

# **Технические условия областных соревнований среди обучающихся по туризму и спортивному ориентированию «Первые шаги»**

## **Вид «Туризм»**

Вид представляет собой скоростную дистанцию с элементами техники пешеходного туризма. Зачет – личный.

Для отсечки времени используется система электронной отметки SFR, заранее продумайте способ крепления чипа на участнике.

## **Старшая группа (МЖ-12)**

### **Предстартовая проверка.**

Необходимое личное снаряжение: обвязка, 2 уса, 2 карабина, жумар, каска. Возможна выдача судейской каски на старте. Треки разрешены.

Участники не допускаются на трассу с незакрытыми локтями и коленями.

### **СТАРТ.**

**1. Этап «Навесная переправа».** КВ 2 минуты. Длина до 10 м, перила судейские. Участник встегивается карабином или треком в судейские перила, преодолевает этап.

Ошибками считаются: заступ за контрольную линию, незакрученная муфта карабина, потеря снаряжения, касание земли любой частью тела. Ошибка – повторение прохождения этапа.

**2. Этап «Параллельные перила».** КВ 2 минуты. Длина 10 м, перила судейские. Участник встегивается усом в верхнюю веревку, передвигаясь по нижней веревке приставными шагами, преодолевает этап.

Ошибками считаются: заступ за контрольную линию, потеря снаряжения, незакрученная муфта карабина, падение с касанием рельефа. Ошибка – повторение прохождения этапа.

**3. Этап «Траверс с перестежкой».**

КВ 2 минуты. Длина этапа до 20 м, перила судейские. Участник встегивается в судейские перила усом, без потери самостраховки преодолевает этап.

Ошибками считаются: потеря самостраховки, потеря снаряжения, незакрученная муфта карабина. Ошибка – повторение прохождения этапа.

**4. Этап «Жумаринг».**

КВ 2 минуты. Длина веревки до 30 м, веревка судейская. Участник встегивает жумар в конец веревки и движется до опоры, вокруг которой закреплена веревка.

Выпадение веревки из жумара – повтор прохождения этапа.

## **5. Этап «Вертикальный маятник».**

КВ 2 минуты. Длина этапа 2,5 м. Участник встегивается в судейскую веревку, преодолевает этап методом «маятник».

Ошибками считаются: касание рельефа любой частью тела, заступ за контрольную линию, потеря снаряжения.

### **ФИНИШ.**

**ВНИМАНИЕ:**

- снаряжением считается любой элемент снаряжения или одежды
- непрохождение этапа, выход за КВ – СНЯТИЕ с этапа
- участник, имеющий снятие с 1 или нескольких этапов, располагается в протоколе ниже участников, снятий не имеющих

## **Младшая группа (МЖ-9)**

### **Предстартовая проверка.**

Необходимое личное снаряжение: обвязка, 2 уса, 2 карабина, каска, жумар. Возможна выдача судейской каски на старте. Треки разрешены.

Участники не допускаются на трассу с незакрытыми локтями и коленями.

### **СТАРТ.**

1. **Этап «Навесная переправа».** КВ 2 минуты. Длина до 10 м, перила судейские. Участник встегивается карабином или треком в судейские перила, преодолевает этап.

Ошибками считаются: заступ за контрольную линию, незакрученная муфта карабина, потеря снаряжения, касание земли любой частью тела. Ошибка – повторение прохождения этапа.

2. **Этап «Параллельные перила».** КВ 2 минуты. Длина 10 м, перила судейские. Участник встегивается усом в верхнюю веревку, передвигаясь по нижней веревке приставными шагами, преодолевает этап.

Ошибками считаются: заступ за контрольную линию, потеря снаряжения, незакрученная муфта карабина, падение с касанием рельефа. Ошибка – повторение прохождения этапа.

3. **Этап «Траверс с перестежкой».**

КВ 2 минуты. Длина этапа до 20 м, перила судейские. Участник встегивается в судейские перила усом, без потери самостраховки преодолевает этап.

Ошибками считаются: потеря самостраховки, потеря снаряжения, незакрученная муфта карабина. Ошибка – повторение прохождения этапа.

#### **4. Этап «Вытягивание веревки из опасной зоны».**

КВ 2 минуты. Длина веревки 30 м, веревка судейская. Участник вытягивает веревку из опасной зоны.

#### **5. Этап «Вертикальный маятник».**

КВ 2 минуты. Длина этапа 2,5 м. Участник встегивается в судейскую веревку, преодолевает этап методом «маятник».

Ошибками считаются: касание рельефа любой частью тела, заступ за контрольную линию, потеря снаряжения.

### **ФИНИШ.**

#### **ВНИМАНИЕ:**

- снаряжением считается любой элемент снаряжения или одежды
- непрохождение этапа, выход за КВ – СНЯТИЕ с этапа
- участник, имеющий снятие с 1 или нескольких этапов, располагается в протоколе ниже участников, снятий не имеющих

**Главный судья: Антонов Олег Владимирович, 8(3812)659511.**