

**УСЛОВИЯ**  
**областных соревнований среди обучающихся по туризму и спортивному ориентированию «Первые шаги»**

8 июня 2022 года

**Вид: туризм**  
**Группа: МЖ-9**

Соревнования проводятся в личном зачете.  
Порядок старта определяется жеребьевкой

**«Предстартовая проверка»**

Проверка снаряжения участников.

**«Навесная переправа»**

Длина переправы до 15 метров.  
Участок, ограниченный маркировкой, считается опасным.

**«Движение по бревну с самостраховкой»**

Длина этапа до 10 метров, этап оборудован страховкой.  
Самостраховка осуществляется с помощью «уса».

**«Переправа по параллельным перилам»**

Длина этапа до 15 метров.  
При срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нее и продолжает движение.

**«Движение по перилам с самостраховкой»**

Участник двигается от опоры до опоры с перестежкой. Самостраховка осуществляется с помощью «2-усов».

**Бесштрафная система!!!**

Судья этапа подсказывает и заставляет участника правильно выполнить прием.

**Вид: туризм**  
**Группа: МЖ-12**

Соревнования проводятся в личном зачете.  
Порядок старта определяется жеребьевкой

**«Предстартовая проверка»**

Проверка снаряжения участников.

**«Навесная переправа»**

Участок, ограниченный маркировкой, считается опасным.

Штрафы: - заступ – 1 штрафной круг;

- незавинченная муфта карабина – 1 штрафной круг.

### **«Движение по бревну с самостраховкой»**

Самостраховка осуществляется с помощью «уса».

Штрафы: - заступ – 1 штрафной круг;

- незавинченная муфта карабина – 1 штрафной круг;

- срыв - движение начинается с начала этапа (3 попытки);

- 3-й срыв - снятие с этапа за невыполнение задания.

### **«Скалодром»**

Участник траверсирует скальный участок с самостраховкой.

Участок, ограниченный маркировкой, считается опасным.

Штрафы: - незавинченная муфта карабина – 1 штрафной круг.

- срыв - движение начинается с начальной безопасной зоны (3 попытки),

- 3-й срыв - снятие с этапа за невыполнение задания.

### **«Переправа по параллельным перилам»**

При срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нее и продолжает движение.

Штрафы: - незавинченная муфта карабина – 1 штрафной круг;

- заступ – 1 штрафной круг;

- срыв участника (с касанием земли) — повторение этапа с начала (3 попытки);

- 3-й срыв - снятие с этапа за невыполнение задания.

### **«Движение по перилам с самостраховкой»**

Участник двигается от опоры до опоры с перестежкой. Самостраховка осуществляется с помощью «2-усов».

Штрафы: - потеря самостраховки - повторение этапа с начала;

- незавинченная муфта карабина – 1 штрафной круг.

- заступ – 1 штрафной круг.

### **«Знание туристских узлов»**

Участник вяжет 1 из 3-х предложенных узлов: схватывающий любым способом, восьмерка – вокруг опоры, булинь вокруг опоры.

Штрафы: - неправильно завязан узел – 3 штрафных круга;

- отсутствие контрольного узла – 1 штрафной круг.

Победителем становится участник с наименьшим временем прохождения дистанции, прошедший всю трассу без снятия с этапов. Участники, снятые с этапов, в протоколе располагаются после участников, прошедших все этапы без снятий.

**По всем вопросам, связанными с условиями прохождения дистанции по туризму, обращаться к Вязовских Борису Петровичу, тел. 8(3812)65-95-11.**

## **Вид: спортивное ориентирование**

Соревнования проводятся в личном зачете.

Дистанция проходит по территории БУ ДО «ОДЮЦТиК».

Карта пятицветная, масштаб: в 1 см- 5 метров.

Автор спортивной карты: Казанцев Д.В., редакция Арцимович Е.Г. (2022 г.)

Дистанция: заданное направление.

Результат участника определяется по времени. Контрольное время на прохождение дистанции – 30 мин.

**Параметры дистанции:**

**М-12 470м -15 КП**

**Д-12 440 м - 11 КП**

**М-9 390 м – 11 КП**

**Д-9 320 м - 9 КП**

Карты не герметизированы. На случай дождя иметь с собой файл, для крепления номера иметь булавки.

Старт через минуту, согласно стартового протокола.

Финиш по финишной станции.

Контроль прохождения дистанции участниками осуществляется отметкой чипом в станции SFR.

**Перед стартом запрещено хождение по территории ОДЮЦТиК. Запрещено хождение по клумбам.**

**Движение к старту строго по асфальтовой дороге. Участники, замеченные на территории до старта, будут сняты с соревнований!!!**

**По всем вопросам, связанными с условиями прохождения дистанции по спортивному ориентированию, обращаться к Родионовой Ольге Анатольевне, тел. 8(3812)65-95-11.**