

Организация и проведение туристического похода

Правила безопасности в туристическом походе

Задача руководителя - обеспечение безопасности похода. Он должен предвидеть и предотвратить возможные ошибки, вызванные недостаточным жизненным и туристским опытом школьников. Эффективным способом является инструктаж по правилам безопасности. Вспомним древнее изречение: «Предупрежден - значит вооружен». Текст инструктажа может быть зачитан ребятам с комментариями учителя. Запись о проведенном инструктаже делается в специальном журнале.

Соблюдение правил безопасности - первое и главное требование к участникам похода. Каждый участник похода обязан выполнять правила безопасности.

Начало похода

Первым делом вы должны записать номера всех экстренных служб. Если есть такая возможность, то зарегистрируйтесь у них. Такие службы имеют различную дополнительную информацию и всегда смогут проинформировать вас о проходимости вашего маршрута. Особенно это важно в тех случаях, когда ваш маршрут будет проходить по дикой природе, и у вас не будет никакой связи с цивилизацией.



Также вы должны убедиться, что ваш мобильный телефон заряжен по максимуму. Если есть возможность, возьмите дополнительную батарейку к своему телефону.

Кроме того, в обязательном порядке у вас должны быть подробные туристические карты местности в масштабе 1:100000 или 1:500000. Если же ваш маршрут будет проходить по густонаселенной местности, то у вас должна быть какая-нибудь план-схема местности.

Приготовление пищи в походе

Останавливаясь для приема пищи, спланируйте свою остановку так, чтобы находиться возле источника воды. Иначе вам придется носить воду с собой, а это довольно обременительно. По возможности устраивайте дежурства. Обычно дежурство начинается в обед и заканчивается после завтрака на следующий день.

Приготавливая пищу на костре, позаботьтесь о пожарной безопасности. Костер необходимо обложить камнями, уберите сухие ветки и листья. Убедитесь, что рядом нет сухих деревьев и кустарника. Перед сном обязательно проверьте, что ваш костер погас полностью, так как горящие угли могут стать причиной пожара. Также вы должны знать о тех местах, где разводить костры запрещено.



И самое главное - никогда не оставляйте после себя мусор. За вас этот мусор никто не уберет, а разлагаются некоторые виды мусора довольно долго, так на разложение пластиковой бутылки уходит до 500 лет!

