

**Условия проведения соревнований  
по технике лыжного туризма  
Омск 2023**

**Общие положения:**

Состав команды: 4 человек (не менее 1 девушки)

Прохождение дистанции – командное.

Работа на этапе разрешается только после прибытия на этап всей команды.

С собой необходимо иметь снаряжение для работы на этапе.

Места команд определяются по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных на этапах.

Превышение контрольного времени на дистанции – суммируется к штрафным баллам. Каждая неполная минута сверх контрольного времени – 1 штрафной балл. Превышение контрольного времени на этапе – снятие с этапа.

Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место после команд, прошедших большее количество этапов. Порядок прохождения этапов задан в рабочей карте и маршрутном листе.

Прохождение всех этапов обязательное.

**Судейство соревнований осуществляется согласно «Руководства для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма» (Ю. Константинов)**

**КВ – 2 часа.**

**Длина дистанции – 3,5 км**

Границы полигона - с севера **пр. Королёва** с юга - **ул. Красный Путь**

- с востока **ул. Берёзовая** с запада - **ул. Заозерная**

**Список обязательного снаряжения:**

1. Лыжи, ботинки, палки, бахилы, обвязка, репшнуры (прусики), голицы (варежки, перчатки) – на каждого участника.

2. Контрольный груз – 4 x 1,5 литра (распределяется между участниками команды).

3. Рюкзак - 4 шт. Компас, часы, заряженный телефон.

4. Крестовая отвертка, саморезы 10 мм – 10 штук.

5. Герметично упакованный коробок спичек – 1 шт.

**С Т А Р Т**

**Предстартовая проверка**

За 10 мин. до старта команда должна предоставить судье этапа на проверку обязательное снаряжение.

Назвать границы полигона, получить карту района соревнований с нанесёнными на ней этапами.

- отсутствие предмета из списка - 1 балл (за каждый предмет);

- незнание границ полигона - 3 балла.

**1 этап – Спуск и подъем по верёвке с самостраховкой схватывающим узлом (на этапе лыжи транспортируются с участником)**

**КВ – 15 мин** Перила судейские, длина этапа до 8 м.

Самостраховка осуществляется схватывающим узлом (прусиком).

- превышение контрольного времени - снятие с этапа;

- падение участника - 3 балла;

- двое на этапе - 3 балла;

- потеря самостраховки - 3 балла;

- узел не завязан, завязан не правильно - 2 балла,

- не завинчена муфта карабина - 1 балл;

- потеря снаряжения - 1 балл.

**2 этап - Навесная переправа. КВ – 15 мин.**

Параметры: Длина этапа – до 15 м

Действия: Команда переправляется по судейским перилам на противоположный берег. Рюкзаки и лыжи транспортируются отдельно. Разрешено волочение лыж по снегу.

- превышение контрольного времени - снятие с этапа;
- двое на этапе - 3 балла;
- потеря самостраховки - 3 балла;
- узел не завязан, завязан не правильно - 2 балла,
- заступ за контрольную линию - 1 балл;
- не завинчена муфта карабина - 1 балл;
- потеря снаряжения - 1 балл.

### **3 этап - Подъём и спуск с горы с остановкой в заданной зоне**

Необходимо подняться на лыжах (ёлочкой, лесенкой) на гору и спуститься по склону на лыжах с остановкой в заданной зоне.

- выезд за границу этапа - 6 баллов,
- торможение на склоне - 6 баллов,
- опасное использование лыжных палок при торможении - 6 баллов,
- падение - 3 балла,
- двое на этапе - 3 балла,
- потеря снаряжения - 1 балл.

### **4 этап – Преодоление бурелома КВ 3 мин.**

Длина этапа – 100 метров.

Команда преодолевает местность с буреломом. Движение участников осуществляется на лыжах.

Границы этапа ограничены коридором.

- снятие лыж - снятие с этапа,
- выход за границы коридора - снятие с этапа,
- потеря снаряжения - 1 балл.

### **5 этап – Преодоление водного участка по тонкому льду КВ – 10 мин**

Длина этапа до 30 м. Веревка для организации командной страховки – судейская.

Команда должна преодолеть этап, выполнив все требования безопасности.

(Рюкзак на одном плече, руки вытащены из темляков лыжных палок, этап преодолевается по одному участнику, с организацией командной страховки).

- рюкзак на обоих плечах -3 балла
- не ослаблено крепление, не вынуты руки из темляков - 3 балла
- потеря, отсутствие страховки - 3 балла
- двое на этапе - 3 балла
- потеря снаряжения - 1 балл.

(если конструкция крепления не позволяет его ослабить, участник предупреждает об этом судью)

### **6 этап – Растопка походной печки КВ 10 мин**

Команде необходимо растопить походную печь. Основной критерий правильности выполнения этапа – стабильное горение огня в печи. Судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Команда может использовать заранее припасенные дрова, бумагу или бересту для розжига. Допускается использование сухого горючего. Пользоваться средством для розжига, бензином и т.п. запрещено.

- невыполнение задания – снятие с этапа - 1 балл.

### **7 этап – Неожиданная ситуация**

Невыполнение задание – снятие с этапа.

### **8 этап – Поляна заданий**

Участники тянут жребий и расходятся по заданиям.

### **Знаки бедствия.**

Участник тянет карточку с названием знака и выкладывает из судейского инвентаря знак на снегу.  
- неправильно изображенный знак - штраф 3 балла.

### **Определение расстояния по карте.**

Участник с помощью судейской линейки определяет расстояние между объектами на карте.  
- ошибка 10-20 м – 3 балла,  
- ошибка свыше 20 м – штраф 3 балла.

### **Определение азимута.**

Участник определяет азимут на недоступный объект. Компас судейский.  
- ошибка 0-5 градусов – без штрафа,  
- ошибка 5-10 градусов - 1 балл,  
- ошибка свыше 10 градусов – 3 балла.

### **Условные знаки**

Участник тянет карточку с условными знаками. Один знак нужно нарисовать, другой подписать.  
- каждый неправильно нарисованный или подписанный знак – штраф 1 балл.

## **9 этап – Транспортировка условно пострадавшего**

Длина этапа 100 м, оборудование судейское.

По жребию из участников команды выбирается условно пострадавший. Команда укладывает его на волокуши (на коврик, в спальник) и фиксирует к волокушам с помощью веревки, производит транспортировку до конца этапа.

- опрокидывание волокуш – 6 б.
- отсутствие фиксации участника к волокушам - 3 балла,
- меньше 2 направляющих - 3 балла,
- отсутствие замыкающего, ответственного за торможение волокуш – 3 балла,
- неправильное выполнение приема - 3 балла,
- потеря снаряжения - 1 балл.

## **Ф И Н И Ш**

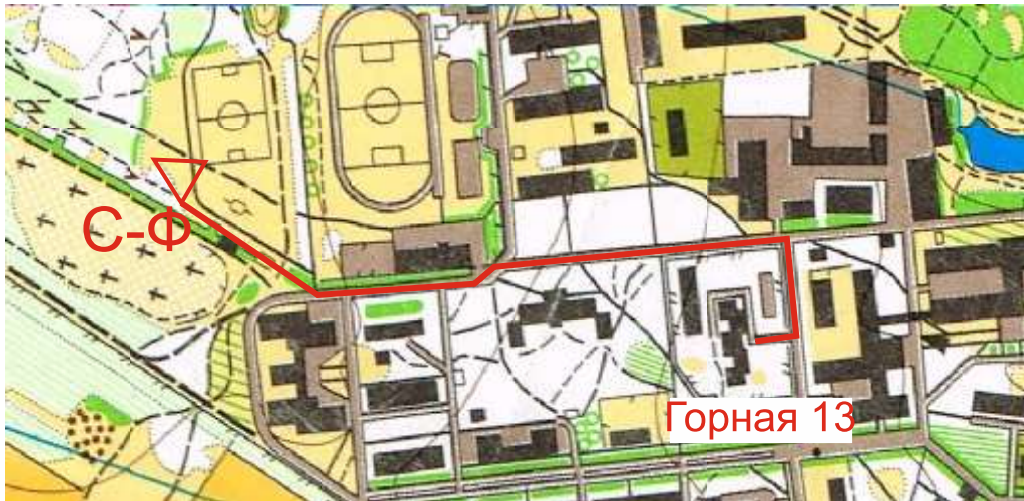
### **Порядок и количество этапов устанавливается судейской бригадой.**

На всех этапах судится:

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| Помощь судьи по просьбе капитана                                  | - от 1 до 6 баллов,      |
| Потеря карты, грубость участников, игнорирование требований судьи | - снятие с соревнований, |
| Техническая неподготовленность участников                         | - снятие с этапа.        |

**Судейская бригада оставляет за собой право изменить или отменить некоторые этапы в виду погодных условий.**

## Как пройти на старт



## Международные знаки бедствия

I	Нужен врач, есть тяжелораненные	↑	Следуем в этом направлении
II	Нужны медикаменты	└┘	Не понял
X	Следовать дальше не в состоянии	△	Здесь возможна посадка
F	Нужны продовольствие и вода	LL	Все в порядке
K	Укажите направление следования	N	Нет
□	Нужны компас и карта	Y	Да

## Условные обозначения спортивных карт

<b>Условные знаки спортивных карт</b>			
<b>РЕЛЬЕФ</b>	<b>ГИДРОГРАФИЯ</b>	<b>ИСКУССТВЕНН. СООРУЖЕНИЯ</b>	<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ ДИСТАНЦИИ</b>
Утолщенная горизонталь Основная горизонталь Вспомогательная горизонталь Обрыв грунтовой Насыпь высокая/низкая Промонна большая, маленькая Яма Гора Лощина Ребро, нос Сухая канава Микробуорок Внемасштабная ямка Микроямка, воронка Капонир Неровная земля Особый объект рельефа	Озеро, пруд Непроходимая река, ручей Проходимая река, ручей Канава, мостик Исчезающая канава Узкое болото Непроходимое болото Проходимое болото Заболоченность Воронка с водой Колодец Клык, источник Особый объект гидрографии	Шоссе, асфальт Улучшенная дорога Полевая, лесная дорога Тропа широкая Тропинка Исчезающая тропинка Просека Железная дорога Линия электропередач Высоковольтн. ЛЭП Каменная стена Разрушенная каменная стена Высокая каменная стена Проходимая ограда Разрушенная ограда Непроходимая ограда Постройка, здание Населенный пункт Запрещенная территория Руины, фундамент Стрельбище Могила Проходимый трубопровод Непроходимый трубопровод Башня Вышка Столб Кормушка Особый искусственный объект	Начало ориентирования, пункт "К" Контрольный пункт Маркированный участок, обязательный для прохождения Финиш Переход, проход Запрещенный для бега район Запрещенный маршрут Пункт первой помощи Пункт питания Узкая, медленная лыжня 0,6 м (1 след "Бурана") Средняя, быстрая лыжня 1-1,2 м (1,5 - 2 следа "Бурана") Широкая, скоростная лыжня 1,5-2 м (2,5 - 3 следа "Бурана") Накатанная площадь Дорога, непригодная для движения (без снега)
<h3 style="text-align: center;">СКАЛЫ И КАМНИ</h3> Непроходимая скальная стена, пещера Проходимая скальная стена Скальная яма Камень Большой камень Группа камней Россыпь камней Каменное поле Открытая песчаная поверхность Голые плоские скалы	<h3 style="text-align: center;">РАСТИТЕЛЬНОСТЬ</h3> Открытое пространство (граница возделываемых земель) Полана (четкий контур) неудобное для бега Полуоткрытое пространство удобное для бега Среднепробегаемый лес Труднопробегаемый лес Средн. растительность (низкая) с хорошей видимостью Трудн. растительность (низкая) с хорошей видимостью; бурелом Непроходимый лес Лес, легко проходимый в одном направлении (лесопосадки) Фруктовый сад Культивируемые земли Отдельно стоящее дерево Особый объект растительности		