

Условия проведения областных соревнований
по технике лыжного туризма «Зимние тропы»
Омск - 2024

Общие положения:

Состав команды: 4 человек (не менее 1 девушки)

Прохождение дистанции – командное.

Работа на этапе разрешается только после прибытия на этап всей команды.

С собой необходимо иметь снаряжение для работы на этапе.

Места команд определяются по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных на этапах.

Превышение контрольного времени на дистанции – суммируется к штрафным баллам. Каждая неполная минута сверх контрольного времени – 1 штрафной балл.

Превышение контрольного времени на этапе – снятие с этапа.

Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место после команд, прошедших большее количество этапов. Порядок прохождения этапов задан в рабочей карте и маршрутном листе.

Прохождение всех этапов обязательное.

Судейство соревнований осуществляется согласно «Руководства для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (Ю. Константинов)

КВ – 2 часа.

Длина дистанции – 3,5 км

Границы полигона

с севера	пр. Королёва
с юга	ул. Красный Путь
с востока	ул. Берёзовая
с запада	ул. Заозерная

Список обязательного снаряжения:

1. Лыжи, ботинки, палки, бахилы, голицы (варежки, перчатки) – на каждого участника.
2. Контрольный груз – 4 х 1,5 литра (распределяется между участниками команды).
3. Рюкзак - 4 шт. Компас, часы, заряженный телефон.
4. Крестовая отвертка, саморезы 10 мм – 10 штук.
5. Герметично упакованный коробок спичек – 1 шт.
6. Аптечка: бинт, вата, зеленка, лейкопластырь.

С Т А Р Т

Предстартовая проверка

За 10 мин. до старта команда должна предоставить судье этапа на проверку обязательное снаряжение. Назвать границы полигона, получить карту района соревнований с нанесёнными на ней этапами.

- отсутствие предмета из списка	- 1 балл (за каждый предмет)
- незнание границ полигона	- 3 балла

Блок этапов 1-2 – Спуск и подъем по верёвке спортивным способом (на этапе лыжи транспортируются с участником). КВ – 10 мин.

1 этап. Спуск спортивным способом.

Параметры: Перила судейские, длина этапа до 8 м.

Действия: При спуске верёвка должна проходить за спиной и для увеличения трения быть обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Без перчаток участник на спуск не допускается.

2 этап. Подъем спортивным способом.

Параметры: Перила судейские, длина этапа до 8 м.

Действия: При подъеме верёвка ухватывается на излом либо оборачивается вокруг руки, попеременно перехватывается руками.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
- падение участника	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

3 этап - Спуск с горы с поворотом в заданной зоне

Действия: команде необходимо спуститься по склону на лыжах с поворотом в заданной зоне.

- выезд за границу этапа	- 6 баллов
- опасное использование лыжных палок при торможении	- 6 баллов
- падение	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

4 этап – Спуск с горы с остановкой в заданной зоне

Действия: Команде необходимо подняться по склону на лыжах (елочкой, лесенкой) и спуститься по склону на лыжах с остановкой в заданной зоне.

- выезд за границу этапа	- 6 баллов
- торможение на склоне	- 6 баллов
- опасное использование лыжных палок при торможении	- 6 баллов
- падение	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря снаряжения	- 1 балл

Блок этапов 5-8 - Спасательные работы.

5 этап. Переноска пострадавшего через бурелом.

Параметры: Длина этапа 100 м, оборудование судейское (мягкие носилки), в качестве пострадавшего – судейский «манекен».

Действия: Команда укладывает пострадавшего в носилки, производит транспортировку до конца этапа. Движение участников осуществляется на лыжах. Границы этапа ограничены коридором.

- неправильное выполнение приема	- 3 балла
- касание пострадавшим рельефа	- 3 балла
- выпадение пострадавшего из носилок	- 10 баллов
- снятие лыж	- снятие с этапа
- выход за границы коридора	- снятие с этапа
- потеря снаряжения	- 1 балл

6-7 этап. Переправа. КВ 10 мин.

Параметры: Длина этапа – до 15 м, оборудование судейское.

Действия: 1. Команда прицепляет носилки с пострадавшим к перилам **навесной переправы**, в передний карабин встегивает транспортировочную веревку (чалку).
2. Затем команда переправляется с исходной стороны на целевую **по бревну** с помощью горизонтального маятника. Лыжи транспортируются с участником.
3. Далее – перемещает носилки по навесной переправе транспортировочной веревкой на целевую сторону, отстегивает носилки.

- превышение контрольного времени	- снятие с этапа
- неправильный порядок пристежки к навесной переправе	- 3 балла
- двое на этапе	- 3 балла
- потеря самостраховки	- 3 балла
- падение	- 3 балла
- заступ за контрольную линию	- 1 балл
- потеря снаряжения	- 1 балл

8 этап. Оказание доврачебной помощи

Действия: Команда тянет карточку с заданием (описанием травмы), оказывает на практике доврачебную помощь.

- невыполнение задания	- 6 баллов
------------------------	------------

10 этап – Поляна заданий.

Команда делится на две части. 2 человека идут на растопку печки, 2 человека на ремонт лыж.

1. Растопка походной печки КВ 10 мин

Участникам необходимо растопить походную печь. Основным критерий правильности выполнения этапа – стабильное горение огня в печи. Судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Команда может использовать заранее припасенные дрова, бумагу или бересту для розжига. Допускается использование сухого горючего. Пользоваться средством для розжига, бензином и т.п. запрещено.

- невыполнение задания	- 6 баллов
------------------------	------------

2. Ремонт лыж

Действия: Команде необходимо починить поломанную лыжу

- невыполнение задания	- 6 баллов
------------------------	------------

11 этап - Подъём «серпантином» по склону

Параметры: Склон пологий, высота склона 4 метра.

Действия: Команде необходимо подняться на лыжах по склону «серпантином», выполнив минимум два разворота.

- снятие лыж	- снятие с этапа
- неправильное выполнение разворота	- 6 баллов
- падение	- 3 балла
- нахождение участников друг над другом	- 6 баллов
- потеря снаряжения	- 1 балл

11 этап – Неожиданная ситуация

Команде предлагается выполнить неожиданное задание.

Таблица штрафов будет размещена на этапе.

Ф И Н И Ш

Порядок и количество этапов устанавливается судейской бригадой.

На всех этапах судится:

Помощь судьи по просьбе капитана	- от 1 до 6 баллов
Потеря карты, грубость участников, игнорирование требований судьи	- снятие с соревнований
Техническая неподготовленность участников	- снятие с этапа

Судейская бригада оставляет за собой право изменить или отменить некоторые этапы в виду погодных условий.

Главный судья соревнований – Антонов Олег Владимирович, 8(3812)659511.

Как пройти на старт

