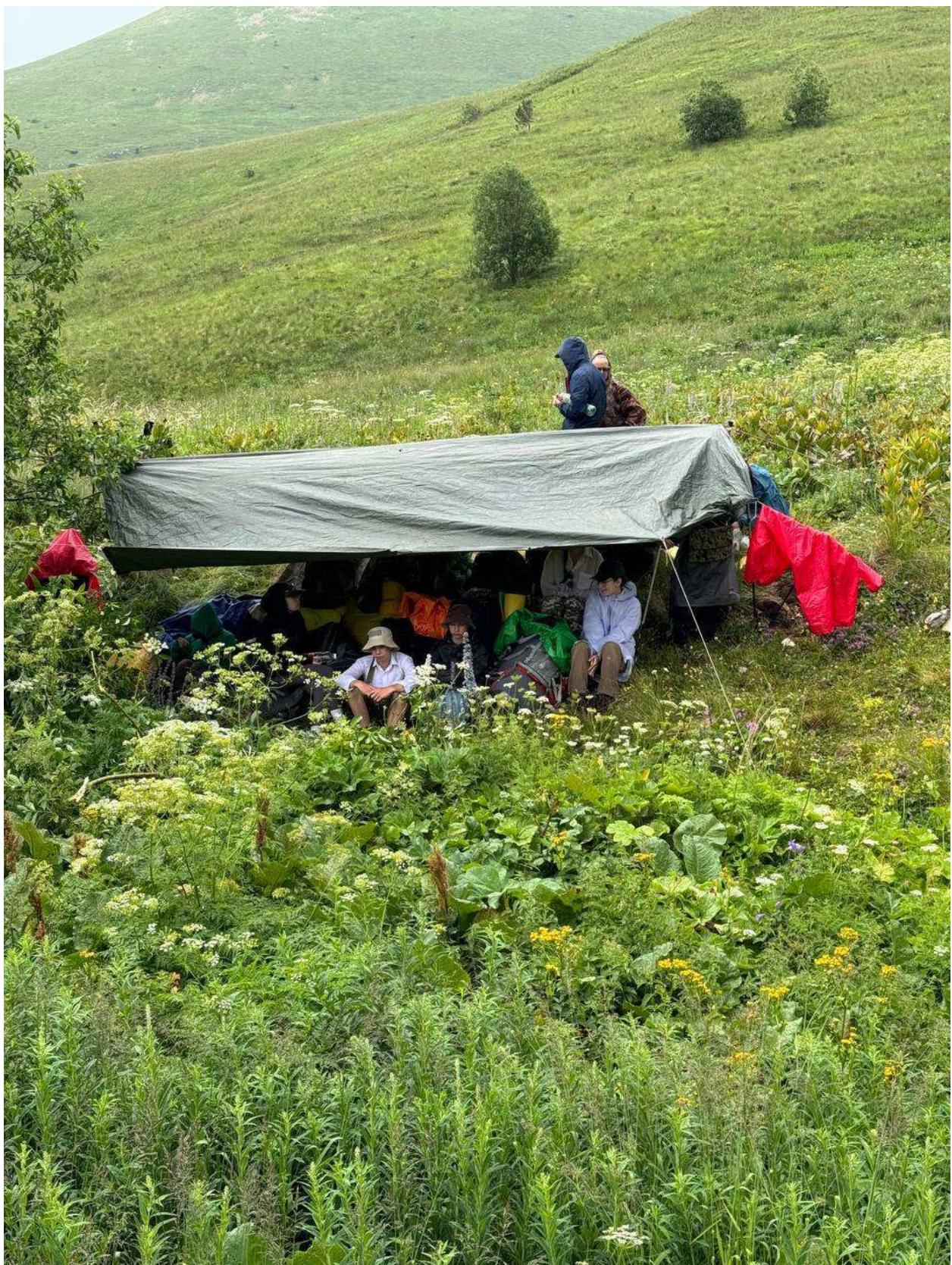


Рис.26. Отсидка непогоды на склоне долины р.Циџе.

Используя время отсидки из-за непогоды, готовили горячий суп и чай на горелках. Видимость упала до 5 метров, ливень лил 2 часа, рюкзаки уже были

готовы, ждали окошка в небе, чтобы двигаться к нашей цели дня - стоянке на р.Цице.

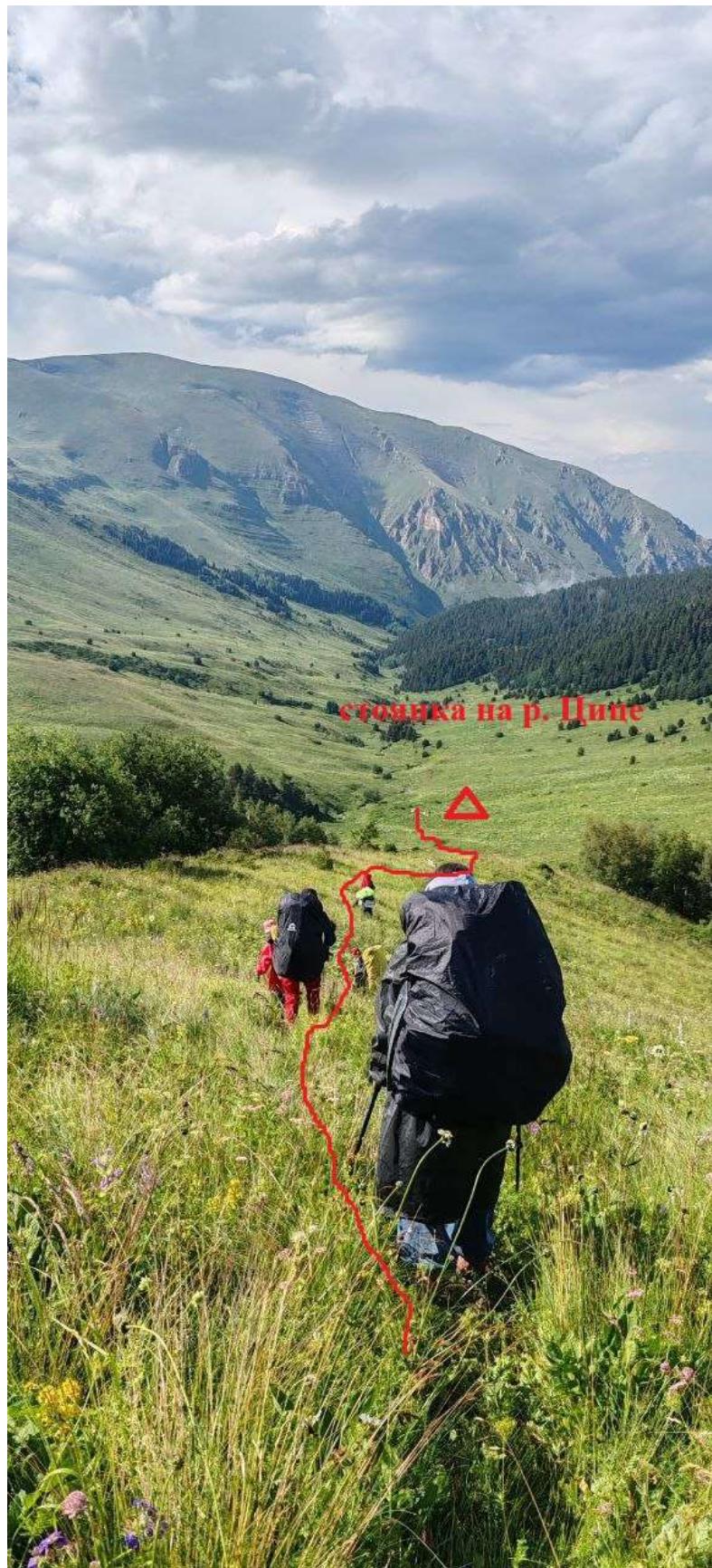


Рис. 27. Ожидание выхода под тентом.

Наконец, небесная концелярия дала добро, появились просветы, а вскоре солнце подбадривало нас, ведь движение без тропы по заболоченной высокотравной пойме р.Цице было сложным, двигались медленно прокладывая путь в траве, метровой длины.



Рис.28 . Спуск к стоянке в долину р.Цице.



Rис.29 . Спуск по травянистому склону без тропы к стоянке Цице

Траверсом вышли на левый берег правого притока р.Цице, по гребню этого склона спустились,



Рис.30. Спуск к правому притоку р.Цице.

перешли по камням правый приток и вышли на тропу, по которой планировали изначально прийти на эту стоянку. Надо отметить, что тропа сильно заросла - высота травы более 1 метра, хотя и читается, видимо туристы редко сюда заходят (это подтвердили и туристы, которые пришли по ней от лагеря Армянка). В основном туристы не заходят на р.Цице, идут тропой вокруг г.Оштен вблизи ее подножий, которая ведет сразу на приют «Фишт», через оз.Псенодах. В 17.00 были на стоянке, места там были заняты, попавшими в ливень туристами, но, потеснились, поставили лагерь. Пока спускались, мечтали о костре и сушке, так как эта стоянка не входит в заповедник, рядом зона леса и можно жечь костер.

Однако, вокруг костровища территория была занята палатками и жечь костёр было опасно. Переодевшись в сухие вещи, приготовили на горелке и рано улеглись спать.

20.07.2025	4 день	7 км	4ч. 45 м
Стоянка р.Цице-оз.Псенодах-пер.Майкопский-стоянка у т/б «Чуб»			
Перевал Майкопский –н/к 1800 м			
Подъём +264	Спуск -800		Перепад высот= 1064м

https://nakarte.me/#m=14/44.01776/39.87316&l=Otm&nktl=51wpxaitFc_0Z6O02duPE

W

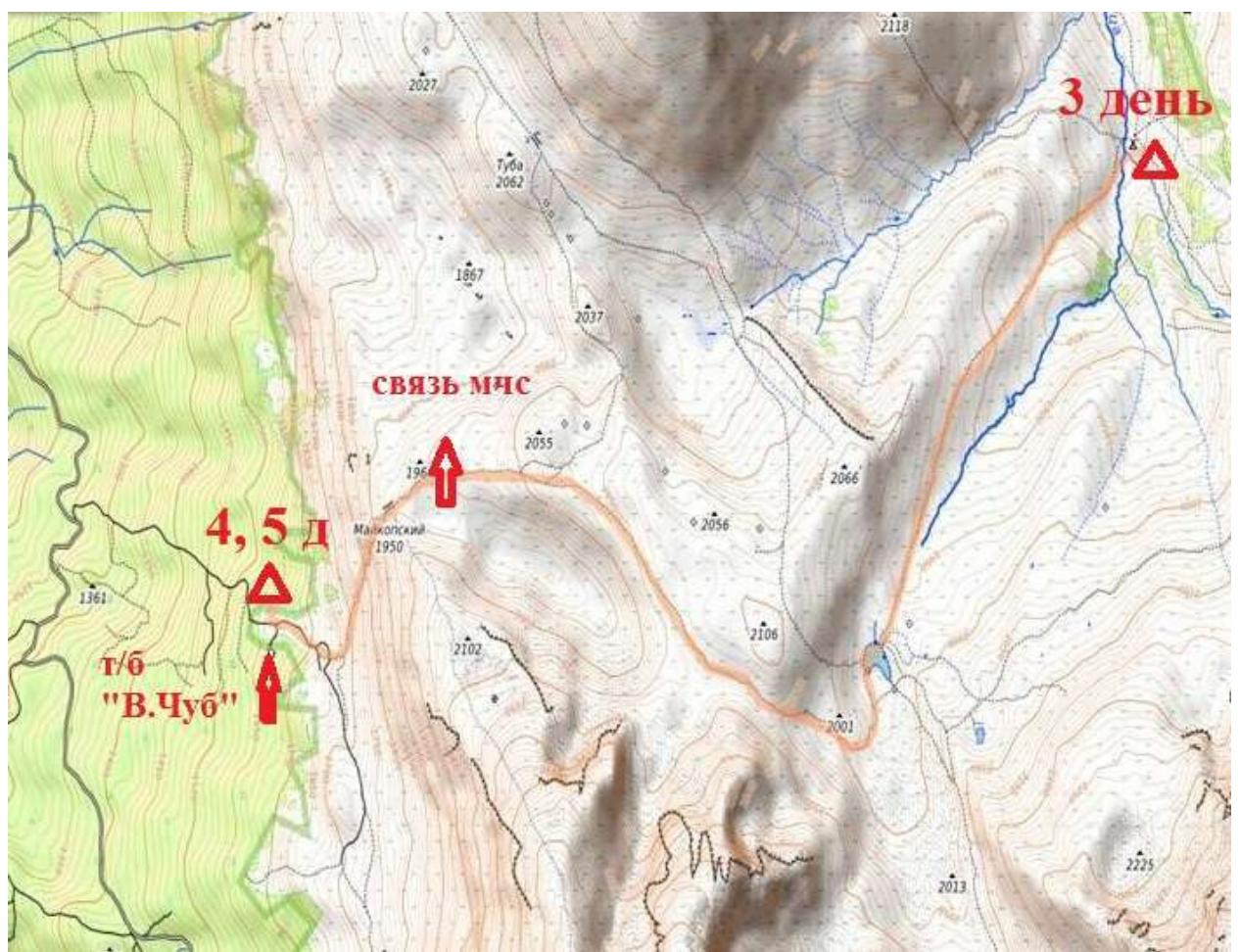


Рис. 31. Карта участка р.Цице- стоянка у т/б «Верхний Чуб».

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход

В это утро подъем общий - 7.00, сбор лагеря, приготовление завтрака, подготовка к броду. Дождя не было, но пасмурное утро заставляло оперативно собираться и продумать одежду до мелочей, ведь высушиться прошлым вечером не удалось. Выход на маршрут в 9.00, подошли к броду через р.Цице на левый ее берег, переодевшись в сланцы, перешли вброд.



Рис.32 . Брод через р.Цице

Переправа простая, с опорой на трекинговые палки, поясные ремни расстегнуты. Переобулись в относительно сухие ботинки, начали набор высоты, который

сбросили вчера до стоянки. Подъем по тропе, среди высокотравья долины р.Цице до озера Псенодах преодолели за 1, 5 часа.



Рис.33 . Через альпийские луга к оз.Псенодах. впереди склоны г.Пшехо-Су.

Выглянуло солнце, решено сделать ранний обед, так как впереди на склонах г.Пшехо-Су, куда лежал наш путь, водных источников нет. Самые смелые даже искупались, за обеденный привал высушили палатки, влажные вещи, вкусно пообедали, внезапно налетевшая туча принесла дождь, оперативно соорудили тент на треккинговых палаках, растянули камнями, устроили сборы рюкзаков под тентом.



Рис.34 . Озеро Псенодах

Небо заволокло тучами, дождь прекратился мы начали подъем от озера Псенодах в юго-западном направлении вдоль северных склонов г.Пшехо-Су. Движение по тропе без затруднений, маркировка старая, но читается, не часто туристы выбирают этот участок. Двигаясь по самой верхней части хребта на высоте 1980 н.у.м. вошли в облако, ощутили себя « ёжиками в тумане».



Рис. 35. Тропа вдоль верховьев северо-восточного склона г. Пищехо-су.



Рис.36 . Вдоль склонов г.Пшехо-Су в облаках

Опустились низкие облака, двигались плотной группой, в 14.30 вышли к седловине перевала Майкопский отмеченной железной конструкцией.



Рис.37 . На перевале Майкопский

Далее, тропа вначале плавно, среди травянисто-каменистых склонов, спускается вниз.



Рис.38 . Начало спуска с перевала Майкопский.



Рис.39 . На крутых виражах спуска

Спустя километр, начался крутой - 600 метров, спуск среди скальных жандармов (рис. 41), каменистая тропа, порой осыпная, крутизной до 35-40 градусов.



Рис. 40 . «Молочный спуск»



Рис. 41 .Путь между « Жандармами»



Рис.42. Крутизна склона держит в напряжении.

Крутой затяжной спуск изрядно нас измотал, в 16.30 спустившись до отметки 1200 м, были рады зоне леса и возможности обогреться у костра.



Рис.43 . Выход на дорогу к стоянке у т/б «Верхний Чуб»

В 50 метрах от стоянки в лесу находилось Майкопское лесничество и там же туристская база «Верхний Чуб». Руководством группы принято решение,

корректировать планы, радиальный выход перенести на следующий день. На турбазе нам подтвердили, что на стоянке можно пользоваться костром, а воду можно взять бесплатно из водопровода на базе, также нам разрешили пользоваться туалетами и пригласили вечером искупаться в бане. С удовольствием приняли приглашение, за 500 рублей с человека, баня жаркая, прогрелись и пропарились, усталость сняли. Вечерний костер, песни под гитару и невероятно красивый закат, сделали этот вечер не забываемым.

21.07.2025	5 день	8,4 км (в зачёт 4,2 км)	4ч. 30 м
Стоянка у т/б «Чуб»-р.Водопадный-стоянка у т/б «Чуб»			
Водопад р. Водопадного –1520 м			
Подъём +320	Спуск -320	Перепад высот= 640 м	

<https://nakarte.me/#m=14/43.99448/39.88818&l=Otm&nktl=VBttwNoqmkp-akraCSbsQ>



Рис.44 . Карта радиального выхода к Водопаду на р. Водопадном

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход -

Подъем дежурных в 7.00, завтрак – 8. Сбор радиальных рюкзаков с водой и обеденным перекусом, так как стоянка вблизи дороги решено оставить 1 участника, как сторожа лагеря. Выход в 9.00 и сразу набор высоты по грунтовой дороге в течении 40 минут, затем слабая маркировка на камне указывает на тропу влево, ближе к скалистому западному склону г.Пшехо-Су. Каменистая тропа, чередуя подъемы и спуски в распадки ручьев, поднимается выше к склонам, крутизной до 30 градусов, местами с оползнями. Решение скорректировать планы этого и предыдущего дня оправданы, вчера этот участок преодолеть было бы не реально за короткое оставшееся у нас время.



Рис.45.Подъем вдоль Западного склона г.Пищехо-су



Рис. 46 . Спуск в долину р. Водопадный

Погода солнечная, переходящая к облачности с прояснениями, ветер слабый, на пути много ручейков, где можно пополнить питьевую воду. За километр от р.Водопадный тропа начала снижаться в зону леса, пересекая многочисленные ручьи, питающие р.Водопадный (Рис.46). Вышли к ручью Водопадный, на левом берегу стоит заграждение с плакатами «Проход запрещен», далее правым берегом, поднимается 50 метров вверх к падению водопада, в 12.00 достигли цели.



Рис.47. Вид на Водопад



Рис.48 . Падающий с высоты 200 м Водопад



Рис. 49. У водопада

Устроили масштабную фотосессию, не зря водопад занесен в книгу Юнеско, как уникальный природный объект. Самые смелые искупались, перекусили и отправились в обратный путь, практически ничем, не отличающийся от подъема. В свой лагерь спустились в 15.50, где нас уже ждал горячий чай. Запланированную полудневку на приюте «Фишт», мы использовали на стоянке у турбазы «Верхний Чуб», где с удовольствием в живописном месте, грелись у костра, провожали закат солнца и любовались звездным небом, находясь в уединении и тишине.



Рис.50 . Закат с видом в долину р. Пшеха

В наступившей темноте вызвали умиления огоньки светлячков, это было похоже на сказку. Мы рады, что запланировали этот прекрасный участок маршрута, несмотря на его повторяющийся обратный путь до озера Псенодах.

22.07.2025	6 день	11,5км (в зачёт 9 км)	5ч. 35 м
Стоянка у т/б «Чуб»-пер.Майкопский -оз.Псенодах-пер.Фишт-Оштеновский-приют «Фишт».			

Пер.Майкопский- н/к 1800м, пер.Фишт-Оштеновский н/к- 2219м		
Подъём +1068 м	Спуск -685 м	Перепад высот= 1753 м

<https://nakarte.me/#m=14/43.97077/39.91144&l=Otm&nktl=bkdq-AwxU09RcnqvLqPBuA>

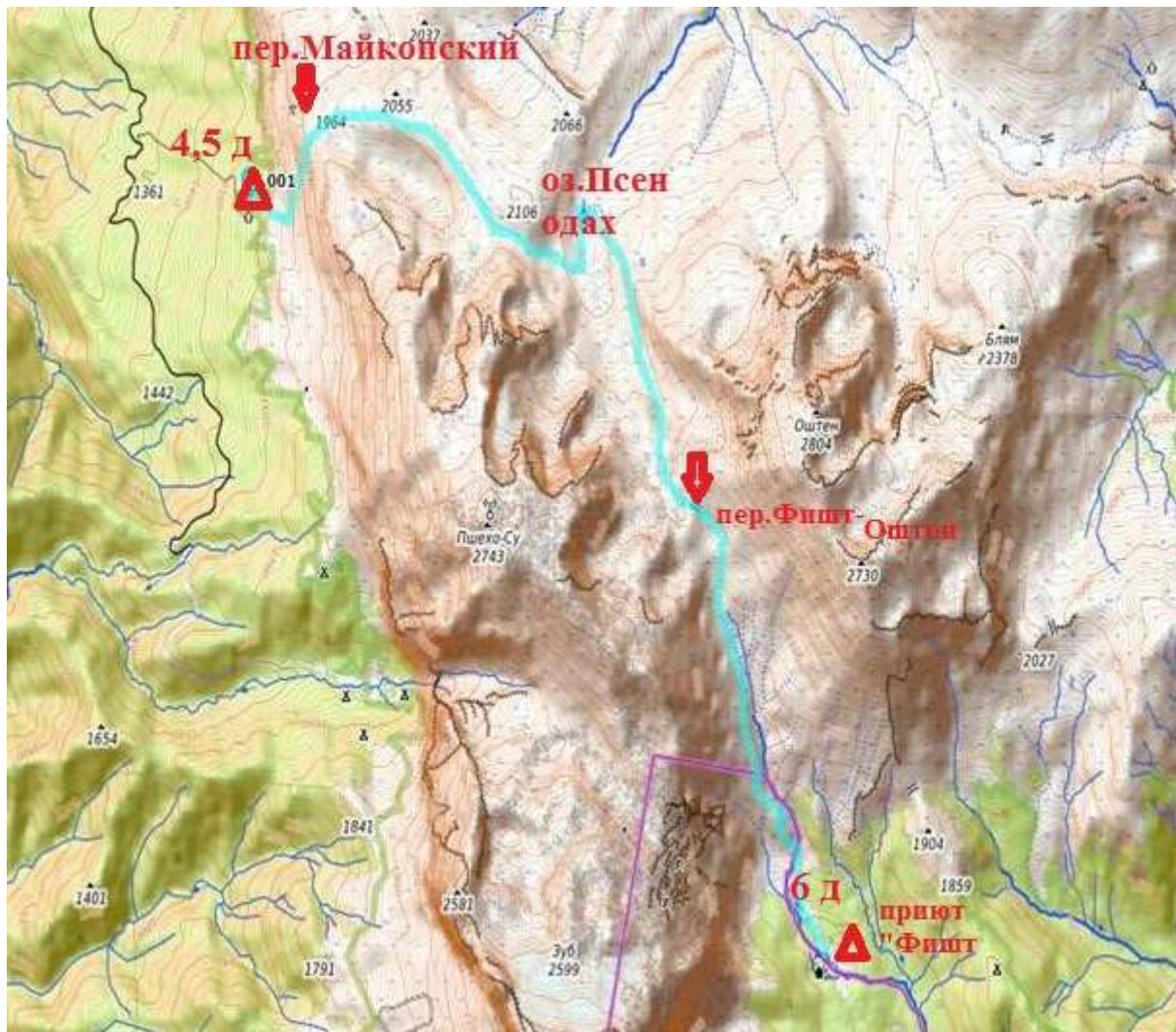


Рис.52. Карта участка стоянка «В. Чуб»- приют «Фишт»

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход

В планах этого дня необходимость войти в свой запланированный график движения, поэтому дежурные встали в 5.00, в 5.30 общий подъем, сбор лагеря, в 6.00- завтрак, в 6.50 выход со стоянки. Сразу крутой подъем с набором высоты 600 метров, поэтому ритм движения выбираем 30 минут –ход, 15 минут –отдых. Тропа серпантином круто поднималась среди скальных останцев, завораживал

вид на долину р.Пшеха, увидели то, что не видно было при спуске в плотных низких облаках. Невероятно живописный участок маршрута. По крутизне склона, местами 40 градусов, состоянию скально-осыпной тропы, это участок перевала «тянет» на категорию трудности 1А, подход со стороны озера Псенодах прост и сложностей не составляет. Чтобы не было повторов можно запланировать начало маршрута от Апшеронска, сделав заброску до р.Водопадного, но начинать маршрут с крутого подъёма с полным весом рюкзаков, возможно для взрослых спортсменов, у нас в группе - дети, поэтому задачи должны быть по силам и с удовольствием. Поэтому мы запланировали этот участок именно так, как прошли, с небольшой коррекцией. В 8.30 поднялись на перевал, прояснения и открывшиеся виды живописных склонов г. Пшехо-Су заряжали оптимизмом, прибавляли яркие эмоции, пройдя по верхним склонам, начали спуск к оз.Псенодах. Не доходя 500 метров до озера: «Стоп-группа!»- команда ведущего. Прямо по тропе на нас в 50 метрах медведица с 2 медвежатами.

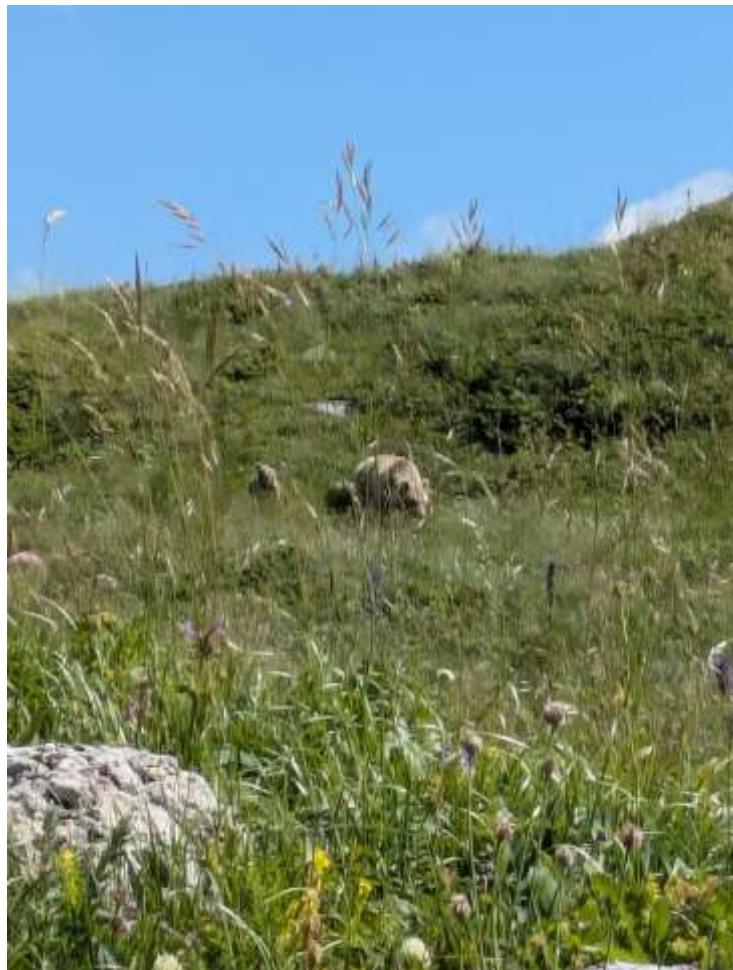


Рис. 53. Заповедные медведи

У детей, не знакомых с опасностью встречи с диким животным, вызвали умиление два малыша, забавно прыгающих у своей мамы. Взрослые быстро сориентировались, начали подавать шумовые сигналы.



Рис.54.Встреча с медведицей у озера Псенодах

Медведица остановилась, шумовое предупреждение длилось около 3 минут, наконец, медведица свернула с тропы и зашагала в сторону Фишт-Оштеновской

долины. Выждали еще 5 минут, выдали инструктаж о плотности движения в группе, с громкими песнями спустились к озеру Псенодах в 11.00. Здесь решено сделать обед, так как впереди нет водных источником до приюта «Фишт», да и медведица, чтобы спокойно ушла по своим делам.



Рис.55. Озеро Псенодах на фоне г.Пшехо-су.



Рис.56. Приготовление обеда

Дневное солнце добавило жару, вкусно пообедали, в 12.30 вышли в сторону перевала Фишт-Оштеновский.



Рис.57. выход в сторону перевала Фишт-Оштеновский

На тропе много туристов, поднимающихся и спускающихся с перевала, резко контрастировали с днями, проведенными накануне в долине р.Пшеха. Там нам попался навстречу один спортсмен, занимающийся скайраннингом.



Рис.58. На подъеме к перевалу Фишт-Оштеновский

Поднялись по каменистой тропе на широкую седловину перевала Фишт-Оштеновский в 14.00.



Рис.59. Перевал Фишт-Оштеновский

Сделали фото у стелы Воинской славы.



Рис.60. Памятник Воинской славы на перевале Фишт-Оштеновский

В 14.30 начали спуск в долину р. Белая к приюту «Фишт». Спуск затяжной, пологий по каменистой тропе занял у нас 2 часа, вышли к ручью, утолили жажду, перекусив печеньками и конфетами.



Рис.61. Спуск к приюту «Фиши»

Далее тропа полого выводила к мосту через р.Белая.



Рис. 62. Мост через р.Белая

Вид на большую поляну, сплошь занятую палатками, огороженную проволочным заграждением, немного смутил (рис.63).



Рис.63. Туристская стоянка на приюте «Фишт»

Отыскав инспектора стоянки, пройдя инструктаж, понятно стало, зачем ограждение, как раз, чтобы отпугнуть ненароком забредших медведей. Оказалось на стоянке около 200 туристов, с трудом нашли место под палатки.



Рис. 64. Размещение на приюте «Фишт»

Приготовили на горелках ужин. Переход небольшой, но череда спусков и подъемов добавила сложности этому участку, да и ранний подъем сказался. Инфраструктура на стоянке «Фишт» благоустроенная, имеет несколько больших веранд для приготовления пищи, костер в указанном месте для сжигания мусора, холодный душ, краны с водой для питья и для умывания. У инспектора можно приобрести основные продукты - крупы, тушенку. Поужинали и улеглись спать. Следующий день обещал быть жарким во всех смыслах.

23.07.2025	7 день	21 км	10 ч.
Приют «Фишт»-пер. Белореченский-Армянские балаганы-пер.Черкесский-приют Бабук-Аул			
Пер.Белореченский- н/к 1830м, пер. Черкесский - н/к 1829 м			
Подъём +317 м	Спуск - 1541 м	Перепад высот=	1858 м

https://nakarte.me/#m=12/43.92287/39.90372&l=Otm&nktl=1Nv2mt7_pXpm7X2aVsgv7Q

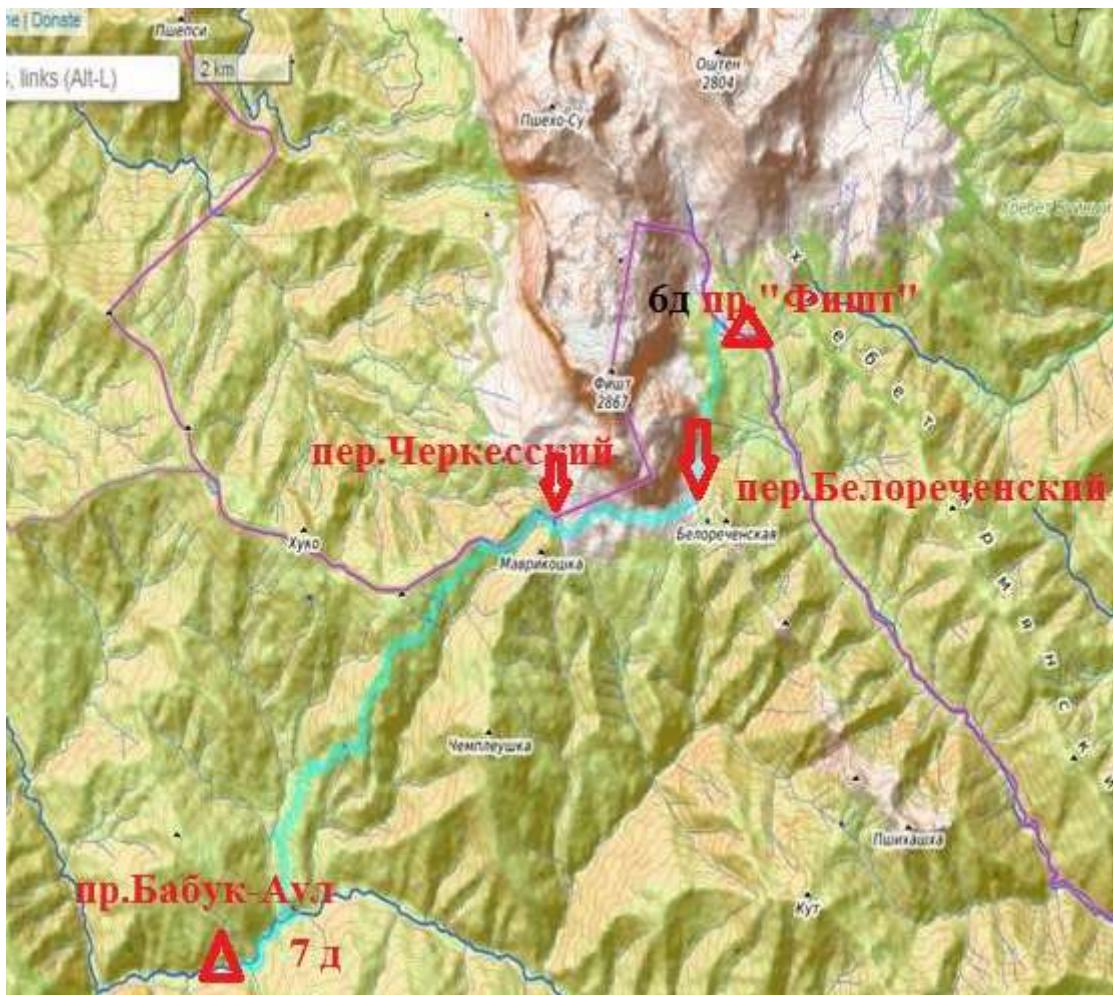


Рис. 65. Карта участка приют «Фишт»- приют «Бабук-Аул»

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход

По плану сегодняшнего дня нас ожидал длительный переход до приюта «Бабук-Аул», протяженностью 21км, поэтому ранний подъем в 6.00, сбор лагеря, подготовка к длительному переходу. В 8.00 вышли с приюта «Фишт», ясная солнечная погода обещала жаркий день во всех смыслах, поэтому запаслись водой. Тропа от памятных табличек, постепенно набирая высоту, повела нас вверх по восточному склону г.Фишт.



Рис.66. тропа на подъёме от приюта «Фишт» в буковом лесу

Тень деревьев спасала от жаркого солнца, перевалив склон, двигались по каменистой тропе чередой спусков и подъемов среди склонов г.Фишт. В 1 км от перевала Белореченский заметили стенку, выложенную из камней, место боевой позиции наших защитников Кавказа. Далее на скалах расположены таблички, с фамилиями погибших воинов. Спустя три ходки, в 9.45 мы остановились у памятника Воинской славы –Белореченском перевале.

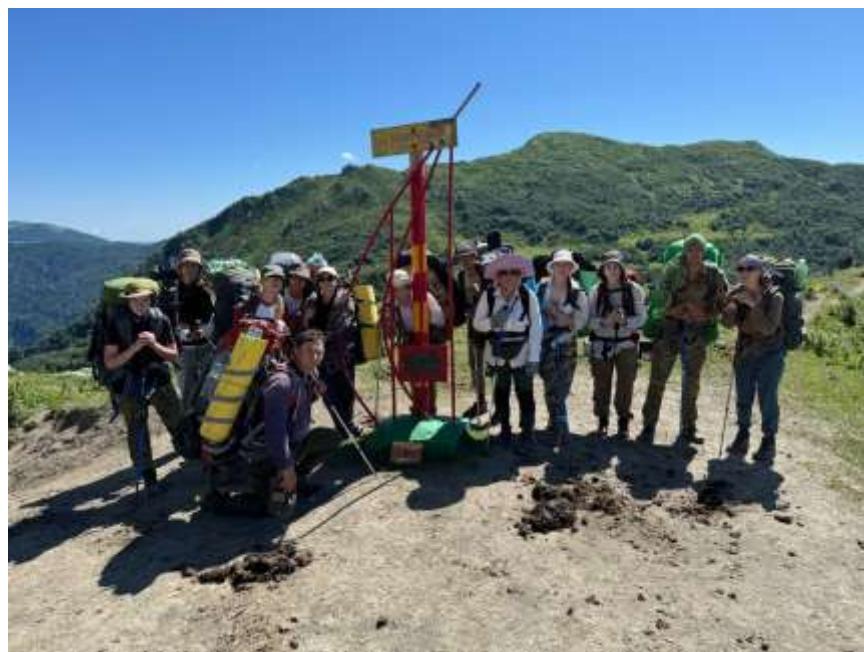


Рис. 67. Перевал Белореченский



Рис.68. Тропа вдоль южного склона г.Фишт



Рис.69. Кафе «У Ашота»

После перевала тропа, верхом огибая восточный склон г.Фишт, плавно траверсируя вывела к Армянским балаганам. Остановились на привал, зашли в кафе «У Ашота», решили перекусить, так как для обеда рановато, а впереди длинный путь. Блюда черкесской кухни всех порадовали, вкусные лепешки с сыром и яйцом, молоко напомнили о кавказском гостеприимстве и щедрости. Солнце пекло и уже хотелось спуститься в прохладу букового леса, который ждал нас за Черкесским перевалом. Вышли в 12.30, через 15 минут уже на седловине перевала Черкесского.



Рис.70. Перевал Черкесский

Подъем пологий постепенно выводит на седловину, трудностей у группы, кроме жары, не вызвал. Сделав фото у памятника Воинской славы, начали большой спуск в зоне букового и самшитового леса по старой черкесской дороге. Остановились на обеденный привал в 14.10, ведь впереди нас ждал крутой участок пути так называемый «Весёлый спуск».



Рис.71. Спуск по буковому лесу



Рис.72. Обед у ручья перед «Веселым спуском»

Прохлада леса, чистый ручей, вкусная еда наполнили энергией и мы снова двинулись в путь, траверсируя правый склон р.Бушуйки, в ее многочисленных притоков утоляли жажду. Тропа все круче падала вниз, обозначая тем самым, что мы начали преодолевать «Весёлый спуск». Весёлого в нем не было ничего, в шутку туристы его так прозвали за крутые участки, по которым ноги срываются в бег, приходится задерживать себя у деревьев, так как скорость на таком крутом участке опасна срывами и травмами.



Рис.73. Виражи «Весёлого спуска»

Попасть в это место в дождь, наверное, движение было бы невозможно из-за проскользивания в грунте, местами вода вымыла в тропе канаву глубиной до метра, участки крутые и нет возможности их обойти. В 17.50 вышли к Холодному ручью, на поляне стол, лавочки, чистая вода. Время у нас оставалось светлого не много ведь «Весёлый спуск» еще не закончился. Наконец, изрядно вымотанные спуском, в 19.00 вышли с тропы на старую грунтовую дорогу.



Рис.74. Окончание 1, 2 км «Весёлого спуска»

Указатель сообщил нам, что до заветной цели – приют «Бабук-Аул» осталось 5 км, перевели дух в беседке, поговорили с водителем, который ждал группу, уже 3 часа, и продолжили путь.



Рис. 75. Беседка для отдыха в 5 км от приюта «Бабук-Аул»

Именно, здесь чаще всего заказывают трансфер до с.Салох-аул, стоимость 1000 рублей с человека, до п.Дагомыс - 2000 рублей с 1 человека. У нас запланирован пеший переход по южным джунглям, мы двинулись уже в темноте, включив фонарики до туристской стоянки. Через 2 часа мы пришли на территорию приюта «Бабук-Аул». Администрация приюта встретила нас радушно, любезно объяснила, где расположиться, где находятся душевые, туалеты, кран с питьевой водой, беседки для приготовления еды. Наверное, это был один из самых насыщенных и напряженных походных дней, столько впечатлений, изменяющийся ландшафт, словно, за один день мы прожили два. Поздно поужинав, договорились - завтра позволим себе выспаться до 7.30.

24.07.2025	8 день	24 км	6 ч.
Приют Бабук- Аул- п. Солох-Аул			
«Молочный водопад» – 267 м, водопад «Плачущие скалы» - 230 м.			
Подъём +0 м	Спуск - 175 м	Перепад высот= 175 м	

<https://nakarte.me/#m=13/43.83663/39.76845&l=Otm&nktl=TDVPZcfox7H9Qvr tuy2Cg>



Рис. 76. Карта пр. Бабук-Аул-с. Салох-Аул

Условные знаки: Место стоянки - Линия движения Радиальный выход

В 7.30 - общий подъем, сбор лагеря, суставная зарядка от фитнес-тренера Ксении. Завтрак в 8.30, выход с приюта в 9.20.



Рис. 77. У ограды приюта «Бабук-аул»

В этот день предстояло пройти 24 км по грунтовой дороге, среди буковых и самшитовых лесов с лианами, водопадами, все время вниз. Идти было легко, тень леса спасала от жаркого солнца, а ручьи утоляли жажду. В 12.00 мы достигли КПП Кавказского заповедника «Белый Ключ», отметили пропуск у инспектора, небольшой отдых, всем уже хотелось добраться быстрее до Черного моря.



Рис. 78. КПП «Белый Ключ» выход из Кавказского заповедника

В 15.00 встали на обед, спустившись с моста через р.Шахе, нашли стоянку и на горелках приготовили обед. Жара расслабляла, но собравшись с силами, мы продолжили путь к цели. По пути встречались красивейшие водопады «Плачущая скала», «Молочный водопад», много ручьев.

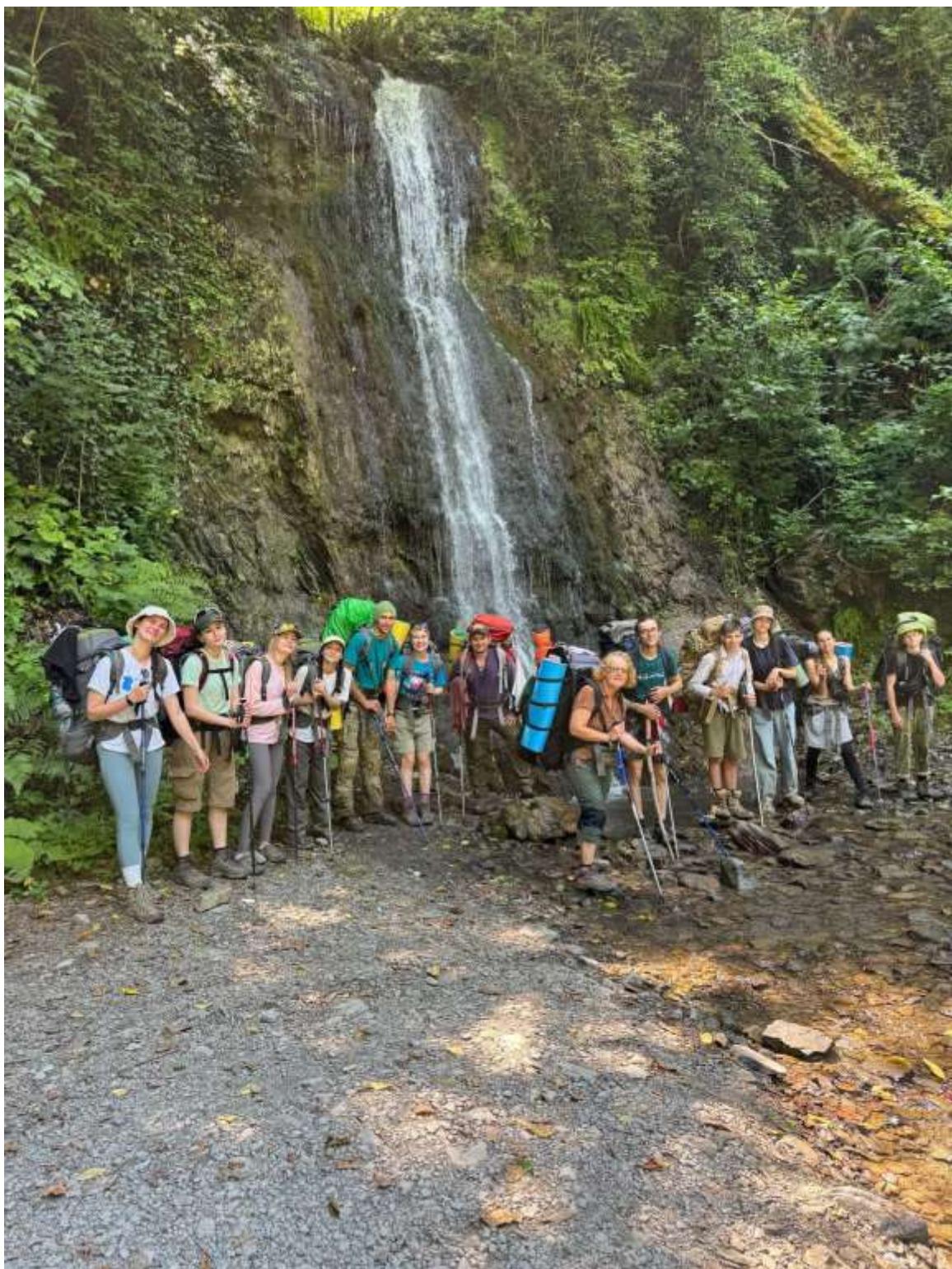


Рис. 79. Водопад «Плачущая скала»

Навстречу неслись на джипах «экскурсионные туристы», которых везли как раз к тем водопадам, что мы проходили. В 18.00 мы вышли на остановку с. Салох-аул. Рядом находился мини-маркет, где мы пополнили запасы питья и перекуса. На рейсовом автобусе, в 18.50 мы отправились в п. Дагомыс. Нам повезло, что

прибыли заранее, в очереди оказались первые. Не все желающие попали на автобус, однако есть возможность заказать такси, конечно, намного дороже автобуса, ведь проезд обошелся нам всего 170 рублей с 1 человека. Прибыли в п.Дагомыс в 19.50, перешли на остановку автобуса, идущего в направлении санатория им.Семашко. Из – за пробок 40 минут ждали автобус, доехали за 15 минут до нужно остановки, в темноте по яндекс карте добрались до турбазы «Горизонт».



Рис.80. Турбаза «Горизонт»

В 21.00 расположились на отведенном месте в палатках на отдых. Хозяйка встретила нас очень радушно, показала душ, туалеты, выделила нам кухню-столовую для готовки еды (рис.80), показала прачечную. Все почувствовали себя комфортно, словно мы давно тут были и нам рады. Так закончился наш кавказский поход - мы пришли к морю. Поужинав, искупавшись в горячем душе, мы заснули в предвкушении завтрашнего дня – встречи с морем.



Рис. 81. Чёрное море вблизи турбазы «Горизонт»

4.7. Потенциально опасные участки на маршруте

Наиболее сложным спуском на маршруте является спуск с перевала Майкопский н/к, своей крутизной - до 35-40 градусов местами, резким сбросом высоты - на 1 км 300 метров сброса высоты. Участок, проходили в плотной низкой облачности, осторожно, страхуя себя трекинговыми палочками и

альпенштоками. В дождливую погоду стоит воздержаться от такого спуска, до высыхания тропы. Траверс склона г.Пшехо-Су на пути к ручью Водопадный также является технически сложным участком, тропа то круто поднимается, то спускается с отрогов склона, наиболее крутые участки - 35 градусов осипные, с завалами тропы, внимание на обходах завалов, с соблюдением дистанции, не допускать нахождение участников друг над другом. Самостраховка альпештуком, треккинговыми палками, дополнительной страховки не требуется. Еще одним крутым спуском является так называемый «Весёлый спуск», начинается он, спустя 3,5 км ниже от перевала Черкесский, о нем предупреждает маркировочная табличка. В мокрую погоду стоит отказаться от передвижения до высыхания тропы. Мы спускались по сухой погоде, однако, сложности хватило, на каждый километр 150 метра сброса высоты, за 6 км участка сброс высоты 1200 метров, все время необходимо сдерживать свое движение из-за скорости спуска, чтобы избежать травм. Скорость движения падает до 1,5-2 км /час. Обязательно необходима самостраховка треккинговыми палками, лучше двумя или альпенштуками. Для участников со слабыми коленями, лучше сделать укрепляющую повязку эластичным бинтом. Остальные участки маршрута затруднений не вызывают, при требуемой подготовке для прохождения похода 1 к.с., участники справиться.

4.8.Перечень наиболее интересных природных объектов на маршруте

№	Название	Координаты	Описание
1.	Старт от кпп Лаго-Наки	44.076217° N 40.011645° E	Старт маршрута от кпп Кавказского заповедника. Здесь можно приобрести входные билеты в кассе, исключительно за наличку. Туалеты, информационные баннеры, можно купить карту региона. 1773 м н.у.м.
2.	Абадзешский перевал	44.030327° N 40.001069° E	Абадзешский перевал, стоит триангуляция и табличка с указанием высоты 2043 м н.у.м.
3.	Стелла на перевале воинской славы	44.028550° N 40.001787° E	Установлена левее от перевала по курсу движения, стоит памятник, пограничный столб, установлены таблички 2052 м н.у.м.
4.	Баз. лаг. на р. Армнка/Инструкторская щель	44.020490° N 39.971719° E	Базовый лагерь Армянка или, как его еще называют – Инструкторская щель. Есть инфраструктура – дом инспектора, туалет, навесы, мусорный бак. Вода в ручье рядом. 2054 м н.у.м.
5.	Развилка на восхождение на г. Оштен	44.014878 ° N 39.960212° E	На этой развилке уходят налево на восхождение, а направо на Оштеновский перевал. 2122 м н.у.м.

6.	Г. Пупырь ежа	44.011486° N 39.962786° E	Вершина г. Пупырь ежа, с нее видно баз. лаг. Армянка, 2260 м н.у.м.
7.	Г. Блям	44.003016° N 39.952774° E	Вершина г. Блям 2376 м н.у.м.
8.	Памятная доска	44.994239° N 39.983901° E	Памятная доска защитникам Кавказа 2493м н.у.м.
9.	Место для привала	44.993453° N 39.937814° E	Хорошее место для привала перед восхождением 2511 м н.у.м.
10.	Вершина г. Оштен	44.997031° N 39.929332° E	Высшая точка г. Оштен 2804 м н.у.м.
11.	Оштеновский перевал	44.015222° N 39.958388° E	Перевал Оштеновский 2117 м н.у.м.
12.	Стоянка	44.016913° N 39.949440° E	Удобная стоянка для отдыха без ночевки, рядом ручей с питьевой водой. 2101 м н.у.м.
13.	Развилка на оз. 8 марта	44.014102° N 39.935083° E	На этой развилке уходим налево к оз. 8 марта 2069 м н.у.м.
14.	Оз.8 марта	44.009328° N 39.935208° E	Небольшое озеро, состоящее из двух смыкающихся озер, за что и получило свое название. 2050 м н.у.м.
15.	Стоянка на р. Цице	44.030000° N 39.918362° E	Стоянка на поляне у р. Цице, чистая вода, возможно найти дрова, рядом лес. 1736 м н.у.м.
16.	Оз. Псенодах	44.010782° N 39.900388° E	Оз. Псенодах под г. Пшехо-Су. Купаться и вставать лагерем на ночевку запрещено. Ручьи с чистой питьевой водой. 1952 м н.у.м.
17.	Перевал Майкопский	44.01593° N 39.86620 ° E	От озера Псенодах подъем по каменистым склонам до седловины перевала. Справа от перевала мемориальная табличка Воинской Славы. Спуск 600 м -резкий сброс по кменисто-осыпным склонам 35-40 градусов. 1934 н.у.м.
18.	Стоянка у турбазы «Верхний Чуб»	44.0070 ° N 39.85741 ° E	Майкопское лесничество не относится к Кавказскому заповеднику. На этой же территории турбаза «Верхний Чуб». Рядом туристские стоянки с костровищем и местами под палатки. 1560 н.у.м. уклон 11 градусов.
19.	Водопад на Р.Водопадный	43. 87979 ° N 39.08980° E	Падающий седловины г.Пшехо-Су с высоты 200 метров водопад, дающий

			начало ручью Водопадному. 1652 н.у.м. Стоянки у водопада запрещены.
20.	Фишт-Оштеновский перевал	43.990820° N 39.914208° E	Фишт-Оштеновский перевал, установлены стеллы воинской славы. Далее будет долгий крутой спуск к ст. Фишт. 2220 м н.у.м
21.	Подвесной мост через р. Белая	43.960229° N 39.930895° E	Хороший подвесной мост через р. Белая, проходится по одному. 1582 м н.у.м.
22.	Приют Фишт	43.959768° N 39.929845° E	Приют Фишт с хорошей инфраструктурой. Есть дом инспектора, гостевой дом, туалеты, столовая, баня. Рядом питьевой ручей. Большие поляны под палатки. 1583 м н.у.м.

4.9. Дополнительные сведения.

Туристическое снаряжение для прохождения маршрута путешествия:

Список группового снаряжения:

- Палатки – одна двухместная, 3 четырёхместных;
- Газовая горелка, 2 шт. (в заповеднике нельзя разжигать костры);
- Котёл – 2 шт. (6 л., 6 л.);
- Газовые баллоны 325 гр. – 13 шт.;
- Ветрозащита;
- Половник, скатерть, губка, разделочная доска;
- Трессик костровой – для приготовления еды на костре вне территории заповедника, там, где можно разводить костры;
- Топор малый;
- Мешки для мусора – нужны для транспортировки мусора, тк на территории заповедника мусор на приютах оставлять нельзя;
- Мешок завхоза - сбор продуктов, переносимых участниками и передача их дежурным;
- Ремнабор;
- Аптечка;
- Бумажные карты, маршрутка, распечатки описаний.

Специальное снаряжение:

- Верёвка статическая 8 мм в диаметре 30 м - нужна в случае сложного брода или для подвески тента;

Список обязательного личного снаряжения:

- Рюкзак от 80 л;
- Спальник на температуру -5 лимит;
- Коврик туристический;
- Фонарь налобный с дополнительным комплектом запасных батареек;
- Трекинговые палки или альпеншток;
- Вещи по погоде и сезону.
- Трекинговая обувь – ботинки или кроссовки с укрепленным голеностопом.

Состав аптечки:

Парацетамол, аспирин, анальгин, ибупрофен, витамин С, колдрекс, фурацеллин, ренгалин, нафтизин, альбуцид, дексаметазон, супрастин, кетонал, цитромон, но-шпа, канефрон, бисептол, зеленка, хлоргексидин, левомеколь, йод, активированный уголь, лоперамид, нитроглицерин, корвалол, валидол, пантенол, мазь Вишневского, випросал, ципрофлоксацин, левофлоксацин, энтерофурил, ацикловир, перевязочные материалы, жгут.

Состав ремнабора:

Клей резиновый 1 шт., набор игл 1 шт., суперклей 5 шт., цыганская игла 1 шт., скотч армированный 1 шт., нитки простые 3 кат., скотч простой 1 шт., нитки капроновые 3 вида, изолента 2 шт., куски материалов 5 шт., липучка 1 шт., резинка 2 мот, отвертка 1 шт., тросик 1 м, плоскогубцы 1 шт., клепки 6 шт., шило 1 шт. проволока 30 см, напильник 1 шт., ложка 1 шт., надфиль 2 шт., батарейки (миз.) 6 шт., пилка по металлу 1 шт., шнур 2 м.

Благоустройство маршрута:

В Кавказском заповеднике официально разрешено останавливаться на ночь только на территории приютов «Инструкторская щель», «Фишт», «Бабук-Аул», стоянка на р.Цице не относится к заповеднику, там нет инфраструктуры, но можно жечь костер.

На стоянке «Инструкторская щель», расположение туристов на полянах в своих палатках, имеется домик с комнатами, аренда 500 рублей за сутки с 1 человека. На стоянке имеется мусорный бак, туалеты, по территории протекает ручей Армянка. Стоянка на р.Цице инфраструктуры не имеет, ниже по течению р.

Цице имеется старый приют с печкой, похоже им редко пользуются туристы. Самая большая стоянка на двести мест, оборудованная электро-ограждением от медведей на приюте «Фишт». Приют оснащен всем необходимым для комфортабельного пребывания на нем в течение нескольких суток: настилы для установки палаток, шатры для приготовления и приема пищи, оборудованные места костра, туалеты, баня за отдельную плату и бесплатный душ, иногда с горячей водой, умывальники. При необходимости можно приобрести крупы и тушенку. Находясь на приюте, туристы могут совершать радиальные выходы. Можно отправиться на вершины Фишт (1Б, требует альпинистской подготовки и специального снаряжения), Оштен (1А), Пшехо-Су (1А), к озеру Псенодах, на малый Фиштинский ледник.

Далее, у Армянских балаганов, если размещение на настилах, то платно, если самостоятельно размещаться, надо поискать место, так как склон рельефный и ровных площадок очень мало. Имеется на стоянке кафе, где можно вкусно покушать. Следующая база на приюте «Бабук-Аул», с хорошей инфраструктурой - душевые кабины, вода из летнего водопровода, крытые беседки-столовые, чистые туалеты.

Наличие связи на маршруте

Мобильная связь и интернет присутствует на вершинах и перевалах маршрута, в основном ловит Мегафон, хуже Билайн, на приютах связь местами, надо поискать. Связь не отмечается в районе стоянки на р. Цице, на оз.Псенодах, на приюте «Фишт», связь в районе Армянских балаганов только на вершине Лунная, нет связи в лесу на спуске к реке Шахе. В районе приюта Бабук-аул также нет связи.

4.10.Стоимость проживания, питания, снаряжения

Так как маршрут проходит по Кавказскому заповеднику, на КПП необходимо внести плату наличными -300 рублей за 1 сутки с человека, выдадут пропуск, который проверяют на каждой официальной стоянке заповедника. Можно внести оплату на сайте заповедника, на КПП предъявить куар-код оплаты.

На стоянке «Инструкторская щель», приют «Фишт», приют «Бабук-Аул» можно разместиться в домике (количество мест ограничено) стоимость проживания с человека 500 рублей в сутки. Основная масса туристов размещается в своих палатках на территории официальных стоянок, дополнительной платы нет, за исключением Армянских балаганов, которые продают место на настилах, стоимость в сутки за 1 палатко-место-500 рублей.

Предприятия, осуществляющие перевозку туристов

ИП Мартиросян А.Э. г.Краснодар -КПП «Лаго-Наки»-2000 рублей с человека;

Автобус рейсовый Солох-Аул-Дагомыс-110 рублей;

Автобус рейсовый Дагомыс –Уч-Дере-55 рублей.

Предприятия, осуществляющие питание туристов:

г.Краснодар: кафе «Щи- борщи» (ср.чек 300-700)

Армянские балаганы: кафе «У Ашота» (ср. чек 500-1500).

г. Сочи: Ростикс (ср.чек 300-800).

На маршруте пища готовится дежурными, согласно меню и набору продуктов.

Походное меню

	Завтрак	Обед	Ужин
Ходовой день 1		Сухари ржаные, борщ с тушеною свининой, чай, вафли	Рожки с тушеной говядиной, соус-кетчуп, слайсы с икрой баклажанной, чай с сахаром, пряник
Ходовой день 2	геркулес + крекеры с сыром, какао на сгущенке	Сухари ржаные, суп лапша с курицей тушеной, кисель, печенье овсяное	Гречка с говядиной тушеной, компот с/ф, сушки
Ходовой день 3	Пшеничная каша + галеты с сыром, цикорий на сгущенном молоке	Сухари ржаные, суп чечевичный с тушеной свининой, чай, халва	Булгур с говядиной тушеной, чай каркаде, конфета батончики шоколадные

С четвертого и седьмого дня меню повторяется.

Количественный состав продуктов питания и их калорийность.

Наименование блюда	Наименование продукта	Количество продукта на группу (гр.)	Количество продукта на человека (гр.)	Общее количество ккал	Ккал на 1 порцию
Ходовой день № 1		6200	620	19090	1909
обед		2150	215	7533	753.3
Суп борщ с тушеною	Сухари ржаные	700	70	2740	274
	Сухие овощи: картофель,	400	40	1800	180

	капуста, морковь, свёкла. Лук, специи.				
	Свинина тушеная	500	50	1750	175
Чай с сахаром, ва фли	Чай	50	5	0	0
	Сахар	100	10	399	39.9
	вафли	400	40	844	84.4
Ужин		4050	405	11557	1155.7
Рожки с тушенкой	Рожки	1000	100	3500	350.0
	Говядина тушеная Йошкар-ола	1000	100	2000	200
	Сухари ржаные	500	50	1450	145
	Овощи сухие: морковь, лук, специи	200	20	740	74
	Кетчуп	100	10	83	8.3
Икра баклажанна я, слайсы	Икра баклажанная	300	30	225	22.5
	Слайсы	400	40	1560	156
Чай с сахаром и пряниками	Чай	50	5	0	0
	Сахар	100	10	399	39.9
	Пряники (Яшкино)	400	40	1600	160
Ходовой день 2		7050	705	29622	2962.2
Завтрак		1450	145	7980	798
Каша	геркулес	400	40	3500	350

геркулес, какао на сгущенном молоке, крекеры с сыром	Сгущенное молоко	200	20	564	56.4
	Масло топленое	100	10	891	89,1
	Крекер с сыром	400	40	1920	192
Какао на сгущенном молоке	Какао	50	5	145	14,5
	Сгущенное молоко	300	30	960	96
обед		2600	260	13560	1356
суп лапша с курицей тушеной	Овощи сухие: картофель, морковь, лук, специи	300	30	1600	160
	Курица тушеная	600	60	750	75
	Лапша ролтон	400	40	3420	342
	Сухари ржаные	700	70	2740	274
кисель	Кисель пакетированный	200	20	150	15
печенье овсяное	Печенье овсяное яшкино	400	40	4900	490
ужин		3000	300	8082	808.2
Гречка с говядиной тушеной, компот с/ф, сушки	Гречка	700	70	1505	150,5
	Говядина тушеная	700	70	2000	200
	Сухие овощи	200	20	740	74
	Сухофрукты	500	50	1455	145.5
	Сахар	200	20	798	79.8
	Сушки	400	40	1584	158.4

	Ходовой день 3	7730	773	33182	3318.2
Завтрак		2350	235	11333	1133.3
Пшенная каша на сгущенном молоке, сухари пшеничные	Крупа пшено	600	60	2100	210
	Сгущенное молоко	200	20	564	56.4
	Топленое масло	100	10	891	89.1
	Сухари пшеничные с изюмом	400	40	4180	418
Галеты с сыром	Галеты	400	40	1464	146.4
	Сыр	300	30	1059	105.9
цикорий на сгущенном молоке	Цикорий	50	5	115	11.5
	Сгущенное молоко	300	30	960	96
обед		2550	255	11488	1148.8
Сухари ржаные, суп чечевичный с тушеной свининой	Овощи сухие: картофель, морковь. Лук, специи	300	30	1600	160
	Чечевица	500	50	2950	295
	Свинина тушеная	500	50	1750	175
	Сухари ржаные	700	70	2740	274
чай, халва	Чай зеленый	50	5		
	Халва пакетированная	300	30	1650	165
	Сахар	200	20	798	79.8
ужин		2830	283	10361	1036.1
Булгур с	Булгур	700	70	2520	252

говядиной тушеной, сухари ржаные	Говядина тушеная	700	70	2000	200
	Овощи сухие: морковь, лук, специи	200	20	740	74
	Сухари ржаные	700	70	2740	274
Чай каркаде с конфетой батончик рот-фронт	Каркаде	30	3	3	0.3
	Сахар	200	20	798	79.8
	батончики	300	30	1560	156
Итого		Сумма дней 1- 3	Сумма дней 1-3	Сумма дней 1- 3	Сумма дней 1- 3
		20980	2098	81894	8189.4

Услуги по организации досуга туристов и другие дополнительные услуги

- Входной билет в Сочинский дендрарий-500 руб. за человека.
- СК “Югория” (или др. любой) страхование участника похода - 200 р. за 1 чел.
- Аренда настила под палатку на территории Армянских балаганов- 500 р.;
- Аренда бани на приюте «Фишт»- 500 р;
- Турбаза «Горизонт»- проживание в своей палатке 400 рублей в сутки на 1 человека, в комнатах гостиницы- 1200 рублей в сутки;
- Гостевой дом в г.Краснодар- 1000 рублей с 1 человека в сутки;
- Ж/д билеты туда обратно: 1 взрослый-21000 рублей, несовершеннолетний- 10500 рублей;
- Такси в г.Краснодар-350 рублей с 1 человека;
- Продукты питания, включая газ- 2500 рублей с 1 человека;
- Аптечка-3000 рублей на группу.

4.11.Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

В период со 17 по 25 июля 2025 года группа туристов молодёжного клуба РГО «Мечта» и туристское объединение детей «Движение вперёд» успешно прошла поход первой категории сложности по Западному Кавказу в районе Кавказского государственного природного биосферного заповедника им. Х.Г. Шапошникова.

Это был хороший опыт для участников похода в новом районе с специфическим южным влажным климатом, горным рельефом, растительностью и животным миром заповедного Кавказа. Знакомство с одним из самых старых, красивых и популярных маршрутов в этом регионе, позволило участникам маршрута получить неоценимые навыки по планированию подобных путешествий в другом регионе, где рассчитывать приходится на себя, свои знания и опыт. Научились более тщательно продумывать и подготавливать снаряжение и питание. Каждый из участников сделал для себя выводы, подвел итог своего участия в туристском путешествии, обогатил арсенал своих туристских умений и навыков, поднялся на новую ступень ответственности и самостоятельности.

Изучая район похода перед поездкой, мы учили всё – определяющие препятствия, километраж, наборы и сбросы высоты, красивые локации, возможности захода и выхода с маршрута с разных сторон и кпп. Таким образом, составили свой маршрут с учётом всех нюансов. Это было верным тактическим решением. Наблюдая, как некоторые туристы идут в обратном направлении, мы каждый раз убеждались, что верно спланировали своё путешествие. Так же те, кто начинал маршрут с других кпп теряли много видовых и красивых мест из возможного списка интересных локаций. Мы же посмотрели максимум красоты и при этом грамотно выстроили график движения в целом и по ходовым дням. Маршрут был посыпан физически всем участникам группы, все были достаточно хорошо подготовлены, чтобы пройти его довольно легко и без происшествий.

Полезность данного отчёта состоит в том, чтобы вдохновить и другие группы с Западно-Сибирского региона (и не только) рассматривать этот регион для походов и осуществления своих планов по развитию и популяризации детского и молодёжного туризма. Для решения воспитательных задач и патриотического воспитания молодёжи отличный вариант маршрута по местам боёв за Кавказ, история развития туризма в России также закладывалась в этом регионе, большое поле для краеведческих исследований, экологических проектов возможно реализовать в походе по 30 маршруту. Этот маршрут вполне может стать первым категорийным походом в копилке начинающих не только детских, молодёжных групп, но и всех любителей походной романтики, ведь в советский период этими тропами шагали тысячи туристов от мала до велика. В отчёте нам важно было рассказать о нюансах и возможностях прохождения маршрута в районе Кавказского заповедника с указанием самых привлекательных мест, точек стоянок и наличия питьевой воды в пути.

Выводы:

- Успешно прошли категорийный маршрут всей группой;
- Освоили новый регион для проведения походов;
- Закрепили полученные ранее знания и навыки на практике;
- Получили опыт в организации и прохождении маршрута вне своего региона;
- Ознакомились с историей и достопримечательностями на маршруте.

Рекомендации:

- При планировании маршрута учитывать разницу по времени и закладывать дни на адаптацию участников (в нашем случае запланирован день экскурсий в г.Краснодар, перед походом);
- Учитывать разницу в климате и выбирать даты посещения региона, приближенные по погодным условиям к региону проживания;
- Производить кипячение воды, набираемой практически во всех источниках, поскольку вокруг пасётся большое количество лошадей. Кроме этого, рекомендуется иметь фильтры для воды на случай, если кипятить воду некогда;
- Проводить тщательную разноплановую подготовку участников, включающую кардионагрузки.

Выезжать в походы в другие регионы важно и нужно, чтобы изучать свою страну, ее природу, историю, обычаи через путешествия, созерцание и осознание Пути и Себя, существующего по нему. Пройдя поход, начинаешь больше ценить уникальность каждого региона. Так же такие походы воспитывают характер, тренируют силу духа, учат дисциплине и ответственности.

Экологическая составляющая путешествия

Поскольку группа выносила свой мусор за собой, соответственно мы оставляли после себя на маршруте чистоту и порядок. Поскольку мы находились на территории заповедника, мы понимали всю ответственность и не разжигали костров, даже если была такая возможность (ст. на р. Цице, к примеру), всё готовили на газу. Костёр разожгли 1 раз - только вне территории заповедника близ турбазы «Верхний Чуб», в специально оборудованном месте. Также, взамен оплаты нахождения на территории Кавказского заповедника, группа выполнила специальное поручение от Администрации заповедника - составление мониторинга экологического состояния троп, стоянок, благоустройства маршрутов.

Все поставленные задачи мы выполнили за исключением радиального выхода на Малый Фиштенский ледник, программа наша была столь обширна и насыщена набором локальных и протяженных препятствий, что на ледник уже не хватило запланированного времени. Рекомендации другим группам, не стоит планировать слишком много локаций на маршруте, как бы вам не хотелось посмотреть район по шире. Иметь в запасе не один, а два свободных дня на случай непогоды, дополнительного отдыха, познавательных или исследовательских целей. Никакого специального снаряжения для прохождения маршрута не требуется, лишь элементарное соблюдение техники безопасности по пути следования.

Из диких животных мы наблюдали стадо серн, на подъеме к г. Оштен. У озера Псенодах встретили медведицу с двумя медвежатами. После шумовой завесы с нашей стороны медведица с малышами удалилась с тропы по своим делам. Медведи на участке Ошен-Фишт стали частыми встречами, поэтому

территория стоянки Фиштенского приюта огорожена электропроводом малой мощности. Ночью во время отдыха на приюте Фишт, большой медведь посетил стоянку, но отпугивающий провод сработал и зверь ушел. Обошлось без происшествий. Группам обязательно необходимо иметь фальшфейеры на случай встречи с медведем. В целом маршрут очень живописен своими видами на величественные горные массивы и альпийские луга. Это совсем другая красота, отличная от мест нашего проживания. Особенно повезет группам, которые пройдут его в хороших погодных условиях.

Считаем, что выбранная нами нитка маршрута является оптимальной по всем критериям. Мы смогли увидеть все самые красивые места этого региона, выстроив логичный и грамотный маршрут.

Ориентирование в районе похода простое. Везде есть указатели с разметкой. Даже если вы выбираете не самые популярные тропы в районе р. Цице и тропы порой сильно заросли травой, то всё равно время от времени стоят указатели направлений.

Необходимо помнить, что погода в горах портится очень быстро, поэтому хорошо иметь спутниковый телефон и быть на связи со своим координатором, но у нас его, к сожалению, не было. Информацию о погоде брали из интернет-источников, когда находились на высотах Мегафон работает хорошо, два раза была связь с МЧС, доложили, что у нас все в порядке. Важно также, чтобы каждый участник похода умел пользоваться навигационными приложениями. Мы использовали приложение в телефоне, MAPS.ME, программа хорошо себя показала в походе и являлась основой для ориентирования и фиксации маршрута. Также рекомендуем использовать указанные в отчёте точки, где имеется возможность пополнить запасы питьевой воды, не всегда это можно сделать по желанию.

4.12. Приложения

Приложение 1. Сведения о климате в районе трассы похода

Территория Кавказского заповедника расположена на границе умеренного и субтропического климатических поясов и относится к влажной западной подобласти высокогорной климатической области Кавказа. Основными чертами высокогорного климата являются пониженное давление воздуха, повышенная интенсивность солнечной радиации, низкий термический режим теплого времени года и возрастание с высотой влияния свободной атмосферы. Барьер Главного Кавказского хребта (ГКХ) способствует конвергенции воздушных потоков с севера над предгорьями и северным склоном Большого Кавказа. Этим объясняются большие температурные различия северной и южной частей заповедника, особенно зимой: средние январские температуры -50 отмечаются в Предкавказье, а в Западном Закавказье $+50$ и более. С высоты около 2000 м ведущая роль принадлежит западному переносу воздуха, поэтому климат высокогорья более влажный и некоторыми особенностями своего режима напоминает морской.

Сведения	месяцы		
	Июнь	Июль	август
Температура, $^{\circ}\text{C}$:			
- средняя	+25,5 (14, 7)	+31,2 (17,8)	+31, 8 (16,2)
- минимальная	+5	+8	+5
- максимальная	+30	+35	+30
Скорость ветра, м/с:			
- средняя;	1 м/с	0, 4 м/с	1 м/с
- максимальная;	До 15 м/с	До 15 м/с	До 15 м/с
-ураганная	35 м/с раз в 20 лет	35 м/с раз в 20 лет	35 м/с раз в 20 лет
Среднее количество осадков	90 мм	37, 4 мм	21 мм

Приложение 2. Возможные стихийные явления и действия группы при их возникновении

№	Стихийные бедствия	Действия группы при их возникновении
1.	Грозы	Немедленно прекратить движение, найти укрытие в низине. Укрыться тентом, все металлические вещи на время грозы убрать подальше от места группы. Если гроза совпала с началом движения, вернуться на место стоянки. Переждать непогоду.
2.	Ливни	Немедленно прекратить движение, найти укрытие. Укрыться тентом. Переждать непогоду.
3.	Снег и град	Снег и град в летние месяцы редок, но раз в 15-20 лет, такое возможно. Снегопад сопровождается ветром, понижением температуры и плохой видимостью. Утепление одеждой, влагозащита, по возможности поставить лагерь, движение прекратить, до улучшения погоды.
4.	Ураганный ветер	Шквалистый ветер от 15-30 м/с отказаться от восхождений на вершины, ограничить движение по маршруту, возможно по знакомой местности до ближайшего укрытия, стоянки.
5.	Обвалы, оползни и сели	Наблюдаются в бассейне р.Курджипс. На крутом Веселом спуске при возможности сделать остановку до просыхания тропы. Ограничить движение по тропе, в случае оползней и селей, вышедших на тропу, найти безопасный обход, в случае невозможности движения из-за масштабов стихии вернуться в начальную точку маршрута или по

		аварийному выходу.
6.	Облачность	Ограничить движение на вершины, движение по тропе плотной группой только по известной тропе.

Приложение 3. Требования к предпоходной подготовке туристов

Теоретические и практические занятия

Дни	тема	время	форма	ответственный
1.	Техника безопасности на маршруте	40 м	Инструктаж, беседа	инструктор
2.	Техника и тактика прохождения локальных и протяженных препятствий в пешеходном туризме	1 ч	Практика	инструктор
3.	Ориентирование на маршруте	1 ч	Практика	инструктор
4.	Организация туристского места стоянки	1 ч	Лекция, беседа	инструктор
Итого		3 ч 40 мин		

Приложение 4. Карта рисков маршрута

Риски	Название	Минимизация рисков
Риски природной и техногенной среды	Дикие животные, пресмыкающиеся, насекомые, ядовитые растения	Выявление рисков на территории маршрута, информирование пользователей действиям в случае встречи с каждым видом, движение по маркированным тропам.
	гроза	Выявление рисков грозы на территории маршрута, информирование пользователей о т/б в грозу, ограничение движения по маршруту в непогоду, связь с МЧС.
	Пожар	Выявление рисков на территории маршрута, информирование пользователей о действиях в случае пожара, связь с МЧС.
	Ливень, град, снег	Выявление рисков на территории маршрута,

		информирование пользователей о действиях в случае непогоды, обеспечение необходимого личного и группового снаряжения, снижающего риски непогоды для пользователей, обеспечение качественной связью, заблаговременное ознакомление с прогнозом погоды, связь с МЧС, ограничение движения пользователей в неблагоприятных условиях погоды.
	Оползень	Выявление рисков на территории маршрута, информирование пользователей о действиях в случае оползней грунта, проверка у пользователей необходимых технических умений движения по крутым склонам, специального личного снаряжения, снижающего риски проскальзывания на грунте, обеспечение качественной связью, заблаговременное ознакомление с прогнозом погоды, связь с МЧС, ограничение движения пользователей в неблагоприятных условиях погоды.
	Камнепад	Выявление рисков камнепада на территории маршрута, информирование пользователей о действиях в случае камнепада, отработка у пользователей необходимых технических умений движения по крутым склонам перед преодолением сложного каменистого участка, обеспечение наличия у пользователя специального личного снаряжения (каска, альпеншток), обеспечение качественной связью, заблаговременное ознакомление с прогнозом погоды, связь с МЧС, ограничение движения пользователей по опасным участкам маршрута (осыпи, завалы троп камнями), выбор безопасного времени суток, когда риски камнепада минимальны, обеспечение услугой инструктора-проводника, обеспечивающего надлежащую коллективную страховку на опасных участках.
Риски средств передвижения и снаряжения	Поломка горелки	Информирование пользователя о надлежащих правилах пользования, переноски, эксплуатации газовых горелок и

		рисков, в случае несоблюдения; обеспечение пользователей работоспособным газовым оборудованием и необходимым запасом частей для его ремонта.
	Выход из строя средств связи, навигационных приборов	Информирование пользователя о надлежащих правилах пользования, переноски, эксплуатации средств связи, навигационных приборов, рисков, в случае несоблюдения правил пользования; обеспечение пользователей работоспособными средствами связи, зарядным оборудованием, наличием бумажных карт, компасов; обеспечение на объектах инфраструктуры маршрута возможностью восстановить связь, воспользоваться связью инспекторов приютов для передачи необходимой информации.
	Поломка специального снаряжения	Информирование пользователя о рисках, связанных с использованием специального снаряжения, надлежащих правилах пользования, переноски, эксплуатации специального снаряжения, рисков, в случае несоблюдения правил пользования; обеспечение пользователей специальным снаряжением с необходимыми характеристиками для данного маршрута; обеспечение группы пользователей средствами ремонта специального снаряжения; ограничение движения по участку маршрута, в случае невозможности восстановить испорченное специальное снаряжение.
Риски состояния, компетенций и действий пользователя	Нарушение ТБ на маршруте	Информирование пользователя о правилах т/б до похода; соблюдение правил т/б пользователем во время выполнения своих обязанностей; неукоснительное следование инструкциям руководителя; внимательность при выполнении технических приемов; информирование инструктора о своих затруднениях, изменениях самочувствия.
	Физическая неготовность к походу;	Самооценка пользователем уровня физической подготовки, состояния здоровья, необходимого для преодоления препятствий

	отсутствие технических умений пешеходного туризма	на маршруте; информирование пользователя о необходимом уровне физической, моральной подготовке для безопасного продвижения по маршруту, использованию специального снаряжения и рисках в случае неготовности пользователя к походу; контроль организатором тур фактического уровня физической, технической компетентности пользователя требуемому уровню для данного маршрута; наращивание необходимых компетенций в процессе оказания услуги в случае необходимости.
	Крайне низкие коммуникативные умения и навыки пребывания в коллективе;	Оценка коммуникативных качеств пользователя инструктором; информирование участников до похода о психологических нагрузках на маршруте, необходимых обязанностях каждого участника; самооценка пользователем риска в случае, его конфликта с коллективом или инструктором; содействие благоприятного психологического климата в группе, профилактика конфликтов со стороны инструктора и пользователя.

Приложение 5. Дополнительные активности до и после основного маршрута

До выхода на маршрут, по приезду в г. Краснодар у нас запланирована акклиматизация к жаркому климату, отличному от нашего часовому поясу. Мы старались передвигаться пешком, ориентируясь в незнакомом месте по яндекс карте. На дневной экскурсии познакомились с Улицей Красной, связанной с историей города, его основательницей царицей Екатериной.



Рис.81. Прогулка по Красной улице г.Краснодар

На вечерней программе посетили прекрасный парк Галицкого, с интереснейшими природными локациями, доступный для посещения бесплатно.



Рис. 82. Экскурсия в парк Галицкого г.Краснодар



Рис.83. Локация парка Галицкого

После окончания маршрута разместившись в местечке Уч-Дере на турбазе «Горизонт» также была запланирована 3 дневная программа экскурсий в г.Сочи, г.Дагомыс. Посещение парка «Сочинский дендрарий» по договоренности руководителя турклуба «Мечта» Анастасии Кондрашкиной с администрацией парка нам было разрешено бесплатно. Посещение парка вызвало бурю эмоций, такого количества южных растений, деревьев, цветов вряд ли где-нибудь еще увидишь. Сохраняя традиции, с любовью организована каждая локация парка.



Рис. 84. Греческая локация Сочинского дендрария



Рис.85. Масштабы деревьев



Рис.86. Смотровая площадка парка

Прекрасный поход, активный отдых, новые открытия, дружная компания – все эти ценные приобретения мы увезли с собой в далёкую Сибирь, будем хранить, вспоминать, сторить новые планы путешествий. Так закончился наш пешеходный маршрут « Из Сибири к морю».



Приложение 6. Историческая справка о боевой славе Кавказа

Все перевалы, которые находятся на всём протяжении маршрута, являются перевалами Воинской Славы, где установлены памятные монументы и стелы. Во время Великой отечественной войны здесь происходили не шуточные сражения.



Главный Кавказский хребет от Нальчика до Майкопа спешила захватить напавшая на СССР в июне 1941 года гитлеровская Германия. Территория, занимаемая Кавказским заповедником, оказалась ключевой в планах немецкого командования в целях выхода в район Туапсе-Адлер для уничтожения Черноморского флота и отрыва военных баз и гарнизонов Закавказья от блокированных сил 47-й армии Краснодарской группировки советских войск.

ЗАПОВЕДНАЯ ЗЕМЛЯ ВЫ

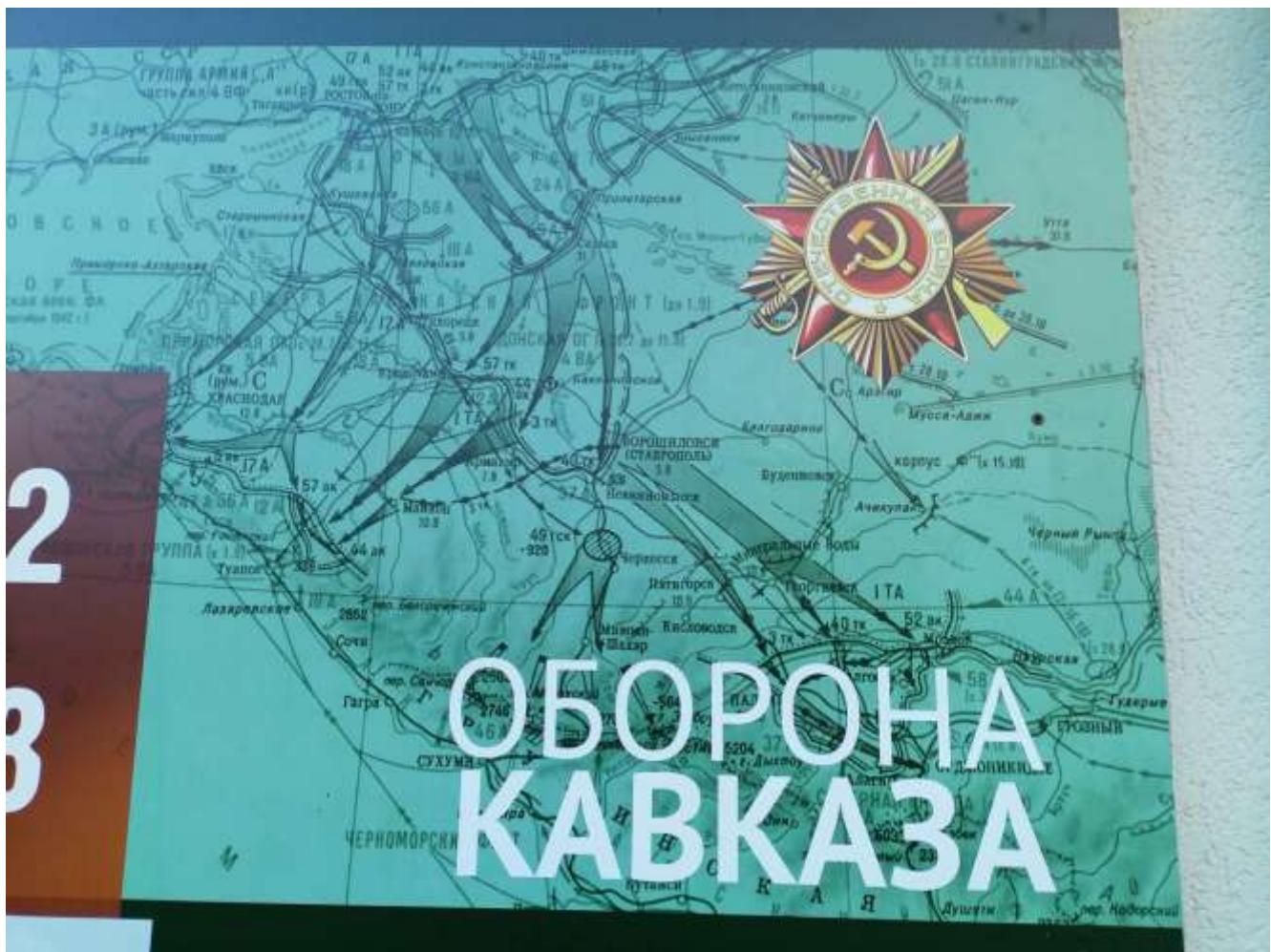


Германия, Герри
была ключевой,
вела к побережью
Девять вражеских
корпуса шли в ра-
боту. Подразделе-
ния казачьей дивизии
и действия егерей
и полка из казаков
пограничники 23

*Первый бой погра-
ничников на Гузерипльском г.
Белореченскому. 25
рассредоточились
в долину Белой и с
Су. 27 августа подо-
шли к Лагонаки, южному г.
чтобы штурмовать Аромянского хребта.
на Абадзешский пер.
но 2 сентября они а-
таковали ольпийских лугов в с
рассвету 3 сентября
оккупантов плато Л
5 сентября команда-
ющий командующему 46 ар-
тиллерии что угроза прорыва в
Черному морю ликвиди-
рована.*

Приближали победу :
горах красноармейцы
и бандитов, искали и
боеприпасы, налаживали
заповедника работали
сотрудники спасали э

С 20 августа по 3 сентября 1942 года 97-я баварская егерская дивизия под командованием генерал-лейтенанта Руппа, егера 207-го полка под командованием полковника Отте, рвалась через горы Адыгеи на Черноморское побережье в район Дагомыса и Сочи.



Первый бой с немцами произошел 20го августа 1942 года на Гузерипольском перевале. Передовой отряд фашистов, спустившись с плато Лаго-Наки на южные отроги горы Оштен, неожиданно открыл огонь по колонне беженцев. Наши воины пошли в контратаку и заставили немцев отступить к отрогам Оштена.

25 августа того же года на Белореченский перевал со стороны Черного моря прибыло подкрепление в составе 23-го и 33-го погранполка НКВД, перед которыми была поставлена задача освободить от захватчиков Фишт-Оштеновский горный массив и выйти в район поселков Мезмай, Гузерипль и на плато Лаго-Наки.

28 августа 1942 года на рассвете пограничники начали штурм перевала по всему фронту от гор Фишт, Оштен и хребта Армянского. Это был день самого ожесточенного боя за Фишт-Оштеновский перевал. Сильный туман, мелкий дождь. Погода помогла пограничникам с малыми потерями подойти вплотную к седловине перевала. Он был хорошо укреплен. По всей седловине установлены стрелковые пулеметные точки и пулеметные доты. Скальный гребень скалы Пхехо-Су заминирован. 2-й батальон потерял в бою за Фишт-Оштеновский перевал 11 человек убитыми.

Здесь, на гребне перевала, совершил подвиг лейтенант Кирилл Лукьянович Спирidonюк, уроженец села Берково Винницкой области. Он с пограничниками ворвался на гребень перевала, в центр укрепленных позиций, вступил в

рукопашную схватку с фашистами. Когда фашисты на него навалились, он взорвал себя и пятерых врагов гранатой.

В ночь со 2 на 3 сентября 1942 года две группы пограничников под командованием Кривошеина и Чудакова прошли незамеченными в зоне леса в тыл немецких позиций и атаковали их. В результате ночного боя к рассвету 3 сентября фашистов удалось выбить с Азишского перевала. 5 сентября 1942 года командир 23-го погранполка полковник Казак доложил командующему Лукьянович Спиронюк, уроженец села Берково Винницкой области. Он с пограничниками ворвался на гребень перевала, в центр укрепленных позиций, вступил в рукопашную схватку с фашистами. Когда фашисты на него навалились, он взорвал себя и пятерых врагов гранатой.

5 сентября 1942 года командир 23-го погранполка полковник Казак доложил командующему 46-й армии генерал-лейтенанту Леселидзе К.Н., что в результате семидневных ожесточенных боев первый и второй батальоны 23-го погранполка очистили от фашистов плато Лаго-Наки. Угроза прорыва врага через Белореченский перевал к Черному морю была ликвидирована.

Информацию об исторических событиях мы узнали с баннеров, размещенных на приюте «Фишт». Там же много информации об истории возникновения туризма в этом регионе, 30 маршруте и много полезной информации о флоре и фауне Кавказского заповедника.



Место жизни животных на Западном Кавказе – это горы и леса. Важно помнить, что заповедником и Сочинским национальным парком управляет природы ответственность за доброе отношение к природе.

- Медведь активен днём и ночью, не имеет врагов в природе и считает хозяином леса себя.
- Осторожно отступает при встрече с новым, в том числе человеком. Обороняется при резком сближении, защищая пищу и потомства.
- Медвежье обоняние лучше человеческого в сто раз и в семь острее собачьего – чувствует погибшее под лавиной копытное на десятиметровой глубине.



Лавинная катастрофа

Лавина – это сдвиг снежного покрова с горы. Сила лавин может достигать 250 килонewтонов на квадратный метр. Часто лавина сносит с горы деревья, скалы и камни. Бывает сильна, но и лютый холод спасает влагу в снегу и спасает от разрушения живую природу. Она не сносит с гор скалы и не даёт им разрушаться.

Лавина – зеленые приветы прошлого и виды, обитающие там, где она проходит. Лавины – это природные катаклизмы, которые могут нанести значительный ущерб. Но они также являются важной частью природного цикла и способствуют возобновлению лесов и горных экосистем.

Кандык кавказский
Erythronium caucasicum



Кандык кавказский – это редкая и элегантная растительность, которая цветет в мае-июне. Ее цветки имеют форму зонтика и состоят из пяти белых лепестков с желтыми тычинками. Растение растет на высоте от 1500 до 2500 метров над уровнем моря, предпочитая солнечные склоны и лесные опушки.

Гвоздика осетинская
Dianthus osseticus



Гвоздика осетинская – это яркий и жизнерадостный цветок, который цветет с июня по сентябрь. Ее цветки имеют форму зонтика и состоят из пяти розовых лепестков. Растение растет на высоте от 1500 до 2500 метров над уровнем моря, предпочитая солнечные склоны и лесные опушки.

Маршрутная книжка